

DAFTAR PUSTAKA

- Addha, A. (2024). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi korban bullying. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(1), 6226-6234. doi: 10.31004/innovative.v4i1.8578.
- Adikusumah, R. M. R., Kustimah, & Meindy, N. (2023). Rumination and coping: How emerging adults deal with romantic breakups. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 25(2), 174-184. doi: 10.26486/psikologi.v25i2.3338
- Al Omari, O., Al Yahyaei, A., Wynaden, D., Damra, J., Aljezawi, M., Al Qaderi, M., ... & ALBashtawy, M. (2023). Correlates of resilience among university students in Oman: a cross-sectional study. *BMC psychology*, 11(1), 2.
- Amoadu, M., Agormedah, E. K., Obeng, P., Srem-Sai, M., Hagan, J. E., Jr., & Schack, T. (2024). Gender Differences in Academic Resilience and Well-Being among Senior High School Students in Ghana: A Cross-Sectional Analysis. *Children*, 11(5), 512. doi: 10.3390/children11050512
- Ariadne, A. L. (2023). Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran Pada Mahasiswa di Kota Bandung. *Jurnal Riset Psikologi*, 139-146.
- Aska, R. I., Khumas, A., & Firdaus, F. (2022). Resiliensi pada laki-laki dewasa pasca putus cinta. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(5), 523-537.
- Asriana, W., & Ratnasari, Y. (2012). Kecemburuan pada laki-laki dan perempuan dalam menghadapi perselingkuhan pasangan melalui media internet. *Jurnal Psikologi: PITUTUR*, 1(1), 77-89.
- Atta, M. H. R., Hammad, H. A. H., & Elzohairy, N. W. (2024). The role of Empathy in the relationship between emotional support and caring behavior towards patients among intern nursing students. *BMC nursing*, 23(1), 443.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh resiliensi terhadap distres psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 80-96.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: pustaka pelajar
- Betty, K., & Rahayu, M. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada penyintas covid-19. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, 7(1), 13-24. doi: 10.24198/jpsp.
- Bewick, V., Cheek, L., & Ball, J. (2003). Statistics review 7: Correlation and regression. *Critical care*, 7(6), 451. doi: 10.1186/cc2401.

- Boardman, J. D., Blalock, C. L., & Button, T. M. M. (2008). *Sex differences in the heritability of resilience. Twin Research and Human Genetics, 11*(1), 12–27. doi: 10.1375/twin.11.1.12.
- Calsum, A. Y., & Purwandari, E. (2024). Dukungan Sosial Dan Resiliensi Pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora, 9*(2), 139-146.
- Chandra, A., & Parija, P. P. (2021). The Love-Breakup study: Defining love and exploring reasons for the breakup of romantic relationships. *Indian Journal of Health, Sexuality and Culture, 7*(02), 41-48.
- Crane, M. F. (2017). *Managing for resilience: A practical guide for employee wellbeing and organizational performance*. Taylor & Francis.
- Daldiyono. (2013). *How to be a real & successful student*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Field, T., Diego, M., Pelaez, M., Deeds, O., & Delgado, J. (2009). Breakup distress in university students. *Adolescence, 44*(176).
- Erikson, E. H., & Erikson, J. M. (1998). *The life cycle completed (extended version)*. New York: Norton & Company.
- Gillard, S. (2019). Peer support in mental health services: where is the research taking us, and do we want to go there? *Journal of Mental Health, 28*(4), 341–344. <https://doi.org/10.1080/09638237.2019.1608935>
- Gong, Z., Wang, H., Zhong, M., & Shao, Y. (2023). College students' learning stress, psychological resilience and learning burnout: status quo and coping strategies. *BMC psychiatry, 23*(1), 389.
- Grotberg, E. (1995). *A guide to promoting resilience in children: Strengthening the human spirit* (Vol. 8). The Hague: Bernard van Leer Foundation.
- Hardiani, R. (2020). *Hubungan antara resiliensi dengan kesepian pada mahasiswa rantau*. (Skripsi Sarjana, Universitas Negeri Semarang).
- Hartati, J., Achadi, W., Syarnubi, & Naufa, M. (2022). Hubungan prokrastinasi dan dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa pendidikan agama islam fitk uin raden patah Palembang. *Al-Mada: Jurnal Agama Sosial dan Budaya, 5*(4), 608-618. doi: 10.31538/almada.v5i4.2889.

