

DAFTAR PUSTAKA

- Adler, A., Unanue, W., Osin, E., Ricard, M., Alkire, S., & Seligman, M. (2017). Psychological wellbeing. *Happiness*, 118.
- Afifah, N. (2020). Pengaruh penyesuaian diri terhadap *psychological well-being* santri di Pondok Pesantren Sabilurrosyad Gasek Malang (*Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*). UIN Malang Institutional Repository. <https://etheses.uin-malang.ac.id/22676/>
- Aisyah, S., Hasanuddin, H., & Lubis, S. A. (2022). Hubungan dukungan sosial dan lokus kendali dengan *psychological well-being* pada santri wati di Pesantren Darul Arafah Raya. *Jurnal Sains Sosio Humaniora*, 6(1), 1014–1032. <https://doi.org/10.22437/jssh.v6i1.21226>
- Alfisahrin, H. (2023). Hubungan antara religiusitas dan dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada santri pondok pesantren di Bangkinang (*Disertasi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*). <https://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/74847>
- Aliyah, N. A., Winta, M. V. I., & Erlangga, E. (2024). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *self-esteem* pada santri. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(1), 158–165. <https://doi.org/10.36312/jcm.v5i1.2617>
- Anggraeni, R. D. (2011). Hubungan antara religiusitas dan stres dengan *psychological well-being* pada remaja pondok pesantren. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 2(1), 29–45. <https://doi.org/10.26740/jptt.v2n1.p29-45>
- Ariani, A. D. (2024). Hubungan hardiness dengan *psychological well-being* santri Pondok Pesantren Miftahul Husna. *PSIKOLOGIKA*, 1(2), 27–41. <https://kti.potensi-utama.org/index.php/PSIKOLOGIKA/article/view/1728>
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta
- Ariyanti, V., & Purwoko, B. (2023). Faktor–faktor yang memengaruhi *self-esteem* remaja: Literature review. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(3), 362–368. <https://doi.org/10.26539/teraputik.631389>

- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Basaria, D. (2024). Hubungan *self-esteem* dengan psychological wellbeing pada remaja pengguna Instagram. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 8(3), 459–464. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v8i3.27766.2024>
- Barata, M. S. (2013). Hubungan antara keterbukaan diri dan *self-esteem* dengan penyesuaian diri remaja pondok pesantren persis putri Bangil Pasuruan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1). <https://doi.org/10.26740/cjpp.v2i1.4571>
- Bradburn, N. M. (1969). *The structure of psychological well-being*. Aldine.
- Branden, N. (1994). *The six pillars of self-esteem*. Bantam Books.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. W.H. Freeman and Company.
- Dini, H. F. I., Nainggolan, E. E., & Ul-Haque, S. A. (2023). Mampukah *psychological well-being* meningkatkan self regulated learning pada santri remaja penghafal Al-Qur'an? *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(1), 106–117. <https://doi.org/10.30996/sukma.v4i1.9130>
- Fitriah, A., Hariyono, D. S., & Putri, A. W. R. (2022). Kecerdasan emosi, *self-esteem* dan *psychological well-being* pada relawan Covid-19. *Jurnal Studia Insania*, 10(1), 01–09. <https://doi.org/10.18592/jsi.v10i2.6018>
- García-Alandete, J. (2015). Does meaning in life predict *psychological well-being*? *The European Journal of Counselling Psychology*, 3(2), 89–98. <https://doi.org/10.5964/ejcop.v3i2.27>
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26* (Edisi 10). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Hayundaka, A. H., & Yuniardi, M. S. (2023). Pengaruh *self-esteem* terhadap *psychological well-being* dan kesepian pada mahasiswa. *Psychological Journal: Science and Practice*, 3(2), 171–176. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v3i2.28365>
- Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). Adaptasi *psychological well-being short scale* pada mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1), 141–149. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v7i1.7990>

