

DAFTAR PUSTAKA

- Addzahrah. (2025). Gambaran Resiliensi Individu Dewasa Awal Ditinjau Dari Status Perceraian Orang Tua. *Prosiding Parade Ilmiah Psikologi Untag Samarinda (PAIS UNDA)*, 2(1).
- Ahmad, A. T. (2025). Pengaruh regulasi emosi terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 5(1), 153–161.
- Ainina, H., Wulandari, P. Y. (2023). Dampak Psikologis terkait Relasi Individu Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 3 (1), 25-31.
- Aji, S. D., Kristinawati, W. (2022). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Karyawan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 7(1), 1-8.
- Amalia, S. T., & Cahyanti, I. Y. (2021). Gambaran resiliensi pada individu dewasa awal terhadap situasi akibat perceraian orangtua. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 268–279.
- Andriyani, R. R. (2025). *Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Diri Pada Mahasiswa Perantau Di DIY*. UIN Sunan Kalijaga.
- Annisa, S. W., Nur, H. (2025). Resiliensi Remaja Dari Keluarga Broken Home: Kajian Literatur Tentang Faktor, Mekanisme, Dan Implikasi Psikologi. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Humaniora*, 4(4), 5696-5716.
- Apriawal, J. (2022). Resiliensi pada karyawan yang mengalami pemutusan hubungan kerja (PHK). *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (Sikontan)*, 1(1), 27-38.
- Arini, D. P. (2021). Emerging adulthood: Pengembangan teori Erikson mengenai teori psikososial pada abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(1), 11–20.
- Azwar, S. (2022). Penyusunan skala psikologi (Edisi ke-3). Pustaka Pelajar.
- Bintamur, D. F. (2023). Resiliensi sebagai mediator antara strategi regulasi emosi cognitive reappraisal dan kepuasan hidup. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 14(1), 58–68.
- Bunga, A. O., Evanytha., Akhyar, M. (2024). Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Emerging Adulthood yang Mengalami Broken Home. *Prosiding Seminar Nasional*, 293-246.

- Chen M, Huang L, Qin Q, Li J, Zhang J, Ma J and Song H (2025) Impact of expressive suppression on subthreshold depression among college students: a moderated mediation model. *Front. Psychol.* 16:1678275. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1678275
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor- Davidson resilience scale (CD- RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76-82.
- Cutuli, D. (2014). Cognitive reappraisal and expressive suppression strategies role in the emotion regulation: an overview on their modulatory effects and neural correlates. *Frontiers in Systems Neuroscience*, 1 (175), 1-6.
- Delicia, C. A., & Hasanat, N. U. (2022). Understanding the Meaning-Making of Romantic Relationships among Emerging Adults after Parental Divorce. *Jurnal Psikologi*, 49(2), 195.
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7 (3), 8816-8827.
- Eisenberg, N., Fabes, R. A., Guthrie, I. K., & Reiser, M. (2000). Dispositional emotionality and regulation: Their role in predicting quality of social functioning. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(1), 136–157. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.78.1.136>
- Elizabeth B. Hurlock, Psikologi perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Hidup, (Jakarta: Erlangga, 1980), hlm.246
- Gina, F., Fitriani, Y. (2022). Validasi 10-Item Connor-Davidson Resilience Scale (10-Item CD-RISC) Pada Ibu Bekerja. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 6 (1), 49-57.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Gross, JJ. (2007). *Handbook of emotional regulation*. New York, NY; Gilford Press.
- Hadi, S. (2015). Metodologi riset. Pustaka Pelajar.
- Hanifa, B. F., & Joefiani, P. (2016). *Hubungan Strategi Regulasi Emosi Secara Kognitif Dengan Resiliensi Pada Remaja Dari Keluarga Bercerai*. Universitas Padjadjaran.

