

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara pola asuh otoriter dengan kedisiplinan belajar pada mahasiswa. Hal ini berarti semakin tinggi pola asuh otoriter yang diterapkan orang tua, maka semakin rendah tingkat kedisiplinan belajar mahasiswa, dan sebaliknya semakin rendah pola asuh otoriter maka semakin tinggi kedisiplinan belajar. Hasil ini menunjukkan bahwa pola asuh otoriter tidak mendukung terbentuknya kedisiplinan belajar yang baik, karena kedisiplinan yang muncul lebih didorong oleh rasa takut terhadap aturan atau hukuman daripada kesadaran diri. Dengan demikian, pola asuh yang lebih seimbang, seperti lebih tepat untuk membantu mahasiswa mengembangkan kedisiplinan belajar yang stabil dan lahir dari kesadaran pribadi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis memiliki beberapa saran di kemudian hari. Berikut saran yang dapat dipertimbangkan :

c. Bagi orang tua

Orang tua dengan pola asuh otoriter untuk lebih mengurangi sikap yang terlalu kaku dan memberi ruang komunikasi yang terbuka dengan anak. Dengan cara ini, disiplin yang terbentuk tidak hanya karena aturan dan

hukuman, tetapi juga tumbuh dari kesadaran diri pada anak sehingga lebih konsisten dan bertanggung jawab.

d. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan kesadaran diri dalam menjaga kedisiplinan belajar, tidak hanya bergantung pada aturan atau dorongan dari luar. Dengan kedisiplinan yang baik, mahasiswa akan lebih mampu mengatur waktu, tanggung jawab, serta mencapai prestasi akademik yang lebih optimal.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan menyadari adanya kelemahan dan keterbatasan dalam penelitian ini, peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi variabel lain yang lebih potensial dalam memengaruhi kedisiplinan belajar. Kemudian, disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih memperketat prosedur seleksi subjek untuk memastikan setiap subjek sesuai dengan kriteria penelitian yang ditetapkan.