

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN MEMAAFKAN PADA DEWASA AWAL

Enjelika Siagian
220810335

ABSTRAK

Permasalahan kemampuan memaafkan pada dewasa awal dapat mempengaruhi kualitas hubungan interpersonal serta kesejahteraan psikologis individu. Oleh karena itu, penting untuk memahami faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan memaafkan pada dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan memaafkan pada dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara kecerdasan emosional dengan kemampuan memaafkan pada dewasa awal. Partisipan penelitian terdiri dari 120 individu dewasa awal berusia 18–25 tahun yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian survei korelasional. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Skala Kecerdasan Emosional dan Skala Kemampuan Memaafkan (TRIM-18). Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan program *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kecerdasan emosional dengan kemampuan memaafkan pada dewasa awal. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecerdasan emosional yang dimiliki individu, maka semakin tinggi pula kemampuan memaafkan pada dewasa awal.

Kata kunci: dewasa awal, kemampuan memaafkan, kecerdasan emosional

*THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL
INTELLIGENCE AND FORGIVENESS
IN EARLY ADULTHOOD*

Enjelika Siagian
220810335

ABSTRACT

The problem of forgiveness ability in early adulthood can affect the quality of interpersonal relationships and individual psychological well-being. Therefore, it is important to understand the factors that may influence forgiveness ability in early adulthood. This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and forgiveness ability in early adulthood. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between emotional intelligence and forgiveness ability in early adulthood. The participants consisted of 120 individuals in early adulthood aged 18–25 years who were selected using a purposive sampling technique. This study used a quantitative approach with a correlational survey research design. Data were collected using the Emotional Intelligence Scale and the Forgiveness Ability Scale (TRIM-18). The data analysis technique used was Pearson Product Moment correlation with the assistance of Statistical Product and Service Solutions (SPSS). The results showed that there was a positive relationship between emotional intelligence and forgiveness ability in early adulthood. This indicates that the higher an individual's emotional intelligence, the higher their forgiveness ability in early adulthood.

Keywords: *early adulthood, forgiveness ability, emotional intelligence*