

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara resiliensi dan *work engagement* pada karyawan yang melanjutkan *study* di Yogyakarta. Semakin tinggi tingkat resiliensi yang dimiliki karyawan, semakin tinggi pula tingkat *work engagement*-nya, dan sebaliknya. Temuan ini menunjukkan bahwa resiliensi merupakan faktor penting yang dapat memengaruhi keterlibatan kerja karyawan yang sedang menjalani peran ganda sebagai pekerja dan mahasiswa. Dengan demikian, peningkatan resiliensi dapat berkontribusi terhadap peningkatan *work engagement*, yang pada akhirnya akan mendukung produktivitas dan kinerja karyawan di tempat kerja.

B. Saran

1. Untuk karyawan yang melanjutkan studi

Karyawan disarankan untuk mengembangkan kemampuan resiliensi, seperti pengelolaan stres, kontrol diri, dan menerima perubahan secara positif, agar dapat mempertahankan keterlibatan kerja yang tinggi sekaligus berhasil dalam menjalankan studi.

2. Untuk perusahaan atau organisasi

Perusahaan disarankan untuk memberikan dukungan psikologis serta pelatihan pengembangan resiliensi bagi karyawan, khususnya yang menjalankan peran ganda sebagai pekerja sekaligus mahasiswa. Hal ini bertujuan agar karyawan lebih mampu mengelola tekanan yang berasal dari beban kerja dan tuntutan *study* sehingga dapat berfungsi dengan lebih optimal dalam menjalani kedua peran tersebut.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi studi selanjutnya, yang ingin mengeksplorasi hubungan antara resiliensi dan *work engagement*, khususnya pada karyawan yang memiliki peran ganda.