- Harjuna, R. T. B., & Rinaldi. (2022). Kontribusi regulasi emosi terhadap resiliensi mahasiswa dengan rentang usia remaja pasca kematian orangtua. *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science*, 6(1), 29-44.
- Hayati, R., Junita, N., Amalia, I. (2023). Resiliensi pada Anak dari Orangtua Bercerai. *Insight: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1 (2), 11-24.
- Hu, J., Wu, X., & Yu, T. (2025). How does cognitive reappraisal longitudinally contribute to psychological resilience among adolescents: Evidence based on the affect-regulation framework. *Psychological Reports*. <https://doi.org/10.1177/00332941251397333>
- Illiyyin, S. T., Winingsih, E., Naqiyah, N. (2026). Resiliensi Psikososial Mahasiswa Dengan Latar Belakang Keluarga Broken Home. *Inovasi: Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 5(1), 861-868.
- Ilmiyah, N., & Laka, L. (2025). Academic Resilience Viewed from the Perspective of Emotional Regulation and Parental Support. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 10(2), 268–278.
- Indriani, D., Haslan, M. M., Zubair. M. (2018). Dampak Perceraian Orang Tua terhadap Motivasi Belajar Anak. *Jurnal Pendidikan Sosial Keberagaman*, 5 (1), 65-79.
- Irsander, A. B., Taufik, T., & Netrawati, N. (2018). Profile of Emotional Intelligence and Spiritual Intelligence of Adolescents from Divorced Families. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia (JPPI)*, 4(2), 84–95.
- Izzati, N. R., A'dawiyah, R., Zaelani, A. Q. (2024). Perceraian Dalam Perspektif Normatif-Yuridis Dan Psikologis. *Journal Of Islamic And Law Studies*, 8 (1), 62-81.
- Juang, L. P., Moffitt, U., Kim, S. Y., Lee, R. M., & Soto, J. A. (2016). Cognitive reappraisal and expressive suppression: Links to racial-ethnic discrimination and adjustment among Latino/a and Asian-heritage college students. *Journal of Adolescence*, 53, 21–33. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.04.005>
- Kartika, Y. (2017). Resilience: Phenomenological Study on the Child of Parental Divorce and the Death of Parents. *IJASOS- International E-journal of Advances in Social Sciences*, 1035–1042. <https://doi.org/10.18769/ijasos.370055>
- Kostiuk, L. M., & Fouts, G. T. (2002). Understanding of Emotions and Emotion Regulation in Adolescent Females with Conduct Problems: A

- Qualitative Analysis. *The Qualitative Report*, 7(1), 1-15.
<https://doi.org/10.46743/2160-3715/2002.1985>
- Larionow P, Ocalewski J, Mudło-Głagolska K, Michalak M and Mazur M (2025) The clinical significance of cognitive reappraisal and expressive suppression across positive and negative emotions: evidence on the Polish version of the Emotion Regulation Questionnaire Positive/Negative (ERQ-PN). *Front. Psychiatry* 16:1614234. doi: 10.3389/fpsy.2025.1614234
- Liana, I., & Suryadi, D. (2018). Gambaran Trust Pada Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orangtua dan Sedang Berpacaran (Studi Kasus di Jakarta). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(1), 378. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i1.1768>
- Luailik, M., Sa'diyah, E. H. (2023). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Psikologis Anak. *Historical: Journal of History and Social Sciences*, 2 (4), 162-169.
- Majidah, A. (2023). *Resiliensi Remaja Pasca Kematian Orang Tua Di Desa Sokoraja Kecamatan Pagentan Kabupaten Banjarnegara*. Universitas Islam Negeri Prof. K.H Saifuddin Zuhri Purwokerto.
- Masten, Ann S. (2014). Global Perspectives on Resilience in Children and Youth. *Child Development*, 85 (1), 6-20.
- Meganingtyas, Y., & Mufitasari, D. (2022). Regulasi Emosi dan Penyesuaian Mahasiswa Baru Saat Pandemi: Pentingkah Dukungan Emosional Orang Tua? Gadjah Mada. *Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(2), 178–202.
- Meyvida, N., Rahmat, I. A., Amelia, L., Mulyeni, S. (2026). Dampak Perceraian Orangtua terhadap Psikologis Remaja. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 4(1), 67-81.
- Mirza, R., Hutagalung, M. U., Silalahi, L., Petrisely, W., Elvinawanty, R., & Hafni, M. (2024). Resiliensi ditinjau dari regulasi emosi pada mahasiswa perantauan. *Jurnal Diversita*, 10(1), 143–155.
- Nurudin, M., Mara, M. N., Kusnandar, D. (2014). Ukuran Sampel Dan Distribusi Sampling Dari Beberapa Variabel Random Kontinu. *Buletin Ilmiah Mat. Stat. dan Terapannya (Bimaster)*, 3 (1), 1-6.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Journal of Education and Culture*, 3 (1).

