

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Temuan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi pada mahasiswa yang putus cinta. Hasil analisis menunjukkan bahwa koefisien korelasi sebesar $r = 0,615$ dengan nilai signifikansi $p < 0,05$. Dengan demikian, hipotesis pada penelitian ini diterima. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi dukungan sosial dari teman sebaya yang diterima mahasiswa yang putus cinta, maka akan semakin baik pula kemampuan mahasiswa yang putus cinta untuk bangkit dari keterpurukan, yang disebut sebagai resiliensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran bagi subjek penelitian maupun peneliti selanjutnya.

1. Bagi Subjek Penelitian

Mahasiswa yang mengalami putus cinta disarankan untuk memanfaatkan dukungan sosial teman sebaya secara optimal, baik dalam bentuk motivasi, pendampingan, maupun kesempatan berbagi perasaan, karena hal ini dapat membantu proses pemulihan emosional dan meningkatkan resiliensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan dalam penelitian ini, peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode pengambilan data yang lebih

terkontrol, misalnya dengan menggunakan pengisian kuesioner secara langsung untuk meminimalkan kemungkinan respon tidak serius atau tidak akurat. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat mempertimbangkan penggunaan metode analisis yang lebih kompleks, seperti analisis regresi untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam serta memungkinkan eksplorasi hubungan kausal antara dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi.