

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, R. (2020). Intensi melukai diri remaja ditinjau berdasarkan pola komunikasi orang tua. *Mediapsi*, 6(1), 37-47.
- Akas, E. R. (2024). *HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI (COGNITIVE REAPPRAISAL VERSUS EXPRESSIVE SUPPRESSION) DENGAN PERILAKU NON-SUICIDAL SELF-INJURY PADA MAHASISWA DI DI YOGYAKARTA* (Doctoral dissertation, UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA).
- Azmi, N. (2015). Potensi emosi remaja dan pengembangannya. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36-46.
- Azwar, S. (2021). *Metode penelitian psikologi (edisi revisi)*. Yogyakarta: Pustaka
- Baumann, N., Ecker, A., Schleicher, D., Kandsperger, S., Preece, D. A., Brunner, R., & Jarvers, I. (2025). The relationship between alexithymia, non-suicidal self-injury, and emotion regulation. *Journal of Affective Disorders*.
- De France, K., & Hollenstein, T. (2022). Emotion regulation strategy use and success during adolescence: Assessing the role of context. *Journal of Research on Adolescence*, 32(2), 720-736.
- Estefan, G., & Wijaya, Y. D. (2014). Gambaran proses regulasi emosi pada pelaku self injury. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 12(01), 126410.

- Fadhila, N., & Syafiq, M. (2020). Pengalaman psikologis self injury pada perempuan dewasa awal. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(03), 167-184.
- Faried, L., Noviekayati, I. G. A. A., & Saragih, S. (2018). Efektivitas pemberian ekspresif writing therapy terhadap kecenderungan self injury ditinjau dari tipe kepribadian introvert. *Psikovidya*, 22(2), 118-131.
- Fatimah, S. (2024). Hubungan antara Kesepian dengan self-injury pada mahasiswa. Universitas Semarang.
- Fiqria, P. M., & Supradewi, R. (2021). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Self-Injury pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 173-180.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of psychopathology and behavioral assessment*, 26(1), 41-54.
- Gross, J. J. (2002). Emotion regulation: Affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology*, 39(3), 281-291.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of personality and social psychology*, 85(2), 348.

- Guntur, A. I., Dewi, E. M. P., & Ridfah, A. (2021). Dinamika perilaku self-injury pada remaja laki-laki. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 42-54.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-compassion dan regulasi emosi pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148-156.
- Hidayati, D. S., & Muthia, E. N. (2016). *Kesepian dan keinginan melukai diri sendiri remaja. Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2 (2), 185–198. <https://psycnet.apa.org/record/2001-00110-000>
- John W. Santrock. (2014). *Adolescence*. McGraw-Hill Education.
- Klonsky, E. D., & Muehlenkamp, J. J. (2007). Self-injury: A research review for the practitioner. *Journal of clinical psychology*, 63(11), 1045-1056.
- Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R., & Herlina, D. (2017). Perilaku konsumtif di kalangan remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2).
- Malumbot, C. M., Naharia, M., & Kaunang, S. E. (2020). Studi tentang faktor-faktor penyebab perilaku self-injury dan dampak psikologis pada remaja. *Psikopedia*, 1(1).
- Margaretha, A. A. (2019). Gambaran proses regulasi emosi pada pelaku self injury. *Experientia*, 7(2), 12-20.
- Nafisah, D., Khatrine, L., & Juwariyah, S. (2021). Hubungan regulasi emosi terhadap tingkat kesehatan mental remaja pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 104-109.

- Ningrum, A. R. M., Wahyuni, N. S., & Ekayani, S. P. (2024). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Self-Injury pada Remaja di Kabupaten Sorong. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 14(2), 464.
- Nock, M. K. (2010). Self-injury. *Annual review of clinical psychology*, 6(1), 339-363.
- Pahlevi, G. R., & Salve, H. R. (2019). Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa merantau yang tinggal di tempat kos. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 180-189.
- Pertiwi, Y. W. (2023). Self Esteem dengan Kecenderungan Self Injury pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta: Arigi Ade Purwandura, Yuarini Wahyu Pertiwi, Farida Novitasari. *Social Philanthropic*, 1(2), 9-15.
- Prasetyo, M. P., & Engry, A. (2023). Hubungan antara Dukungan Emosional dengan Perilaku Menyakiti Diri (Self-injury) pada Pengguna Media Sosial Twitter. *Psychopreneur Journal*, 7(2), 89-97.
- Pratiwi, N. I. (2025). *PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU NON-SUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERASI PADA REMAJA* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).

