

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Y. (2022, March). Sekilas tentang prinsip syariah dalam industri keuangan. Retrieved June 2023, from <https://fh.unair.ac.id/> website: <https://fh.unair.ac.id/sekilas-tentang-prinsip-syariah-dalam-industri-keuangan/>
- Akbar, S. (2019). Analisa Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Administrasi Negara Dan Bisnis*, 3(2). <https://doi.org/10.31227/osf.io/v62c3>
- Anabillah, A. R., Febriansyah, M. R., & Atmaja, M. Z. D. (2022). Kemampuan Manajemen Waktu dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 189–195. Retrieved from <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/2944>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar. (Original work published 1997)
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The exercise of control*. Freeman.
- Baron, R. A., & Bryne, D. (2004). *Psikologi Sosial*. Erlangga.
- Cherif, F. (2020). The role of human resource management practices and employee job satisfaction in predicting organizational commitment in saudi arabian banking sector. *International Journal of Sociology and Social Policy*, 40(7), 529–541. <https://doi.org/10.1108/ijssp-10-2019-0216>
- De Clercq, D., Fatima, T., & Jahanzeb, S. (2021). Cronies, procrastinators, and leaders: A conservation of resources perspective on employees' responses to organizational cronyism. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 31(2), 1–12. <https://doi.org/10.1080/1359432x.2021.1928076>

- Fatimah, S., Manuardi, A. R., & Meilani, R. I. (2021). Tingkat Efikasi Diri Performa Akademik Mahasiswa Ditinjau Dari Perspektif Dimensi Bandura. *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 4(1), 25–36. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8753>
- Ferrari, J. R., & Tibbett, T. P. (2017). Procrastination. In V. Zeigler-Hill & T. K. Shackelford (Eds.), *Encyclopedia of Personality and Individual Differences* (pp. 1–8). Springer.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hall, N. C., Lee, S. Y., & Rahimi, S. (2019). Self-efficacy, procrastination, and burnout in post-secondary faculty: An international longitudinal analysis. *PLOS ONE*, 14(12), e0226716. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226716>
- Handayani, S. W. R. I., Lindayani, N. L., & Anisa, N. (2023). Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Pada Karyawan Taman Wisata Air Wendit Kabupaten Malang. *Psikovidya*, 27(1), 19–26. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v27i1.220>
- Harianja, N., Kusumapraja, R., & Wekadigunawan. (2022). Pengaruh motivasi, self efficacy, dan komitmen karyawan terhadap kinerja perawat di rumah sakit hermina depok. *Journal Health Sains*, 3(1), 93–108. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i1.398>
- Herawati, M., & Suyahya, I. (2019). Pengaruh efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik peserta didik SMK islam ruhama. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan KALUNI, 2019*. Universitas Indraprasta PGRI. <https://doi.org/10.30998/prokaluni.v2i0.148>
- Herlina, E., Tukiran, M., Yusnita, N., Hermansyah, & Tito, A. M. (2022). Peran Pengembangan Sumber Daya Manusia Sebagai Agen Perubahan. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (SOSTECH)*, 2(6), 487–497. <https://doi.org/10.59188/journalsostech.v2i6.346>
- Howell, D. C. (2010). *Statistical methods for Psychology* (7th ed.). Boston: Cengage Learning. (Original work published 2002)

- Kamiko, N., & Putra, Y. Y. (2019). Hubungan Beban Kerja dengan Prokrastinasi Kerja pada Karyawan PDAM Tirta Jam Gadang. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(3). <https://doi.org/10.24036/jrp.v2019i3.6584>
- Khadija, K., & Azim, S. (2023). Impact of Negative Perfectionism on Procrastination and Job Burnout among Public Sector Employees. *Academy of Education and Social Sciences Review*, 3(2), 190–202. <https://doi.org/10.48112/aessr.v3i2.498>
- Knaus, W. J. (2011). *End Procrastination Now!: Get it Done with a Proven Psychological Approach*. New York McGraw Hill Professional.
- Komari, N. (2023). Effect Job Pressure on Employee Performance in Indonesia. *Enrichment: Journal of Management*, 13(3), 1883–1892.
- Kristy, D. Z. (2019). Manajemen Waktu, Dukungan Sosial, dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1), 49–54. <https://doi.org/10.15294/ijgc.v8i1.27736>
- Lardinoix, J., Neumann, I., Wartberg, L., & Lindenberg, K. (2023). Procrastination Predicts Future Internet Use Disorders in Adolescents but Not Vice Versa: Results from a 12-Month Longitudinal Study. *Healthcare*, 11(9), 1274–1274. <https://doi.org/10.3390/healthcare11091274>
- Lomax, R. G., & Hahs-Vaughn, D. L. (2013). *An Introduction to Statistical Concepts*. Routledge.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.
- Mawaddah, H. (2021). Analisis Efikasi Diri pada Mahasiswa Psikologi Unimal. *Jurnal Psikologi Terapan*, 2(2). <https://doi.org/10.29103/jpt.v2i2.3633>
- Meier, A., Beyens, I., Siebers, T., Loes, P. J., & Valkenburg, P. M. (2023). Habitual social media and smartphone use are linked to task delay for some, but not all, adolescents. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 28(3). <https://doi.org/10.1093/jcmc/zmad008>

