

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, RR (1995). Manual Indeks Stres Pengasuhan (PSI). *Psychological Assessment Resources, Inc.*
- Ahern, L. S. (2004). *Psychometric properties of the Parenting Stress Index–Short Form.*
- Ahsyari, E. R. (2014). *Kelelahan emosional dan strategi coping pada wanita single parent (Studi kasus di Kabupaten Paser).* Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 2(3).
<https://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/3659>
- Akmalia, N., & Febriani, A. (2021). Parenting stress pada ibu yang bekerja: Peran self-compassion dan dukungan sosial. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 5(2), 111–122.
<https://doi.org/10.25077/jip.5.2.111-122.2021>
- Amalia Arula, R. (2024). *Hubungan peran ibu dengan perkembangan anak usia 1–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Mandai tahun 2024* (Doctoral dissertation, Universitas Muslim Indonesia).
- Aprillia, S. A., Meiyuntariningsih, T., & Ramadhani, H. S. (2025). Resiliensi dan Dukungan Sosial: Strategi Mengurangi Parenting Stress pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(01).
- Apreviadizy, P., & Puspitacandri, A. (2014). Perbedaan stres ditinjau dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1), 58–65.
<https://doi.org/10.26905/jpt.v9i1.233>
- Arianto, B. (2024). Teknik wawancara dalam metoda penelitian kualitatif.
- Asri, HN, & Hendriani, W. (2024). Mengapa ibu bekerja mengalami stres pengasuhan? tinjauan literatur pada ibu bekerja di Asia. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 19 (1), 73-87.

- Aurellia, V. S., & Prihastuty, R. (2022). *Hubungan beban kerja dengan stres kerja pada wanita peran ganda yang berprofesi sebagai perawat*. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11(2). <https://doi.org/10.15294/sip.v11i2.64797>
- Berry, J. O., & Jones, W. H. (1995). The parental stress scale: Initial psychometric evidence. *Journal of Social and Personal Relationships*, 12(3), 463–472.
- Cahyono, R., & Astri, T. P. (2014). Coping Pada Ibu Yang Berperan Sebagai Orangtua Tunggal Pasca Kematian Suami. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 3(1).
- Chi, L. C., & Xu, H. X. (2018). *Parenting stress and its associated factors among parents working in hospitality and services industries of Macau*. *Journal of Tourism & Hospitality*, 7(3).
- Creswell, J. W. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (4th ed.)*. Sage Publications.
- Creswell, J. W. (2015). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (4th ed.)*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Deater-Deckard, K. (2008). *Stres dalam pengasuhan anak*. Yale University Press.
- Fitriani, Y., Gina, F., & Perdhana, T. S. (2021). Gambaran parenting stress pada ibu ditinjau dari status pekerjaan dan ekonomi serta bantuan pengasuhan. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 10(2), 98–107. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Fatimah, M. (2018). Strategi coping dan distorsi kognitif pada ibu tunggal di Yogyakarta. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(1), 29–41.
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2020). Regulasi emosi dan parenting stress pada ibu bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2), 96–104. <https://doi.org/10.26555/jptp.v2i2.18094>

- Gunarsa, S. D. (2004). *Bunga rampai psikologi perkembangan dari anak sampai usia lanjut*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Harnas, F. A. (2019). *Gambaran tingkat stres pada wanita single parent yang mengikuti pengajian di Duri* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Hasanah, T. D. U., & Widuri, E. L. (2019). *Regulasi emosi pada ibu single parent*. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(1), 58–65. <https://doi.org/10.14421/jpsi.2019.21-07>
- Hayes, S. A., & Watson, S. L. (2013). *The impact of parenting stress: A meta-analysis of studies comparing the experience of parenting stress in parents of children with and without autism spectrum disorder*. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 43(3), 629–642.
- Heri, M., Pratama, A. A., & Wijaya, I. G. A. S. (2022). Pengalaman single parent dalam mengasuh anak usia pra-sekolah (6 tahun). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 290–296.
- Herdiana, I. (2020). Coping stress pascacerai: kajian kualitatif pada ibu tunggal. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 5(01), 71-78.
- Herdiansyah, H. (2020). *Metodologi penelitian kualitatif untuk ilmu psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hude, M. D. (2006). *Mother's childrearing history and current parenting: Patterns of association and the moderating role of current life stress*. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 35(3), 412–419.
- Nurhamidah, N., & Retnowati, S. (2018). Efek Program ‘Mindful Parenting’ terhadap Perubahan Stres Pengasuhan Orang Tua Tunggal yang Memiliki Anak dengan Disabilitas Ganda. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 4(1), 62-72.

