

DAFTAR PUSTAKA

- Abu, K., Al, A.-A. L. Ā., & Arri, M. A. (2007). *Universitas islam negeri*. 176.
- Aboderin, I. G. A. (2006). Intergenerational support and old age in Africa. Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780203788356>
- Afriana, E., & Virgonita, M. (2024). *Pengaruh Social Comparison terhadap Psychological Well Being pada Dewasa Muda Pengguna Aktif Instagram*. 8, 36667–36673.
- Affrida, E. N. (2017). Makna konflik peran pada mahasiswa dengan peran ganda. *Wahana: Tridarma Perguruan Tinggi*, 68(1), 23-26.
- Aldao, A., Nolen-hoeksema, S., & Schweizer, S. (n.d.). *Author ' s personal copy Emotion-regulation strategies across psychopathology : A meta-analytic review*. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2009.11.004>
- Amalianita, B., & Putri, E. Y. (2023). Permasalahan psikologis pada sandwich generation serta implikasi dalam layanan bimbingan dan konseling. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 8(2), 163–171.
- Andini, P. P., & Simanjuntak, E. J. (2024.). *Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Psychological Well-Being pada Wanita Sandwich Generation di Jabodetabek*. 54–73.
- Anggraini, L. N. O., & Desiningrum, D. R. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Intensi Agresivitas Verbal Instrumental Pada Suku Batak Di Ikatan Mahasiswa Sumatera Utara Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 7(3), 1103–1111. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21864>.
- Azzahra, S. Y., & Nandhitya, E. N. (2026). *Pengembangan Alat Ukur Regulasi Emosi pada Dewasa Awal Berdasarkan Model Proses Gross*. February.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. Diakses dari <https://www.bps.go.id>.
- Bowen, S. K. (2024). *SETARA : Jurnal Studi Gender dan Anak*. 6(1), 84–99.
- DI TORAJA, D. P. B. A. (2021). Dinamika Psikologis Harmonisasi Keluarga. *Isu-Isu Kontemporer Dalam Psikologi Di Indonesia*.
- Ekayuni, Y., Suryani, A. O., & Francisca, L. (n.d.). *Konstruksi Alat Ukur Tingkat Resiliensi Ibu Rumah Tangga dengan Tekanan Sosial Ekonomi*. 853–864.
- Estefan, G., & Wijaya, Y. D. (2004). Gambaran proses regulasi emosi pada pelaku. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 26–33. <https://media.neliti.com/media/publications/126410-ID-gambaran-proses-regulasi-emosi-pada-pela.pdf>
- Freisya, M. K., Maryam, E. W., Sidoarjo, U. M., Info, A., & History, A. (2026). *Menjalani Peran sebagai Anak Sulung dan Tulang Punggung : Studi*

Fenomenologi Tentang Generasi. 9, 3619–3626.

- Frontiers in Public Health. (2025). Intergenerational care and the sandwich generation in changing population structures. *Frontiers in Public Health*.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). *Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation : Development , Factor Structure , and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale 1*. 26(1).
- Hasanah, H. (n.d.). *Teknik-teknik observasi*. 21–46.
- Hasanah, T. D. U., & Widuri, E. L. (2014). Regulasi emosi pada ibu single parent. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2, 86–92.
- HS, H. H., & Karyono, O. (2024). Eksistensi Anak Generasi Sandwich Menurut Pandangan Islam. *An-Nisa*, 17(1), 41–50. <https://doi.org/10.30863/an.v17i1.6731>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Islam, M. P., & Jakarta, U. P. (2024). *Pengumpulan Data Penelitian*. 3(5), 5423–5443.
- Jakarta, U. B. (2025). *MENUMBUHKAN HARAPAN DAN MEMELIHARA OPTIMISME : STUDI PSIKOLOGI POSITIF*. 3(1), 172–181.
- JAKPAT. (2020). How Indonesian sandwich generation deal with the economic shock of COVID-19: JAKPAT survey report 2020. <https://jakpat.net/pdf/24216/how-indonesian-sandwich-generation-deal-with-the-economic-shock-of-covid-19---jakpat-survey-report-2020-24216.pdf>
- Khalil, R. A., & Santoso, M. B. (2022). Generasi Sandwich: Konflik Peran Dalam Mencapai Keberfungsian Sosial. *Share : Social Work Journal*, 12(1), 77. <https://doi.org/10.24198/share.v12i1.39637>
- Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara caregiver burden dengan subjective well-being pada ibu generasi sandwich. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 97-106.
- K, S. M., Herdiana, I. K. E., Psikologi, F., & Airlangga, U. (n.d.). *Gambaran Resiliensi Perempuan Emerging Adulthood Tanpa Ayah yang Menjadi Tulang Punggung Keluarga*.
- Kuantitatif, P. P. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Kuesioner, W. D. A. N. (n.d.). *TEKNIK PENGUMPULAN DATA : OBSERVASI* ,. 3(1), 39–47.
- Kusumaningrum, F. A. (2018). *Generasi Sandwich : Beban Pengasuhan dan Dukungan Sosial pada Wanita Bekerja*. 23, 109–120. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol23.iss2.art3>
- Koole, S. L. (2009). *The psychology of emotion regulation : An integrative review*. 23(1), 4–41. <https://doi.org/10.1080/02699930802619031>

- Konseling, J., & Matappa, A. (2017). *Strategi Coping : Teori Dan Sumberdayanya*. 1, 101–107.
- Mekar Duwi Indah Sari, E. N. (2015). Regulasi Emosi pada Penderita HIV/AIDS. *Fakultas Psikologi*, 3(1), 1–30
- Maharani Swastika, G., & Prastuti, E. (2021). Perbedaan Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Rentang Usia pada Remaja dengan Orangtua Bercerai. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 19–34. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art2>
- Margaretha, A. A. (2019). *Jurnal Experientia Volume 7, Nomor 2 Oktober 2019*. 7, 12–20.
- Nasir, A., Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). *Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif*. 3, 4445–4451.
- Nailussa, F., Maria, M., Pratiwi, S., & Winta, M. V. I. (2026). *Dinamika Regulasi Emosi pada Dewasa Awal yang Pernah Melakukan Self Harm*. April.
- Nisfiannoor, M., & Kartika, Y. (2004). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Penerimaan Kelompok Teman Sebaya pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 160–178
- Nugraha, S. K., & Hastuti, R. (2021). *Hubungan Antara Harapan Dengan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Tingkat Awal di Masa Pandemi Covid-19*. 72–77.
- Nurfajriani, W. V., Wahyu, M., Arivan, I., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). *No Title*. 10(September), 826–833.
- Pamukti, A., & Sa'diyah, E. H. (2024). Dinamika Psikologis Perempuan Dewasa Belum Menikah dalam Keluarga Sandwich Generations. *HISTORICAL: Journal*, 3(1).
- Priyandoko, A. N., & Rahmasari, D. (2023). Resiliensi pada Perempuan Sandwich Generation. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01), 125–142.
- Putri, A., Darmayanti, N., & Menanti, A. (2023). Pengaruh regulasi emosi dan dukungan sosial keluarga. *Journal of Behaviour and Mental Health*, 4(1), 21–31.
- Purna, R. S., Kedokteran, F., & Andalas, U. (2020). *Gambaran Regulasi Emosi Guru di Kota Padang*. 4(2), 149–162.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40.
- Rahayu, I. P., & Rifayani, H. (2024). Penerimaan Diri Pada Generasi Sandwich. *Journal of Creative Student Research (JCSR)*, 2(2), 69–82. <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v2i2.3636>
- Rahayu, R., Rindrayani, S. R., & Kualitatif, P. (n.d.). *Menguji keabsahan data penelitian kualitatif*.
- Rari, F. P., Jamalludin, J., & Nurokhmah, P. (2021). Perbandingan Tingkat

