

ABSTRAK

Permasalahan putus cinta pada mahasiswa dapat menimbulkan tekanan emosional yang mempengaruhi kemampuan individu untuk bangkit dan menyesuaikan diri. Dukungan sosial teman sebaya merupakan salah satu faktor yang berperan penting dalam meningkatkan resiliensi mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi pada mahasiswa yang mengalami putus cinta. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi. Partisipan penelitian terdiri dari 105 mahasiswa yang pernah mengalami putus cinta, terdiri dari 67 perempuan (63,8%) dan 38 laki-laki (36,2%) dengan rentang usia 18–25 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Data dikumpulkan menggunakan Skala Resiliensi berdasarkan aspek Reivich dan Shatté (2002) serta Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya berdasarkan aspek Sarafino dan Smith (2011). Analisis data dilakukan menggunakan teknik korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program Jamovi versi 2.3.26. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi ($r = 0,615$; $p < 0,05$). Dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 37,82% terhadap resiliensi. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya berperan penting dalam membantu mahasiswa bangkit dari keterpurukan emosional setelah putus cinta.

Kata Kunci: *dukungan sosial teman sebaya, mahasiswa, putus cinta, resiliensi*

ABSTRACT

Romantic breakups among university students can lead to emotional distress that affects individuals' ability to recover and adapt. Peer social support is considered an important factor in enhancing student resilience. This study aimed to examine the relationship between peer social support and resilience among students who have experienced a romantic breakup. The proposed hypothesis was that there is a positive relationship between peer social support and resilience. The participants consisted of 105 university students who had experienced a romantic breakup, including 67 females (63.8%) and 38 males (36.2%), aged 18–25 years. This study employed a quantitative approach with a correlational design. Data were collected using a Resilience Scale based on the aspects proposed by Reivich and Shatté (2002) and a Peer Social Support Scale based on the aspects proposed by Sarafino and Smith (2011). Data analysis was conducted using Pearson Product Moment correlation with the assistance of Jamovi version 2.3.26. The results indicated a significant positive relationship between peer social support and resilience ($r = 0.615$, $p < 0.05$). Peer social support contributed an effective variance of 37.82% to resilience. These findings suggest that peer social support plays an important role in helping university students recover from emotional distress following a romantic breakup.

Keywords: *peer social support, resilience, romantic breakup, students*