

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan

Pada penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif antara adiksi *smartphone* dengan *phubbing* pada mahasiswa. Sehingga menunjukkan semakin tinggi adiksi *smartphone* maka semakin tinggi juga *phubbing*. Sebaliknya, apabila semakin rendah adiksi *smartphone* maka semakin rendah juga *phubbing*. Adiksi *smartphone* terkait pada tingkat *phubbing* dengan nilai koefisien distribusi sebesar 0,509 yang berarti bahwa variabel adiksi *smartphone* memberikan pengaruh pada variabel *phubbing* sebesar 50,9 % dan 49,1% dipengaruhi faktor lain yang tidak terlibat di penelitian ini.

B. Saran

Adapun saran yang dapat penelitian berikan terkait hasil penelitian ini :

1. Bagi Subjek Penelitian

Pada mahasiswa dalam kategori *phubbingnya* sedang dan tinggi penggunaan *smartphonenya* dapat mengontrol penggunaannya dengan bijak ketika dalam situasi berinteraksi sosial dengan disesuaikan dengan kebutuhan saja. Penggunaan *smartphone* yang berlebihan pada saat berinteraksi sosial dapat menyebabkan timbulnya perilaku *phubbing*.

2. Bagi Penelitian selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya dianjurkan untuk menggunakan faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap *phubbing* yang belum dibahas pada penelitian ini sehingga akan mendapatkan hasil terbaru terkait dengan variabel tersebut. Selanjutnya disarankan memperbanyak jumlah subjek dari

berbagai wilayah lain di indonesia sehingga tidak hanya terpusat di yogyakarta sehingga nantinya diharapkan mendekati kondisi secara keseluruhan.