

DAFTAR PUSTAKA

- Alessandri, G., Caprara, G. V., & Tisak, J. (2011). The unique contribution of positive orientation to optimal functioning. *European Psychologist*, 17(1), 44–54. <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000070>
- Alwi, A. (2023). Pengaruh self-regulated learning terhadap kecemasan akademik pada mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi universitas negeri makassar. *Journal of Correctional Issues*, 5(1), 108-115.
- Anastasya Ananta Putri, & Ronauli, P. T. (2024). Gambaran *career adaptability* pada karyawan di Jabodetabek. *Manasa*, 13(2), 1–11.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). Emotional intelligence dan stres pada mahasiswa yang mengalami *quarter-life crisis*. *Psikologi Konseling*, 19(2), 1035–1046. <https://doi.org/10.24114/konseling.v19i2.31121>
- Asrun, M., Aspin, A., & Silondae, D. P. (2020). Hubungan antara tingkat kecerdasan spiritual dengan tingkat stres pada mahasiswa psikologi yang menyusun skripsi di Universitas Halu Oleo tahun akademik 2018/2019. *Jurnal Sublimapsi*, 1(1), 44–50. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i1.10732>
- Athia, R. A. M., & Fatimahtuzzahro, L. (2024). *Self-efficacy* academic pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 6(3).
- Audi, D., Wahyuni, C., & Hidayati, I. (2025). *Career adaptability* sebagai mediator pada peran future time perspective terhadap employability mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 7(1). <https://doi.org/10.33024/jpm.v7i1>
- Azwar, S. (2004). *Reliabilitas dan validitas* (Edisi ke-4). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi ke-2). Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. W. H. Freeman and Company.

- Brown, S. D., & Lent, R. W. (2020). *Career development and counseling: Putting theory and research to work* (3rd ed.). Wiley.
- Cahyawulan, W., & Yundianto, D. (2022). Career decision self-efficacy scale–short form with Indonesian university graduates: A Rasch model approach. *Indonesian Journal of Learning Education and Counseling*, 4(2), 113–124.
- Creed, P. A., Fallon, T., & Hood, M. (2009). The relationship between career adaptability, person and situation variables, and career concerns in young adults. *Journal of Vocational Behavior*, 74(2), 219–229. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2008.12.004>
- Faizah Ulfah, & Akmal, S. Z. (2019). Peran kepribadian proaktif terhadap adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi*, 11(1), 45–54.
- Febrianti, N. (2025). Efikasi diri sebagai mediator pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 20(2), 18–30.
- Fitri, F. F., Aiman, R. M. P., Angelica, C. N. R., Putri, N. T. A., & Saraswati, K. D. H. (2023). *Career adaptability: Studi deskriptif pada karyawan Gen Z*. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 17(1), 39–56. <https://doi.org/10.33021/ji.psyche.v17i1>
- Hamdan, S. R. (2024). Studi mengenai adaptabilitas karir mahasiswa. Dalam *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 4, No. 1, hlm. 147–152).
- Harini, S. B. T. (2020). *Hubungan self-efficacy dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa* (Disertasi doctoral, Universitas Islam Riau).
- Harsantik, G. S., Purwoko, B., Naqiyah, N., & Habsy, B. A. (2025). Kemampuan *career adaptability* individu SMK: Studi literatur. *Da'wa: Jurnal Bimbingan Penyuluhan & Konseling Islam*, 4(2), 116–132. <https://doi.org/10.36420/dawa.v4i2.664>
- Hartono, R. M., & Gunawan, W. (2017). Hubungan *job search self-efficacy* dengan *career adaptability*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mindset*, 8(2), 78–90. <https://doi.org/10.15575/mindset.v8i2>

- Hirschi, A. (2009). Career adaptability development in adolescence: Multiple predictors and effect on sense of power and life satisfaction. *Journal of Vocational Behavior*, 74(2), 145–155. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2009.01.002>
- Holderman, S. G., & Wijono, S. (2024). Self-efficacy and career adaptability in early career employees. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 8(1), 105–119. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v8i1.9207>
- Islami, T. N. (n.d.). *Faktor-faktor yang mempengaruhi career adaptability mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta* (Skripsi sarjana, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Jessica, J., & Kembaren, E. M. (2024). Hubungan antara *academic self-efficacy* dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta. *Manasa*, 13(2), 134–148. <https://doi.org/10.33373/manasa.v13i2>
- Krismonika, D. W., & Satwika, Y. W. (2024). Profil *self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(3), 1411–1419.
- Kuntari, C. M., Puspitasari, I., & Gunawan, G. (2025). Peran *career search efficacy* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 9, 487–498. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v9i3.13449>
- Lent, R. W., & Brown, S. D. (2019). Social cognitive career theory at 25: Empirical status of the interest, choice, and performance models. *Journal of Vocational Behavior*, 115, 103316. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2019.06.004>
- Lestari, D. A., Gustaf, R., & Ama, T. (2024). *Career decision-making self-efficacy* sebagai mediator hubungan antara dukungan sosial orang tua dan adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. Dalam *Peran Psikologi dalam Pemberdayaan Masyarakat untuk Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Indonesia* (hlm. 374–380).
- Lidya Malau, & Asterina, R. (2026). Optimisme sebagai prediktor *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi*, 7(2), 74–87.

- Lutfiana, R. (2024). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan self-efficacy dalam membuat keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Medan Area* (Disertasi doctoral, Universitas Medan Area).
- Nabiilah, N. A., & Dewi, D. K. (2025). Hubungan antara *self-efficacy* dan *perceived social support* dengan *academic stress* pada mahasiswa semester akhir. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 518–531.
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas konstruk instrumen *General Self-Efficacy Scale* versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1–9.
- Panjaitan, Y. J., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2023). Career adaptability and student subjective well-being. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(4), 511–517.
- Panjaitan, Y. J., & Sahrah, A. (2023). Adaptasi *Career Adapt-Abilities Scale Short Form* ke versi Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 7(2), 1421–1431.
- Prasetyo, W. S. (2023). *Hubungan antara social support keluarga dengan career adaptability pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta* (Skripsi sarjana, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Pratama, M. F., Mastuti, E., & Yoenanto, N. H. (2024). The impact of future orientation and social support on career adaptability. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 12, 69–89. <https://doi.org/10.24854/jpu1006>
- Pratama, S. (2022). *Hubungan antara hardiness dengan career adaptability pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi UIN Suska Riau* (Skripsi sarjana, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Pratama, S., & Hadi, C. (2022). Hardiness sebagai prediktor *career adaptability* mahasiswa dalam menentukan kesuksesan karier. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(3), 175–184. <https://doi.org/10.24014/pibul.v3i3>
- Purba, F. R. (2025). Pengaruh *art therapy* untuk menanggulangi kecemasan sosial mahasiswa tingkat akhir. *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, 14(1), 233–242.

- Purnama, M. I., Taibe, P., & Zubair, A. G. H. (2024). Self-efficacy sebagai prediktor adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 610–615.
- Rahmi, F. (2019). *Self-efficacy* dalam membuat keputusan karier pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 21(1), 12–22.
- Repi, A. A., & Kurniawati, A. (2022). *Career decision-making self-efficacy* dengan *career indecision* pada mahasiswa tingkat akhir. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(1), 1–15.
- Rossier, J., Zecca, G., Stauffer, S. D., Maggiori, C., & Dauwalder, J.-P. (2012). Career Adapt-Abilities Scale in a French-speaking Swiss sample: Psychometric properties and relationships to personality and work engagement. *Journal of Vocational Behavior*, 80(3), 734–743. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.01.004>
- Rudolph, C. W., Lavigne, K. N., & Zacher, H. (2017). Career adaptability: A meta-analysis of relationships with measures of adaptivity, adapting responses, and adaptation results. *Journal of Vocational Behavior*, 98, 17–34. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2016.09.002>
- Santrock, J. W. (2013). *Adolescence* (15th ed.). McGraw-Hill Education.
- Saputri, V. I. (2024). *Hubungan antara career adaptability dan career anxiety pada mahasiswa tingkat akhir* (Skripsi sarjana, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Savickas, M. L., & Porfeli, E. J. (2012). Career adapt-abilities scale: Construction, reliability, and measurement equivalence across 13 countries. *Journal of Vocational Behavior*, 80(3), 661–673. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.01.011>
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suhendra, R. A., & Kurniawan, R. (2024). The influence of social support on career adaptability in fresh graduates in Padang City. *Trend: International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education*, 1(4), 125–131.

- Sulistiani, W., Suminar, D. R., & Hendriani, W. (2019). The Career Adapt-Abilities Scale–Indonesian Form: Psychometric properties and construct validity. *Proceedings of the 4th International Conference on Education*.
- Suyasa, P. T. Y., Jessyca, J., Oktaviani, F., & Fahditia, A. (2023). Construct validity test on the Indonesian version of the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 11(1), 30–40.
- Taylor, K. M., & Betz, N. E. (1983). Applications of self-efficacy theory to the understanding and treatment of career indecision. *Journal of Vocational Behavior*, 22(1), 63–81. [https://doi.org/10.1016/0001-8791\(83\)90006-4](https://doi.org/10.1016/0001-8791(83)90006-4)
- Tesalonia, S. P., & Wibowo, D. H. (2023). Hubungan antara adaptabilitas karier dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(12), 4665–4676. <https://doi.org/10.51747/jci.v2i12>
- Viani, T. P., & Sahrani, R. (n.d.). Peranan *self-efficacy* sebagai moderator dalam hubungan antara *hardiness* dan *career adaptability* pada karyawan generasi milenial.
- Wahyuningsih, D. D., Nugroho, I. S., Donosuko, F., Widhiastuti, A., & Ladaina, D. O. (2023). Hubungan *self-efficacy* karir dengan kematangan karir dalam pengambilan keputusan karir pada individu sekolah menengah kejuruan di Kabupaten Boyolali. *Jurnal Mitra Swara Ganesha*, 10(2), 1–12.