- Jonathan, A. C., & Herdiana, I. (2020). Coping stress pascacerai: Kajian kualitatif pada ibu tunggal. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 71–87. <https://doi.org/10.20473/jpkm.V5I12020.71-87>
- Kim, S. M. (2015). *The correlation between maternal adult attachment style and postpartum depression and parenting stress*. *Journal of Korean Neuropsychiatric Association*, 54(4), 515–522. <https://doi.org/10.4306/jknpa.2015.54.4.515>
- Kotwal, N., & Prabhakar, B. (2009). Problems faced by single mothers. *Journal of Social Sciences*, 21(3), 197–204. <https://doi.org/10.31901/24566756.2009/21.03.06>
- Lestari, S. (2018). *Psikologi keluarga: Penanaman nilai dan penanganan konflik dalam keluarga*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Lestari, S. (2016). *Psikologi keluarga: Penanaman nilai dan penanganan konflik dalam keluarga* (4th ed.). Jakarta: Prenadamedia Group.
- Milly, M., Muryati, N., & Zaenal, M. (2020). *Gambaran parenting stress pada primipara: Studi literature review*. *Jurnal Kesehatan*, 1(1). Poltekkes Kemenkes Bandung. <https://jks.juriskes.com/index.php/jks/article/download/1550/209/4464>
- Neece, C. L., & Chan, N. (2017). The stress of parenting children with developmental disabilities. In K. Deater-Deckard & R. Panneton (Eds.), *Parental stress and early child development: Adaptive and maladaptive outcomes* (pp. 107–124). Cham: Springer International Publishing.
- Nurhafizah, N., Hidayati, W. R., & Syam, H. (2023). Analisis parenting stress orang tua bekerja yang memiliki anak usia dini di Kecamatan Lima Kaum. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), 3077-3083.
- Nurhamidah, N., & Retnowati, S. (2018). Efek Program ‘Mindful Parenting’ terhadap Perubahan Stres Pengasuhan Orang Tua Tunggal yang

- Memiliki Anak dengan Disabilitas Ganda. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 4(1), 62-72
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human development: Perkembangan manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Primayuni, S. (2019). Kondisi kehidupan wanita single parent. SCHOLID: *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(4), 17–23. <https://doi.org/10.23916/08425011>
- Puspitacandri, A. (2014). *Perbedaan stres ditinjau dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja*. Jurnal Psikologi Tabularasa, 9(1). Universitas Merdeka Malang.
- Rachman, A. W., Fadlillah, A. R., & Cholifah, N. (2023). Persepsi Masyarakat Terhadap Perempuan Berstatus Janda. *Cross Border*, 6(1), 371–382
- Rahmatillah, R., Safuwani, S., & Junita, N. (2024). Studi komparatif Resiliensi pada Single Mother Cerai Mati dan Cerai Hidup di Kecamatan Lhoksukon. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(4), 810-823.
- Rinaldi, M. R., & Hardika, J. (2025). Stres dan kesejahteraan psikologis pada ibu bekerja: Peran moderasi mindful parenting. *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 6(1), 64–79.
- Rintaningrum, R., Mahfud, C., Trisyanti, U., Saifulloh, M., & Prasetyo, B. (2022). Home-based practical parents involvement in assisting children learn English. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 6429-6442.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development (Perkembangan masa hidup)*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Sarumpaet, Q. N., Junita, N., & Iramadhani, D. (2024). Resiliensi Ibu Single Parent Pekerja Industri Rumah Tangga Dalam Memenuhi Fungsi Keluarga. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 359-373.

- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2019). Resiliensi pada single mother setelah kematian pasangan hidup. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 4(3), 78–82.
- Simamora, S. C. N., & Lidiawati, K. R. (2023). Regulasi emosi sebagai prediktor resiliensi pada ibu tunggal yang ditinggal pasangan karena kematian. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 179-195.
- Srifianti, S., Kristiyani, V., Lunanta, L. P., & Hatta, A. R. (2020). *Peran mindful parenting terhadap parenting stress pada ibu yang bekerja*. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 7(1), 8–22. Universitas Esa Unggul.
- Sugitanata, A., & Aminah, S. (2025). Dinamika peran ganda ibu single parent di era modern dalam perspektif William J. Goode. *Syakhshiyah Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 5(1), 1–23. <https://doi.org/10.32332/mchymh06>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmana, H. P., & Hanami, Y. (2023). Solo supermom: psychological well-being pada ibu tunggal yang kehilangan pasangan meninggal dunia. *Psyche 165 Journal*, 264-271.
- Suyitno. (2018). Analisis data dalam rancangan penelitian kualitatif. *Jurnal Akuntansi dan Keuangan*, STIE Indonesia Malang.
- Tyawardana, A., & Syafiq, M. (2022). *Parent, child, and situational factors associated with parenting stress: A systematic review*. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 33, 1687–1705.
- Widiningtyas, K. (2022). Dinamika konflik peran ganda ibu bekerja yang menjalani keluarga pencari nafkah ganda. *Jiwa: Jurnal Psikologi*, 4 (2), 202-218.

- Williford, A. P., Calkins, S. D., & Keane, S. P. (2006). *Predicting change in parenting stress across early childhood: Child and maternal factors*. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 34(5), 685–703.
- Yasmin, P. A. (2016). *Memahami Stres yang Rentan Dialami Ibu Bekerja*.
- Yin, R. K. (2014). *Case study research: Design and methods*.
- Yulia, F., & Nuriyah, N. (2023). Parenting stress pada ibu rumah tangga.