

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H., & Ahmadi, M. A. (2024). Pengaruh motivasi kerja dan manajemen waktu terhadap kerja paruh waktu yang berstatus mahasiswa. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(12).
- Azahrah, D. A., Rasmanah, M., & Putra, B. J. (2024). Hubungan Antara Burnout dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja. *Social Science and Contemporary Issues Journal*, 2(4), 513-521.
- Azwar, S. (2016). Reliabilitas dan validitas aitem. *Buletin Psikologi*, 3(1), 19-26.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal keperawatan jiwa*, 7(2), 127.
- Britton, B. K., & Tesser, A. (1991). *Effects of time-management practices on college grades*. *Journal of educational psychology*, 83(3), 405.
- Chintya, D. (2016). *Hubungan antara gratitude dengan psychological well being pada mahasiswa UKSW yang uliah sambil bekerja full Time*. (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
- Daulay, S. F., & Rola, F. (2009). *Perbedaan self regulated learning antara ahasiswa yang bekerja dan yang tidak bekerja*. Fakultas Psikologi. Universitas Sumatera Utara.
- Darma, B. (2021). *Statistika penelitian menggunakan SPSS (Uji validitas, uji reliabilitas, regresi linier sederhana, regresi linier berganda, uji t, uji F, R2)*. Guepedia.
- Dewanto, W., & Retnowati, S. (2015). *Intervensi kebersyukuran dan kesejahteraan penyandang disabilitas fisik*. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 1(1), 33-47.
- Dudija, N. (2011). *Perbedaan motivasi menyelesaikan skripsi antara mahasiswa yang bekerja dengan mahasiswa yang tidak bekerja*. *Humanitas*, 8(2), 195.
- Fitriani, A. (2016). Peran religiusitas dalam meningkatkan psychological well being. *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*, 11(1), 57-80.

- Grafiani, C. P. (2021). *Seni manajemen waktu: Rahasia bagaimana orang-orang sukses mengatur waktu mereka*. Anak Hebat Indonesia.
- Hadi. (2015) *Metodologi riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hamida, C. S., & Izzati, U. A. (2022). *Hubungan antara kepribadian hardiness dengan psychological well-being pada karyawan*. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 14-25.
- Hardani, A. O. (2024). *Manajemen waktu mahasiswa yang bekerja paruh waktu:(studi fenomenologi)*. *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 1(3), 204-210.
- Haryadi, A. P., & Roosallyn, A. (2024, February). *Pengaruh manajemen waktu terhadap stres kerja dan prestasi akademik mahasiswa yang bekerja (Studi pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Prodi Manajemen Universitas Islam Bandung angkatan 2017 dan 2018) Kota Bandung*. In *Bandung Conference Series: Business and Management* (Vol. 4, No. 1).
- Hasbi, R., & Hadi, S. P. (2021). *Pengaruh Kualitas Pelayanan dan Harga terhadap Keputusan Pembelian Pada Portobello Cafe Semarang*. *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis*, 10(2), 1074-1084.
- Herdiani, E. T. (2018). *Modifikasi penaksir robust dalam pelabelan outlier multivariat*. *Jurnal Matematika Statistika dan Komputasi*.
- Hildawati, H., Suhirman, L., Prisuna, B. F., Husnita, L., Mardikawati, B., Isnaini, S., ... & Saktisyahputra, S. (2024). *Buku ajar metodologi penelitian kuantitatif & aplikasi pengolahan analisa data statistik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). *Adaptasi Psychological Well-Being Short Scale pada Mahasiswa*. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1), 141-149.
- Huppert, F. A. (2009). *Psychological well-being: Evidence regarding its causes and consequences*. *Applied psychology: health and well-being*, 1(2), 137-164.

- Ingersoll-Dayton, B., Saengtienchai, C., Kespichayawattana, J., & Aunguroch, Y. (2001). *Psychological well-being Asian style: The perspective of Thai elders*. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 16, 283-302.
- Juniarti, F., & Regina, A. (2021). *Time management psychological well-being home-learning covid-19*. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 6(2), 261-272.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 52-58.
- Kurniawan, R., & Azwar, S. (2017). Konstruksi Skala Kepedulian terhadap Penggunaan Energi. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 1(1), 22-32.
- Lubis, R., Irma, N. H., Wulandari, R., Siregar, K., Tanjung, N. A., Wati, T. A., & Syahfitri, D. (2015). *Coping stress pada mahasiswa yang bekerja*. *Jurnal Diversita*, 1(2).
- Macan, T. H. (1994). *Time management: Test of a process model*. *Journal of applied psychology*, 79(3), 381.
- Mardelina, E., & Muhson, A. (2017). *Mahasiswa bekerja dan dampaknya pada aktivitas belajar dan prestasi akademik*. *Jurnal Economia*, 13(2), 201-209.
- Mu'min, S. A. (2016). *Regulasi diri dalam belajar mahasiswa yang bekerja*. *Al-TA'DIB: Jurnal Kajian Ilmu Kependidikan*, 9(1), 1-20.
- Mulyani, M. D. (2013). *Hubungan antara manajemen waktu dengan self regulated learning pada mahasiswa*. *Educational psychology journal*, 2(1).
- Muskar, Y. A., & Rosyad, Y. S. (2024). Validitas Dan Reliabilitas Depression Anxiety Stress Scale For Youth (DASS-Y) Versi Bahasa Indonesia. *Informasi dan Promosi Kesehatan*, 3(1), 23-29.
- Oktaviani, S., & Adha, A. S. (2020). *Analisis motivasi kuliah sambil bekerja pada mahasiswa PGSD FKIP Universitas Widya Gama Mahakam*