- Purnomosidi, F., Ernawati, S., Riskiana, D., & Indriyani, A. (2023). Kesehatan mental pada remaja. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1-7.
- Putri, A. R. H., & Rahmasari, D. (2021). Disregulasi emosi pada perempuan dewasa awal yang melakukan self injury. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 152-161.
- Putri, N. R., & Nusantoro, E. (2020). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Self Injury Pada Siswa Smp Negeri Di Kecamatan Tembalang Tahun Pelajaran 2019/2020. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2), 139-151.
- Putriana, H., & Gunatirin, E. Y. (2021). Pengaruh dukungan sosial dan regulasi emosi terhadap kecenderungan depresi di Surabaya. *Intisari Sains Medis*, 12(3), 862-867.
- Radde, H. A., Nurrahmah, N., Nurhikmah, N., & Saudi, A. N. A. (2021). Uji validitas konstruk dari emotion regulation questionnaire versi bahasa Indonesia dengan menggunakan confirmatory factor analysis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 152-160.
- Rahman, M. A., Kundu, S., Christopher, E., Ahinkorah, B. O., Okyere, J., Uddin, R., & Mahumud, R. A. (2023). Emerging burdens of adolescent psychosocial health problems: a population-based study of 202 040 adolescents from 68 countries. *BJPsych open*, 9(6), e188.

- Romeo, R. D. (2013). The teenage brain: The stress response and the adolescent brain. *Current directions in psychological science*, 22(2), 140-145.
- Sabrina, F., & Murdiana, S. (2024). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Kecenderungan Perilaku Self Injury Pada Wanita Dewasa Awal Yang Sedang Putus Cinta. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(1), 560-567.
- Silaen, A. C., & Dewi, K. S. (2015). Hubungan antara regulasi emosi dengan asertivitas (Studi korelasi pada siswa di SMA Negeri 9 Semarang). *Jurnal Empati*, 4(2), 175-181.
- Simeon, D., & Hollander, E. (Eds.). (2001). *Self-injurious behaviors: Assessment and treatment*. American Psychiatric Publishing, Inc..
- Sutton, J. (2007). *Healing the Hurt Within 3rd Edition: Understand self-injury and self-harm, and heal the emotional wounds*. Hachette UK.
- Swahn, M. H., Ali, B., Bossarte, R. M., van Dulmen, M., Crosby, A., Jones, A. C., & Schinka, K. C. (2012). Self-harm and suicide attempts among high-risk, urban youth in the U.S.: Shared and unique risk and protective factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9(1), 178–191. <https://doi.org/10.3390/ijerph9010178>
- Tracy, N. (2012). *Effects of self-harm, selfinjury*. HealthyPlace.
- Walsh, B. (2007). *Clinical assessment of self-injury: A practical guide*. *Journal of clinical psychology*, 63(11), 1057-1068.

- Walsh, B. W. (2012). *Treating self-injury: A practical guide*. Guilford Press.
- Winchel, R. M., & Stanley, M. (1991). Self-injurious behavior: a review of the behavior and biology of self-mutilation. *The American journal of psychiatry*, 148(3), 306-317.
- Wiswanti, I. U., & Hendrawan, D. (2025). Exploring The Link Between Demographic Factors and Non-Suicidal Self-Injury (NSSI) Among Indonesian Adolescents: An Educational Psychology Perspective. *Jurnal Kependidikan: Jurnal Hasil Penelitian dan Kajian Kepustakaan di Bidang Pendidikan, Pengajaran, dan Pembelajaran*, 11(2), 666-678.
- World Health Organization. (2023). Adolescent mental health.
- YASYA, A. (2025). *REGULASI EMOSI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MELAKUKAN SELF-INJURY* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MALIKUSSALEH).
- Yudiyaputra, M. B., & Abdurrohman. (2023, September 19). Hubungan antara regulasi emosi dengan persepsi terhadap perilaku self-injury pada siswa SMP Negeri 1 Jatiwangi. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung, Universitas Islam Sultan Agung*.