

DAFTAR PUSTAKA

- Adlu, K., Mubina, N., & Leometa, C. H. (2024). Menggali pengaruh dukungan sosial terhadap quarter life crisis pada emerging adulthood di Indonesia. *Guidena: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 14(4), 779–790.
- Afandi, M., Afandi, N. H., Afandi, S. A., & Erdayani, R. (2023). Measuring the difficulties of early adulthood: The development of the quarter life crisis scale. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 167–176.
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties* (2nd ed.). Oxford University Press, Inc.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan skala psikologi (Edisi ke-3)*. Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik pemuda Indonesia 2024*. <https://www.bps.go.id>
- Felce, D., & Perry, J. (1995). Quality of life: Its definition and measurement. *Research in Developmental Disabilities*, 16(1), 51–74. [https://doi.org/10.1016/0891-4222\(94\)00028-8](https://doi.org/10.1016/0891-4222(94)00028-8)
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life*. SuperCollege, LLC.
- Galloway, S. (2006). *Quality of life and well-being: Measuring the benefits of culture and sport*. Scottish Executive Social Research.
- Green, J., Tones, K., Cross, R., & Woodall, J. (2015). *Health promotion: Planning and strategies* (3rd ed.). SAGE Publications.
- Ghaisani, K. R. (2024). Social comparison dan kaitannya dengan quality of life pada dewasa awal yang belum menikah pengguna media sosial. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 1–10.
- Hadi, S. (2016). *Metodologi research* (Jilid 4). Pustaka Pelajar.
- Handayani, J. D., & Wibowo, D. H. (2026). Quarter life crisis di masa dewasa awal (Studi pada pemuda Jawa yang belum bekerja). *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Sosial, Politik dan Humaniora*, 5(2), 484–503.
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi perkembangan: Suatu perkembangan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi ke-5). Erlangga.

- IndonesiaBaik.id. (2025). *71% pemuda Indonesia, happy jomblo??*
<https://indonesiabaik.id/infografis/71-pemuda-indonesia-happy-jomblo>
- Jihan, B., & Edison, C. (2023). Tingkat stres akademik dan kualitas hidup pada mahasiswa penyintas COVID-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(1), 21–26.
- Kiling, I. Y., & Kiling-Bunga, B. N. (2019). Pengukuran dan faktor kualitas hidup pada orang usia lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149–165.
- Kurniasari, K., & Leonardi, T. (2013). Kualitas perempuan lanjut usia yang melajang. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 2(3), 152–159.
- Manurung, J. D., & Simarmata, N. I. P. (2023). Pengaruh quarter life crisis terhadap subjective well-being pada dewasa awal di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 15966–15973.
- Maulana, R. D., & Hidayatullah, S. (2019). Perancangan zine pengenalan dan penyikapan *quarter-life crisis* untuk anak muda usia 20–24 tahun daerah Kota Jakarta. *e-Proceeding of Art & Design*, 6(3), 4093–4100.
- Melati, I. S. (2024). Quarter life crisis: Apa penyebab dan solusinya dilihat dari perspektif psikologi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 4(1), 52–57.
- Murphy, M. (2011). *Emerging adulthood in Ireland: Is the quarter-life crisis a common experience?* [Master's thesis, Dublin Institute of Technology].
- Muslimah, R. N., & Rahmawati, A. (2018). Gambaran kualitas hidup pada wanita dewasa awal yang belum menikah penderita kanker payudara: The description of quality of life of early adulthood woman with breast cancer. *Psikologia*, 13(3), 142–152.
- Nolanda, C. R., Satiadarma, M. P., & Subroto, U. (2024). Pengaruh toxic relationship dalam berpacaran dengan kualitas hidup dewasa awal. *Journal of Social and Economics Research*, 6(2), 652–668.
- Putri, A. (2022). *Hubungan quarter life crisis dengan kualitas hidup pada mahasiswa akhir Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh].
- Rapley, M. (2003). *Quality of life research: A critical introduction*. SAGE Publications.

- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis deskriptif quarter-life crisis pada lulusan perguruan tinggi Universitas Katolik Misi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12–19.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin Putnam.
- Salsabila, T. (2021). *Pengaruh quarter life crisis terhadap kepercayaan diri mahasiswa psikologi UIN Malang* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim].
- Sari, N. I., & Irawan, D. (2025). Tekanan sosial pertanyaan “Kapan Nikah?” terhadap minat menikah individu quarter-life crisis. *Jurnal Studia Insania*, 13(1), 80–105.
- Suharmanto. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 2(4), 193–200.
- Schalock, R. L., Verdugo, M. A., & Braddock, D. L. (2002). *Handbook on quality of life for human service practitioners*. American Association on Mental Retardation.
- Seren, B., Anderson, E., & Manippo, A. (2023). Dukungan keluarga terhadap kualitas hidup. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 1910–1919.
- Sugiyono. (2010). *Metodelogi penelitian kualitatif, kuantitatif dan R&D*, Alfabeta.
- Wijaya, Z. C., Mantovani, A. N., Kencana, K. P., & Sepsita, V. (2024). Quarterlife crisis in young adults: Challenges, impacts, and adaptation processes. *Jurnal Psikologi Terapan*, 7(1), 118–121.
- World Health Organization. (1998). *WHOQOL user manual*.
- Yunanto, T. A. R., & Putra, D. A. A. (2023). Pengalaman mencapai flourishing pada masa quarter-life crisis. *Journal of Psychological Science and Profession*, 7(3), 236–255. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i3.49496>