- Kebahagiaan Antara Generasi Sandwich Dan Non-Generasi Sandwich. *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan*, 6(1), 1–13. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v6i1.254>
- Ratnasari, M. H., & Kusumastuti, W. (2022). *Resiliensi Pada Narapidana Anak Pelaku Pembunuhan PENDAHULUAN remaja di Indonesia*.
- Rijali, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin*. 17(33), 81–95.
- Rivaldi, A., Feriawan, F. U., & Nur, M. (n.d.). *Metode pengumpulan data melalui wawancara*.
- Runtu, V. C. (2017). *Hubungan antara Self-Disclosure Melalui Media Sosial dan Emotion Focus Coping pada Wanita Usia Dewasa Awal*. 1(2), 94–105.
- Rusmaladewi, D. R. I., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi emosi pada mahasiswa selama proses pembelajaran daring di program studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16, 33-46.
- Roring, B. W., Simanjuntak, E. J., & Feeling, G. (2024). *KEPUASAN HIDUP GENERASI SANDWICH DI INDONESIA : PERAN BAKTI KEPADA ORANG TUA , TANGGUNG JAWAB KEPADA ORANG TUA , Life Satisfaction in Sandwich Generation in Indonesia : The Role of Filial Piety , Filial Responsibility , and Guilt Feeling*. 17(3), 233–246.
- Salsabila, P. (2023). *Pemenuhan Keberfungsian Sosial Pada Perempuan Generasi Sandwich Fulfillment of Social Functioning in Sandwich Generation Women*. 7(September), 109–120. <https://doi.org/10.30595/jssh.v7i2.15137>
- Samsudin, M. F. (2025). Representasi Konflik Peran Generasi Sandwich dalam Film " 1 Kakak 7 Ponakan". *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(6), 1431-1437.
- Selian, S. N. (2025). *Gambaran Regulasi Emosi pada Mahasiswa yang Mengalami Kecemasan Sosial*. 1(4), 2082–2089.
- Sharia, M. (2024). *HOUSEHOLD MODERATION AS A FOUNDATION FOR BUILDING A HARMONIC FAMILY : An Integration of Murray Bowen ' s Family Systems Theory and*. 18(1). <https://doi.org/10.24239/blc.v18i1.2997>
- Soro, A. M., Dumi, E. F., Nure, L., Leong, T. Y., Rigininta, U. S., Adjie, W. N., Mage, Y. L., Psikologi, P. S., Sosial, F. I., & Nusa, U. (2024). *Jurnal disputare Vol.11 No.1 JUNI 2024*. 11(1).
- Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan,pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. (Bandung: Alfabeta).
- Teknologi, J., Dan, P., Jtp, P., Nurrisa, F., & Hermina, D. (2025). *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian : Strategi , Tahapan , dan Analisis Data Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran (JTPP)*. 02(03), 793–800.
- Troy, A. S., & Mauss, I. B. (2011). *regulation as a protective factor*. 30–44.

- Tua, N., & Gaol, L. (2016). *Teori Stres : Stimulus , Respons , dan Transaksional*. 24(1), 1–11. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Umasugi, S. C. (2013). Hubungan antara regulasi emosi dan religiusitas dengan kecenderungan perilaku bullying pada remaja. *Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 2(1).
- Wahyuningsih, S. (2026). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Career Decision-Making Self- Efficacy (CDMSE) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Surabaya The Relationship Between Social Support And Career Decision-Making Self Efficacy (CDMSE) Among Final Year Student In Surabaya City Abstrak. 13(01), 359–370.
- Wilms, R., Lanwehr, R., Kastenmüller, A., & Schmidt, R. E. (2020). *Emotion Regulation in Everyday Life : The Role of Goals and Situational Factors*. 11(May), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00877>
- Wulandari, R., & Hidayah, N. (2018). Analisis Strategi Regulasi Emosi Cognitive Reappraisal untuk Menurunkan Perilaku Cyberbullying. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 2(2), 143–150. <https://doi.org/10.30653/001.201822.27>
- Wulandari, S. D. S., & Khusumadewi, A. (2021). Kesabaran dalam Regulasi Emosi pada Santri di SMA Al Muqoddasah. *ENLIGHTEN (Jurnal Dan Bimbingan Konseling Islam)*, 4(2), 109–126. <https://doi.org/10.32505/enlighten.v4i2.2916>

