

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang bekerja di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah subjek sebanyak 200 mahasiswa yang bekerja di Daerah Istimewa Yogyakarta. Pengumpulan data menggunakan Skala Dukungan Sosial dan Skala Kesejahteraan Psikologis. Hasil analisis menggunakan regresi sederhana menunjukkan koefisien regresi terstandarisasi (β) sebesar 0,534 dengan nilai signifikansi $p < 0,001$, yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang bekerja. Selain itu, dukungan sosial memberikan kontribusi sebesar 28,6% terhadap kesejahteraan psikologis, sedangkan 71,4% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

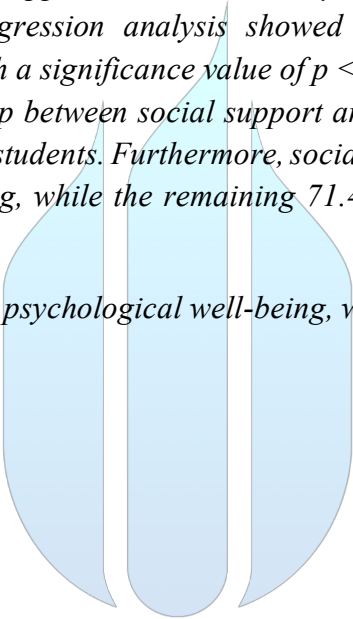
Kata Kunci: Dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, mahasiswa yang bekerja.

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A
Y O G Y A K A R T A

ABSTRAK

This study aimed to examine the relationship between social support and psychological well-being among working university students in the Special Region of Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study was that there is a positive relationship between social support and psychological well-being among working university students. This study employed a quantitative method involving 200 working university students in the Special Region of Yogyakarta. Data were collected using the Social Support Scale and the Psychological Well-Being Scale. The results of simple regression analysis showed a standardized regression coefficient (β) of 0.534 with a significance value of $p < 0.001$, indicating a positive and significant relationship between social support and psychological well-being among working university students. Furthermore, social support contributed 28.6% to psychological well-being, while the remaining 71.4% was influenced by other factors outside this study.

Keywords: Social support, psychological well-being, working university students.



U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A
Y O G Y A K A R T A