- Huppert, F. A. (2009). *Psychological well-being: Evidence regarding its causes and consequences*. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Indonesia. (2019). *Undang-undang tentang pesantren (Nomor 18 Tahun 2019)*. Lembaran Negara Republik Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/122743/uu-no-18-tahun-2019>
- Mariyati, L. I., & Ansyah, E. H. (2024). Resiliensi, religiusitas dan *psychological well-being* pada santri. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), 903–916. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5226>
- Maslow, A. H. (1954). *Motivation and personality*. Harper & Row.
- Murray, S. L., Holmes, J. G., & Griffin, D. W. (2000). *Self-esteem* and the quest for felt security: How perceived regard regulates attachment processes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(3), 478–491. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.78.3.478>
- Murtiningtyas, R. A. (2017). Hubungan antara *self-esteem* dengan *psychological well-being* pada remaja (*Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta*). Universitas Muhammadiyah Surakarta Institutional Repository.
- Noviantoro, I., & Saloom, G. (2019). Pengaruh *self-esteem*, optimisme dan dukungan sosial terhadap *psychological well-being* guru honorer SDN Kabupaten Serang. *Dialog*, 42(1), 69–80. <https://jurnaldialog.kemenag.go.id/index.php/dialog/article/view/322>
- Oruh, S., Agustang, A., & Theresia, M. (2021). *Psychological well-being (studi pada dewasa madya yang belum menikah di kota Makassar)*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28847.76969>
- Prihartini, D., Al Habsy, B., Hariastuti, R. T., & Christiana, E. (2023). Faktor-faktor *psychological well-being* pada remaja. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 10(4), 393–406. <https://doi.org/10.29407/nor.v10i4.21570>
- Rahayu, Y. M., & Sari, D. P. (2025). Perbandingan kemampuan komunikasi interpersonal antara santri mukim dan non-mukim di salah satu pondok pesantren di Cianjur Jawa Barat. *Taqrib: Journal of Islamic Studies and Education*, 3(2), 146–162. <https://doi.org/10.61994/taqrib.v3i2.1090>

- Rahmawati, A., & Fauziah, N. (2024). Resiliensi, religiusitas, dan *psychological well-being* pada santri. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 13(2). <https://journal.upy.ac.id/index.php/bk/article/view/5226/3673>
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of *psychological well-being*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of *psychological well-being* revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Safitri, M. T., & Kusdiyati, S. (2024). Pengaruh *self-esteem* terhadap *psychological well-being* siswa SMA dengan orang tua bercerai. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4(1), 584–589.
- Salma, M. N. (2025). Pengaruh citra diri terhadap *psychological well-being* santri putri Darul Hikmah (Disertasi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). <http://etheses.uin-malang.ac.id/79900/>
- Setianingsih, T. W., Alevia, K. F., & Purwantini, L. (2025). Hubungan antara *self-esteem* dengan *psychological well-being* pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 2(2), 379–388. <https://doi.org/10.61722/jinu.v2i2.3733>
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suryatiningsih, & Mariyati, L. I. (2023). Resiliensi, religiusitas dan *psychological well-being* pada santri. *UMSIDA Preprints Server*. <https://doi.org/10.21070/ups.2542>
- Tasnim, Z., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara persepsi agresi dengan *psychological well-being* pada santri putra pondok pesantren X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 11–22. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.41590>

- Widiastuti, R. W., & Widyastuti. (2023). Hubungan regulasi emosi dengan subjective well-being pada remaja yang tinggal di pondok pesantren. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 292–298. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v9i3.12181>
- Zahrah, N. A. N., & Sukirno, R. S. H. (2022). *Psychological well-being* pada mahasiswa santri ditinjau dari dukungan sosial dan stres akademik. *Jurnal Psikologi Integratif*, 10(2), 189–205. <http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/59946>
- Zaini, A., & Febriantika, A. (2023). Psikologi pesantren dalam membangun sistem pendidikan agama Islam. *Tadris: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Pendidikan Islam*, 17(1), 75–86. <https://doi.org/10.51675/jt.v17i1.614>