

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh helikopter dengan kecemasan pada siswa SMA. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 110 siswa SMA. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi Pearson Product Moment. Pengumpulan data menggunakan Skala Pola Asuh Helikopter dan Skala Kecemasan.

Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,507 dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,050$), yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara pola asuh helikopter dengan kecemasan pada siswa SMA. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat penerapan pola asuh helikopter oleh orang tua, maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dialami siswa SMA, dan sebaliknya.

Selain itu, diperoleh nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,258 yang menunjukkan bahwa pola asuh helikopter memberikan sumbangan efektif sebesar 25,8% terhadap kecemasan, sedangkan sisanya sebesar 74,2% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel yang diteliti. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: *pola asuh helikopter, kecemasan, siswa SMA.*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between helicopter parenting and anxiety among senior high school students. The subjects of this research were 110 senior high school students. This study employed a quantitative method with Pearson Product Moment correlation analysis. Data were collected using the Helicopter Parenting Scale and the Anxiety Scale. The results of the analysis showed that the correlation coefficient (r_{xy}) was 0.507 with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.050$), indicating a positive and significant relationship between helicopter parenting and anxiety among senior high school students. This means that the higher the level of helicopter parenting applied by parents, the higher the level of anxiety experienced by students, and vice versa. Furthermore, the coefficient of determination (R^2) was 0.258, indicating that helicopter parenting contributed 25.8% to anxiety, while the remaining 74.2% was influenced by other variables not examined in this study. Therefore, the research hypothesis was accepted.

Keywords: *helicopter parenting, anxiety, senior high school students.*