- Samarinda*. Media Penelitian Pendidikan: Jurnal Penelitian dalam Bidang Pendidikan dan Pengajaran, 14(2), 153-157.
- Perez, J. A. (2012). *Gender difference in psychological well-being among Filipino college student samples*. International journal of humanities and social science, 2(13), 84-93.
- Pramitha, R. (2019). Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di Yogyakarta.
- Priyatno, D (2014). *SPSS 22 pengolahan data terpraktis*. Yogyakarta cv and offset
- Putri, P. N. A., & Rustika, I. M. (2017). *Peran pola asuh autoritatif, efikasi diri, dan perilaku prososial terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja akhir di Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Jurnal Psikologi Udayana, 4(1), 151-164.
- Raffoni, M. (2006). *Are you spending your time the right way*. Harvard Management Update, 11(7), 3-4.
- Rafki, M., & Kurniawati, D. (2024). HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALAHAN PANJANG: Relationship between Loneliness and Psychological Well-Being in Elderly in Alahan Panjang Health Center. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 10(2), 350-356.
- Rahma, R. N. (2015). *Kesejahteraan psikologis penyandang tunanetra (studi pada mahasiswa tunanetra Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta)*. Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling, 4(7).
- Ritmiani, R. (2021). *Psychological well-being pada mahasiswa yang bekerja*. Jurnal Psikologi Klinis, 9(1), 22–30.
- Rusdi, R. (2015). *Hubungan antara efikasi diri dan manajemen waktu terhadap stres mahasiswa farmasi semester IV Universitas Mulawarman*. Ejournal Psikologi, 1(4), 53-64.

- Ryff, C. D. (1989). *Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being*. Journal of personality and social psychology, 57(6), 1069.
- Ryff, C. D. (2013). *Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia*. Psychotherapy and psychosomatics, 83(1), 10-28.
- Sari, I. D., Tirtabudi, M., Surjo, F. R., & Hastuti, R. (2024). *Hubungan work life balance terhadap psychological well being pada mahasiswa yang melakukan MBKM*. Journal of Social and Economics Research, 6(1), 756-765.
- Sari, R. A., & Maryam, E. W. (2022, October). Hubungan antara gratitude dengan psychological well-being pada mahasiswa pekerja di universitas muhammadiyah sidoarjo. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 3, pp. 865-872).
- Sawitri, D., & Siswati, S. (2019). *Hubungan antara self-compassion dengan psychological well-being pada perawat instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Jombang*. Jurnal Empati, 8(2), 437-442.
- Sera, L. (2020). *Hubungan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN AR-RANIRY).
- Setyawan, D. A. (2014). Hipotesis. *Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Surakarta, 2*.
- Sudipa, I. G. I., Sarasvananda, I. B. G., Prayitno, H., Putra, I. N. T. A., Darmawan, R., & WP, D. A. (2023). *Teknik Visualisasi Data*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sujarwadi, S. (2011). Validitas dan reliabilitas instrumen penelitian. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Negeri.
- Sumakul, Y., & Ruata, S. (2020). *Kesejahteraan psikologis dalam masa pandemi COVID-19*. Journal of Psychology Humanlight, 1(1), 1-7.

- Taufiqurokhman, D. R., Sos, S., & Si, M. (2008). Konsep dan kajian ilmu perencanaan. Jakarta: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Prof. Dr. Moestopo Beragama.
- Triwahyuningsih, Y. (2017). *Kajian meta-analisis hubungan antara self esteem dan kesejahteraan psikologis*. Buletin Psikologi, 25(1), 26-35.
- Ulpa, E. P., & Rasidin, Y. (2020). Hubungan antara rasa syukur dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja part-time. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 3(2), 119-132.
- Utami, P. W., & Duryati, D. (2023). *Hubungan Self-Disclosure dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa*. Jurnal Pendidikan Tambusai, 7(1), 3435-3442.
- Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). Uji persyaratan analisis.
- Yoevita, N. R., & Widjajanti, K. (2022). *Analisis Pengaruh Manajemen Waktu, Manajemen Sdm, Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Pekerja Yang Masih Berkuliah*. Solusi, 20(1), 83-91.