

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *quarter life crisis* dengan kualitas hidup pada dewasa awal yang belum menikah. Subjek penelitian berjumlah 281 dewasa awal yang belum menikah dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan Skala *Quarter Life Crisis* dan Skala Kualitas Hidup, sedangkan analisis data dilakukan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dengan bantuan SPSS 27 *for Windows*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *quarter life crisis* dengan kualitas hidup pada dewasa awal yang belum menikah ($r = -0,383$; $p = <0,001$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *quarter life crisis* yang dialami individu, maka semakin rendah kualitas hidupnya, dan sebaliknya semakin rendah *quarter life crisis* maka semakin tinggi kualitas hidup pada dewasa awal yang belum menikah.

kata kunci: dewasa awal yang belum menikah, kualitas hidup, *quarter life crisis*.

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between quarter life crisis and quality of life among unmarried early adults. The participants consisted of 281 unmarried early adults selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Quarter Life Crisis Scale and the Quality of Life Scale, while data analysis was conducted using the Pearson Product Moment correlation technique with the assistance of SPSS version 27 for Windows. The results showed a significant negative relationship between quarter life crisis and quality of life among unmarried early adults ($r = -0.383$; $p = < 0.001$). These findings indicate that the higher the level of quarter life crisis experienced by individuals, the lower their quality of life, and conversely, the lower the level of quarter life crisis, the higher their quality of life among unmarried early adults.

keywords: *early adulthood unmarried adults, quality of life, quarter life crisis,*