

ABSTRAK

Ibu bekerja menghadapi peran ganda yang menuntut kemampuan untuk memaknai kehidupan secara positif agar dapat menjalani perannya secara optimal. Salah satu faktor eksternal yang diduga berperan dalam pembentukan makna hidup adalah dukungan sosial dari suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial suami dengan makna hidup pada ibu bekerja di Pulau Jawa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 157 ibu bekerja di Pulau Jawa. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala dukungan sosial suami dan skala makna hidup yang mencakup dimensi kehadiran makna hidup (*presence of meaning*) dan pencarian makna hidup (*search for meaning*). Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial suami dan dimensi kehadiran makna hidup pada ibu bekerja $r_{xy} = 0,282$ dengan nilai signifikansi $p = 0,001$. Selain itu, dukungan sosial suami juga tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan dimensi pencarian makna hidup yaitu $r_{xy} = 0,019$ dengan nilai signifikansi $p = 0,405$. Sedangkan nilai koefisien determinasi relatif rendah yaitu $R^2 = 0,0795$. Temuan ini menunjukkan bahwa kebermaknaan hidup merupakan konstruk psikologis yang bersifat kompleks yang dipengaruhi faktor internal dan eksternal individu. Dalam hal ini dukungan sosial suami berperan sebagai faktor eksternal yang mendukung dan memperkuat makna hidup yang telah dimiliki.

Kata kunci: dukungan sosial suami, makna hidup, ibu bekerja, peran ganda

ABSTRACT

Working mothers face dual roles that require the ability to perceive life positively in order to perform these roles optimally. One external factor that is assumed to play a role in the formation of meaning in life is social support from husbands. This study aims to examine the relationship between husbands' social support and meaning in life among working mothers in Java Island. This study employed a quantitative approach with a correlational design. The participants consisted of 157 working mothers residing in Java Island. The research instruments used were the Husband's Social Support Scale and the Meaning in Life Scale, which includes the dimensions of presence of meaning and search for meaning. Data were analyzed using the Product Moment correlation technique. The results indicated a positive and significant relationship between husbands' social support and the dimension of presence of meaning among working mothers $r_{xy} = 0,282$, $p = 0,001$. However, husbands' social support was not significantly related to the dimension of search for meaning $r_{xy} = 0,019$, $p = 0,405$. In addition, the coefficient of determination was relatively low $R^2 = 0,0795$. These findings suggest that meaning in life is a complex psychological construct influenced by both internal and external factors. In this context, husbands' social support functions as an external factor that supports and strengthens the meaning in life that has already been established.

Keywords: *husbands' social support, meaning in life, working mothers, dual roles*