

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, A. B., & Leary, M. R. (2010). Self Compassion, stress, and coping. *Social and personality psychology compass*, 4(2), 107-118.
- Austin, B. A. (1983). Factorial structure of the UCLA Loneliness Scale. *Psychological reports*, 53(3), 883-889.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (Edisi II). Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi*. Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandari, R., Khankeh, H. R., Shahboulaghi, F. M., Ebadi, A., Keshtkar, A. A., & Montazeri, A. (2019). Defining loneliness in older adults: protocol for a systematic review. *Systema*
- Coşan, D. (2014). An evaluation of loneliness. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences*, 1(1), 103-110.
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. *Advances in personal relationships*, 1(1), 37-67.
- Fachrial, L. A., & Maulydia, N. (2023). Hubungan antara self compassion dan loneliness pada remaja broken home. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 22-30.
- Geraldine, Z., & Uningowati, D. W. (2023). Hubungan Pet Attachment Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau yang Bertempat Tinggal di Kos. *Widya Dharma Journal of Business-WIJoB*, 2(02), 60-73.

- Gilbert, P., & Procter, S. (2006). Compassionate mind training for people with high shame and self criticism: Overview and pilot study of a group therapy approach. *Clinical Psychology & Psychotherapy: An International Journal of Theory & Practice*, 13(6), 353-37.
- Gondokusumo, A. L., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau UKSW dari luar Pulau Jawa. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 831-836.
- Hadi, S. (2004). *Analisis regresi*. Penerbit Andi.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170-181.
- Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of behavioral medicine*, 40(2), 218-227.
- Heinrich, L. M., & Gullone, E. (2006). The clinical significance of loneliness: A literature review. *Clinical psychology review*, 26(6), 695-718.
- Hidayati, D. S. (2015). Self compassion dan loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.
- Hollis-Walker, L., & Colosimo, K. (2011). Mindfulness, self-compassion, and happiness in non-meditators: A theoretical and empirical examination. *Personality and Individual differences*, 50(2), 222-227.
- INDONESIA, P. R. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 TAHUN 2012 tentang Pendidikan Tinggi.
- Junaidin, J., Mufidah, K., Mustafa, K., Solihin, S., Abd Latief, N. S., & Atmasari, A. (2022). Hubungan Antara Loneliness Dengan Meaning In Life

- Pada Mahasiswi Rantau. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(3), 1318-1324.
- Kurniawati, C., & Prasetyo, E. (2024). Kesepian dan Kecerdasan Emosi pada Mahasiswa yang Kembali ke Kost Pasca Pandemi Covid-19. *Psychopreneur Journal*, 8(2), 98-113.
- MacBeth, A., & Gumley, A. (2012). Exploring compassion: A meta-analysis of the association between self compassion and psychopathology. *Clinical psychology review*, 32(6), 545-552.
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian dan self compassion mahasiswa perantau. *Psiber netika*, 12(1).
- Marthoenis, M., Izzah, N., & Sari, H. (2021). TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA RANTAU DI ACEH. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 21-28.
- Nasution, N. B. (2022). *Hubungan self-compassion dengan loneliness pada mahasiswa UIN Ar-Raniry yang merantau* (Skripsi, UIN Ar-Raniry).
- Nasution, N. B., Karjuniwati, K., & Sافرilsyah, S. (2024, July). Hubungan Self-compassion dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. In *Proceedings Ar-Raniry International Conference on Psychology* (Vol. 1, No. 1, pp. 247-259).
- Neff, K. (2003). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and identity*, 2(2), 85-101.
- Neff, K. D., & Germer, C. K. (2013). A pilot study and randomized controlled trial of the mindful self-compassion program. *Journal of clinical psychology*, 69(1), 28-44.

- Nicholas, S. (2022). Disiplin Rohani Solitude and Silence: Sebuah Usulan Pemikiran Pelayanan Kaum Muda untuk Pergumulan Loneliness.
- Oktavira, A. C., Pramesti, R. K., & Wulandari, R. (2023). Loneliness Pada Mahasiswa Yang Mengalami Broken home. *PARADE RISET*, 1(1), 217-230.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). Toward a social psychology of loneliness. *Personal relationships*, 3, 31-56.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1982). Theoretical approaches to loneliness. *Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy*, 36, 123-34.
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh self-compassion terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Insight Departemen Psikologi*, 3(2).
- Purwandita, B. S., & Monika, M. (2021). Loneliness dan self-compassion pada santri yang tinggal di pesantren selama pandemi covid-19. *Prosiding Serina*, 1(1), 119-126.
- Qualter, P., Vanhalst, J., Harris, R., Van Roekel, E., Lodder, G., Bangee, M., Maes, M., & Verhagen, M. (2015). *Loneliness across the life span*. Perspectives on Psychological Science, 10(2), 250–264.
- Safitri, A. E., Azzarah, S. M., & Setiaji, B. GEJALA CULTURE SHOCK PADA MAHASISWA RANTAU DI YOGYAKARTA.
- Sari, Y. H., Dewi, A. P., & Karim, D. (2022). Hubungan antara self-compassion dengan body image pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 56-64.
- Sary, N., br Silalahi, G. G. A., Halawa, E. E., & Hia, T. E. (2025). Hubungan Komunikasi Asertif dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau di

- Kota Medan. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(3), 1720-1732.
- Sihite, M., & Saleh, A. (2019). Peran Kepemimpinan dalam meningkatkan daya saing perguruan tinggi: tinjauan konseptual. *Jurnal Ilmu Manajemen METHONOMIX*, 2(1), 29-44.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Tyasningrum, A. D., & Kusumiati, R. Y. E. (2023). Hubungan Antara Self Compassion Dengan Kesepian Pada Wanita Dewasa Awal Yang Menjalani Long Distance Relationship (LDR). *Innovativ e: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 8048-8056.
- Wandana, K. M., & Nurwidawati, D. (2024). Hubungan Antara Self-Compassion Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Rantau Semester Awal di Universitas Negeri Surabaya. *PUSTAKA: Jurnal Bahasa dan Pendidikan*, 4(3), 250-264.
- Wijaya, O. B. (2015). Hubungan antara penyesuaian diri dengan kemandirian pada mahasiswa yang merantau Fakultas Teknik Industri Universitas Bina Darma Angkatan 2014/2015 Palembang. *Jurnal Psikologi Universitas Bina Darma Palembang*, 1-14.
- Yunior, R. S., & Rohmatun, R. (2021). Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanoira*.
- Zufa, R. F., & Kushartati, S. (2021). *Hubung an antara loneliness dan konformitas dengan kecenderungan perilaku bullying pada remaja* (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).