- Napitupulu, B. P., & Benedict, I. (2019). Hubungan Penempatan dan Pengembangan Pegawai dengan Prestasi Kerja pada Pardede International Hotel Medan. *Jurnal Ilmiah Akomodasi Agung*, 6(1). <https://doi.org/10.51827/jiaa.v6i1.30>
- Ormrod, J. E. (2020). *Educational Psychology: Developing Learners* (10th ed.). Pearson.
- Pakkawaru, I., Jalil, A., Arman, & Sabrina, R. (2021). Pengaruh Tekanan Kerja terhadap Tingkat Kinerja Karyawan pada Bank Mega Syariah KC Palu. *Jurnal Ilmu Perbankan Dan Keuangan Syariah*, 3(1), 46–56. <https://doi.org/10.24239/jipsya.v3i1.38.46-56>
- Reza, A. A., Ricky, F. M., & Muhammad, A. (2022). Kemampuan manajemen waktu dalam mengatasi prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Seminar Nasional Dan Call Paper Mahasiswa 2022 : "Meningkatkan Kompetensi Mahasiswa Di Era Disrupsi: Kajian Multidisiplin."* Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Malang.
- Rusmaini, Gunartin, Surasni, & Lubis, M. (2021). Mengatasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik. *Pekodimas : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 30–39. Retrieved from <https://openjournal.unpam.ac.id/index.php/Pekomas/article/view/9256/0>
- Samjaya, N. A. (2021). *Hubungan Antara Efikasi Diri dan Harga Diri dengan Prokrastinasi pada Karyawan PT. Intraco Agroindustri* (Tesis). Universitas Medan Area.
- Sofyanty, D. (2020). Prokrastinasi Kerja Ditinjau dari Kepuasan Kerja dan Iklim Organisasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen Ubhara*, 2(1), 102. <https://doi.org/10.31599/jmu.v2i2.726>
- Steel, P. (2010). *The Procrastination Equation*. Random House.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadianto, & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak dan Strategi Untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa.

*Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*,  
10(2),204. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106672>

Thoria, A., Santia, D. R., & Nur, R. D. (2019). Hubungan Antara Penetapan Tujuan dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMKN 1 Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(2), 18–24. <https://doi.org/10.20527/jk.v2i2.1636>

Tuckman, B. W. (1990). Measuring procrastination attitudinally and behaviorally. In *ERIC* (pp. 2–12). American Educational Research Association,. Retrieved from <https://eric.ed.gov/?id=ED319792>

Venanda, Y. A. (2022). Hubungan Efikasi Diri (self efficacy) dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 17(1), 40–55. <https://doi.org/10.26905/jpt.v17i1.8090>

Yang, Z. (2021). Does procrastination always predict lower life satisfaction? A study on the moderation effect of self-regulation in china and the united kingdom. *Frontiers in Psychology*, 12(690838). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.690838>

Zhang, Y., Guo, H., Ren, M., Ma, H., Chen, Y., & Chen, C. (2024). The Multiple Mediating Effects of Self-Efficacy and Resilience on The Relationship between Social Support and Procrastination among Vocational College Students: A Cross-Sectional Study. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19487-6>

Zhuang, J., Mou, Q., Zheng, T., Gao, F., Zhong, Y., Lu, Q., ... Zhao, M. (2023). A serial mediation model of social media addiction and college students' academic engagement: the role of sleep quality and fatigue. *BMC Psychiatry*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04799-5>