- Harkleroad, K. (2023). Experiencing Romantic Loss in College: The Role of Social Support on Mental Health. *Theses/Capstones/Creative Projects*. 201. https://digitalcommons.unomaha.edu/university_honors_program/201.
- Herrman, H., Stewart, D. E., Diaz-Granados, N., Berger, E. L., Jackson, B., & Yuen, T. (2011). What is resilience?. *The Canadian Journal of Psychiatry*, *56*(5), 258-265.
- Holaday, M. & McPhearson, R. W. (1997). Resilience and severe burns. *Journal of Counseling & Development*, *75*(5), 346-356. doi: 10.1002/j.1556-6676.1997.tb02350.x.
- Huang, S., Matthews, M., Liang, L. J., & Choi, H. C. (2023). Instrumental support and its impact on psychological capital and well-being in online learning: A study of hospitality and tourism students. *Creative Education*, *14*(10), 1984-2008.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal bikotetik (bimbingan dan konseling: teori dan praktik)*, *2*(1), 73-80.
- Isfaiyah, Rahmawati, & Dalimunthe, R. (2019). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi siswa serta implikasi terhadap bimbingan pribadi-sosial. *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling*, *4*(2). doi: 10.30870/jpbk.v4i2.6721.
- Jannah, S., & Rohmatun. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada penyintas banjir rob Tambak Lorok. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, *13*(1), 1-12. doi: 10.30659/jp.13.1.1-12.
- Kalsum, S. & Laksmiwati, H. (2023). Resiliensi Pada Dewasa Awal Pasca Putus Cinta. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, *10*(3), 641–663. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i03.54526>
- Kong, Y., Su, Z., Wang, R., Tan, J., Ran, P., Xu, X., ... & Kuang, L. (2025). Impulsivity and social support as intervening and interactive variables in the link between childhood socioeconomic status and mental health among first-year college students. *Frontiers in Psychiatry*, *16*, 1569001.
- Leng, C., Shen, J., & Voon, N. (2019). Personal resilience on romantic relationship dissolution among emerging young adults. *International Conference on Social Sciences and Humanities*. doi: 10.13140/RG.2.2.19709.79842.
- Lekatompessy, S. K., Dimala, C. P., & Wulandari, C. R. (2023). Resilience in Emerging Adulthood Viewed from Social Support. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *11*(4), 477-481.

- Manalu, G. R., & Kusumiati, R. Y. E. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Emerging Adulthood yang Mengalami Kehilangan Akibat Kematian Orang Tua. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 7(1).
- Mancone, S., Celia, G., Bellizzi, F., Zanon, A., & Diotaiuti, P. (2025). Emotional and cognitive responses to romantic breakups in adolescents and young adults: the role of rumination and coping mechanisms in life impact. *Front. Psychiatry* 16:1525913. doi: 10.3389/fpsy.2025.1525913.
- Masten, A. S. (2001). Ordinary magic: Resilience processes in development. *American psychologist*, 56(3), 227.
- Mead, S., & MacNeil, C. (2004). Peer support: What makes it unique. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 10(2), 29-37.
- Missasi, V., & Izzati, I. D. C. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi. In *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan* (Vol. 8, pp. 433-441).
- Monroe, S. M., Rohde, P., Seeley, J. R., & Lewinsohn, P. M. (1999). Life events and depression in adolescence: relationship loss as a prospective risk factor for first onset of major depressive disorder. *Journal of abnormal psychology*, 108(4), 606.
- Mufidah, A. (2017). Hubungan antara dukungan sosial terhadap resiliensi pada mahasiswa bidikmisi dengan mediasi efikasi diri. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 68-74. doi: 10.17977/um023v6i12017p068.
- Mujahidah, E., & Listiyandini, R. A. (2018). Pengaruh resiliensi dan empati terhadap gejala depresi pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 60-75.
- Nofriza, F., Wardani, C. D. S., & Sagita, D. D. (2020). Rasch Analysis: Academic Resilience Of Students Based On Gender. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 4(2), 86–91. doi: 10.31100/jurkam.v4i2.667.
- Ojo, A., Fawehinmi, O., & Yusliza, M. (2021). Examining the predictors of resilience and work engagement during the covid-19 pandemic. *Sustainability*, 13(5), 1-18. doi: 10.3390/su13052902.
- Peplau, L. (1985). *Social support: Theory, research, and applications*. Boston: Martinus Nijhoff Publishers.
- Pramudianti, R. (2020). Kebahagiaan pada remaja wanita yang berulang-ulang putus cinta. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(2), 337-346.