- Parascantika, R. (2020). *Pengaruh Self-Esteem, Dukungan Sosial, Dan Religiusitas Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau Bidikmisi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Prasetya, T. A. P., Dimala, C. P., Maulidia, A. S. (2024). Resiliensi pada Dewasa Awal dengan Orang Tua Bercerai: melalui Self-esteem dan Dukungan Sosial Teman Sebaya. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 5 (2), 437-445.
- Pratiwi, A. A. (2020). *Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban Perceraian Orang Tua*. Universitas Semarang.
- Pratiwi, L. A. (2025). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Remaja Yang Kehilangan Orang Tua Karena Kematian*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Putri, T. A., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Resiliensi Pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 147–160.
- Putri, Z. N., Sarwono, R. B. (2025). Menelisik Raos Tatag Sebagai Resiliensi Indigenous Khas Jawa Pada Dewasa Awal Korban Perceraian Orang Tua. *Afeksi: Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 6(5), 1203-1213.
- Radde, H. A., Nurrahmah., Nurhikmah., Saudi, A. N. A. (2021). Uji Validitas Konstrak dari Emotion Regulation Questionnaire Versi Bahasa Indonesia dengan Menggunakan Confirmatory Factor Analysis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 152-160.
- Ramadhani, P. E., Dra. Hj. Hetty Krisnani, M., Si. (2019). Analisis Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Anak Remaja. *Jurnal Pekerjaan Sosial*, 2 (1), 109-119.
- Razak, H. A., MacLeod, C., Rudaizky, D., Notebaert, L. (2025). The Role of Emotion Regulation in Distinct Measures of Emotional Resilience. *Cognitive Therapy and Research*, 49:748– 768.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. Broadway Books.
- Ridwan, G. A. S. (2020). Pengaruh Tingkat Regulasi Emosi dan Tingkat Resiliensi pada Taruna Tahun Pertama. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 7(3), 565–572.

- Rizki, N. J. (2022). Teori Perkembangan Sosial Dan Kepribadian Diri Erikson (Konsep, Tahap Perkembangan, Kritik & Revisi, Dan Penerapan). *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 153-172.
- Rojas F., Luisa Fernanda. (2015). "Factors Affecting Academic Resilience in Middle School Students: A Case Study." *GiST Education and Learning Research Journal*, 11(11):63–78.
<https://doi.org/10.26817/16925777.286>
- Saputra, B. W. (2018). *Hubungan Antara Persepsi Terhadap Keadilan Distribusi Dengan Kimerja Karyawan PT. SBBI*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Sekarini, S. (2021). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(1).
- Shanoora, A., Hamsan, H. H., Abdullah, H., & Mohd. Khir, A. (2020). Which is Worse; Divorce or Conflict? Parental Divorce, Interparental Conflict, and its Impact on Romantic Relationship Quality of Young Dating Adults in the Maldives. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 10(15), 325-393.
- Sihombing, S., J. (2020). Resiliensi Anak Korban Perceraian Dalam Menjalinkan Hubungan Kencan Di Usia Dewasa Awal. *JP3SDM*, 9 (1), 33-52.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Edisi ke-2). Alfabeta.
- Stover, A. D., Shulkin, J., Lac, A., & Rapp, T. (2024). A meta-analysis of cognitive reappraisal and personal resilience. *Clinical Psychology Review*.
<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102428>
- Tugade, M. M., & Fredrickson, B. L. (2004). Resilient Individuals Use Positive Emotions to Bounce Back From Negative Emotional Experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 320–333.
<https://doi.org/10.1037/0022-3514.86.2.320>
- Wahda, K. (2019). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Resiliensi Pada Remaja Di Panti Asuhan "Darul Aitem" Aceh Sepakat-Medan*. Universitas Medan Area.
- Xiang, Y., Lu, C., Wei, S., Hao, J., Sun, X., and Chen, Z. (2025). The relationship between psychological resilience and emotion regulation in Chinese adolescents: a psychological network analysis. *Front. Psychol.* 16:1552109. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1552109