- Pratiwi, S. A., & Yuliandri, B. S. (2022). Anteseden dan hasil dari resiliensi. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 5(1), 8-15.
- Primadhani, R. V. K. (2022). *Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan subjective well-being pada mahasiswa skripsi fakultas psikologi universitas diponegoro di semarang*. (Skripsi Sarjana, Universitas Diponegoro). Undip Repository. https://eprints2.undip.ac.id/9815/1/RA%20Virandra%20Kirana%20Primadhani_Kompilasi%20Lengkap%20Skripsi.pdf.
- Raisa, R. & Ediati, A. (2016). Hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada narapidana di lembaga pemasyarakatan kelas iia wanita semarang. *Jurnal Empati*, 5(3), 537-542. doi: 10.14710/empati.2016.15398
- Rahmah, A. F. R., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter Life Crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 959-967.
- Rahman, A. F., & Subroto, U. (2024). Hubungan mekanisme coping dan self-acceptance pada mahasiswa pasca putus cinta. *ARIMA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 230-238.
- Rahmasari, R., & Herdiana, I. (2025). Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Emerging Adulthood yang Mengalami Adverse Childhood Experience. *Repository Universitas Airlangga*.
- Ramadhani, D. P., & Herdiana, I. (2022). Hubungan kekerasan dalam pacaran dengan self-esteem pada korban wanita dewasa awal. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 590–598.
- Rasouli, O., Moksnes, U. K., Reinfjell, T., Hjemdal, O., & Eilertsen, M. E. B. (2022). Impact of resilience and social support on long-term grief in cancer-bereaved siblings: An exploratory study. *BMC Palliative Care*, 21(1), 93. doi: 10.1186/s12904-022-00978-5.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway books.
- Rismandanni, W. P., & Sugiasih, I. (2019). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi remaja yang berpisah dari orang tua. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanoira*.
- Rook, K. S. (1987). Social support versus companionship: effects on life stress, loneliness, and evaluations by others. *Journal of personality and social psychology*, 52(6), 1132.

- Rumondor, P. C. (2013). Gambaran proses putus cinta pada wanita dewasa muda di Jakarta: Sebuah studi kasus. *Humaniora*, 4(1), 28-36.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development, 13th Edition*. New York: McGrawHill.
- Sarafino, E., & Smith. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions (7th ed.)*. New Jersey: Jhon Willey & Sons.
- Sari, L., & Fridari, I. (2024). Hubungan kecerdasan emosional dan resiliensi pada remaja yang mengalami putus cinta di sma negeri 2 denpasar. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(2), 572-584. doi: 10.5281/zenodo.10492623.
- Sari, P. K. P., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir jurusan x fakultas teknik universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(2), 177-182.
- Schetsche, C., Jaume, L. C., Caccia, P. A., Zelaya, M., & Azzollini, S. (2023). Is emotional support the key to improving emotion regulation? A machine learning approach. *Health psychology report*, 11(4), 295.
- Shahzadi, R., Javaid, Z. K., Bhatti, K. M., & Fatima, T. (2025). Grief, Social Support, Anger and Loneliness Among Young Adults. *Dialogue Social Science Review*, 3(9), 194–211. doi: 10.5281/zenodo.17064792.
- Solomon, P. (2004). Peer support/peer provided services underlying processes, benefits, and critical ingredients. *Psychiatric rehabilitation journal*, 27(4), 392.
- Southwick, S. M., & Charney, D. S. (2012). *Resilience: The science of mastering life's greatest challenges*. New York: Cambridge University Press.
- Sugiarto, J. A. S., & Soetjningsih, C. H. (2021). Dukungan sosial orang tua dan psychological well being pasca putus cinta pada dewasa awal. *Psikologi Konseling*, 12(1), 833-843.
- Tilaar, H. A. R. (1998). *Beberapa agenda reformasi pendidikan nasional dalam perspektif abad 21*. Magelang: Tera Indonesia.
- Utami, C., & Murti, H. A. S. (2017). Hubungan antara kelekatan dengan orangtua dan keintiman dalam bepacaran pada dewasa awal. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 22(1), 40-49.

- Wahyuni, N. (2016). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kemampuan bersosialisasi pada siswa smk negeri 3 medan. *Jurnal Diversita*, 2(2), 1-11. doi: 10.31289/diversita.v2i2.512.
- Wardana, A., Dewi, E., & Fitri, Y. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi penyintas covid-19 di wilayah kerja puskesmas kaliwates jember. *Jurnal Keperawatan*, 19(1), 1-11.
- Yıldırım, M., & Tanrıverdi, F. (2021). Social support, resilience and subjective well-being in college students. *Journal of Positive School Psychology*, 5(2), 127-135. doi: 10.47602/jpsp.v5i2.229.
- Zellawati, A., & Amalia, N. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Narapidana Di Rumah Tahanan Direktorat Perawatan Tahanan Dan Barang Bukti Kepolisian Daerah Jawa Tengah. *IMAGE*, 2(1), 1-14.
- Zhakral, Q. H., Sandri, R., & Manara, M. U. (2023, September). Forgiveness Pada Remaja Pasca Putus Cinta Ditinjau Dari Regulasi Emosi. In *Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF)*, (7), 4005-4014.
- Zhang, Y., & Chen, H. (2025). Social support and negative emotions in the process of resilience: A longitudinal study of college students. *Societies*, 15(9), 238. doi: 10.3390/soc15090238.