

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar. (2021). *Analisis data kuantitatif untuk penelitian sosial*. Mataram: Sanabil.
- Alves, F., Figueiredo, D. V., & Vagos, P. (2022). The prevalence of adolescent social fears and social anxiety disorder in school contexts. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), 12458. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912458>
- Amalia, L. (2007). Citra tubuh (*body image*) remaja perempuan. *Musawa: Jurnal Studi Gender dan Islam*, 5(2), 441–464.
- Amelia, L. (2020). *Pengaruh rejection sensitivity, body image dissatisfaction, dan jenis kelamin terhadap kecemasan sosial pada remaja* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.; DSM-5-TR). American Psychiatric Association Publishing.
- Anisah, A. (2024). *Hubungan body image dengan social anxiety pada perempuan dewasa awal dengan acne vulgaris* (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Azwar, S. (2015). *Dasar-dasar psikometrika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian psikologi* (Ed. 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi* (Ed. 3). Yogyakarta: Pustaka

Pelajar.

Azwar, S. (2022). *Penyusunan skala psikologi* (3rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Brecht, G. (2000). *Sorting our stress: Mengenal dan menanggulangi stres*. Jakarta: Prenhalindo.

Butler, G. (2008). *Overcoming social anxiety and shyness*. London: Robinson Ltd.

Calogero, R. M., & Thompson, J. K. (2010). Gender and body image. In *Handbook of Gender Research in Psychology: Volume 2: Gender Research in Social and Applied Psychology* (pp. 153–184).

Cash, T. F. (2000). The multidimensional body-self relations questionnaire. Unpublished test manual, 2, 1-12

Cash, T. F. (2012). Cognitive-behavioral perspectives on body image. In T. F. Cash (Ed.), *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance* (pp. 334–342). Elsevier Academic Press.

Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice*. New York: Guilford Press.

Chiu, K., Clark, D. M., & Leigh, E. (2021). Prospective associations between peer functioning and social anxiety in adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 281, 68–79.

Dayakisni, T., & Hudaniah. (2015). *Psikologi sosial* (Edisi ke-5). Malang: UMM Press.

Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep *body image* remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>

Desmita. (2015). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Bandung: PT Remaja

Rosdakarya.

Dewi, H. C. K., & Ambarwati, K. D. (2024). Hubungan antara kebersyukuran dengan citra tubuh remaja perempuan pengguna media sosial. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(10).

El-Huzni, L. N. (2021). *Hubungan antara citra tubuh dengan kecemasan sosial pada remaja perempuan* (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).

Festinger, L. (1954). A theory of social comparison processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140. <https://doi.org/10.1177/001872675400700202>

Grogan, S. (2010). Promoting positive body image in males and females: Contemporary issues and future directions. *Sex Roles*, 63, 757–765.

Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Hartati, P., & Novianty, A. (2021). Ketidakpuasan tubuh dan internalisasi media pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 14–27.

Henisaputri, R. W. (2022). Analisis hubungan kecanduan media sosial dengan kecemasan sosial dan hubungan interpersonal pada remaja. *Journal of Digital Ecosystem for Natural Sustainability*, 2(1), 22–28.

Honigman, R., & Castle, D. J. (2007). *Living with your looks*. University of Western Australia Press.

Hurlock, E. B. (2000). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi ke-5). Jakarta: Erlangga.

Iksan, M. N., Razak, A., & Fakhri, N. (2022). Body image dan kecemasan sosial pada remaja perempuan di Kota Makassar. *Egalita: Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender*, 17(2).

Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Ruiz, P. (2014). *Kaplan & Sadock's synopsis of*

psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry (11th ed.). Wolters Kluwer.

Kristina, M., Elvinawaty, R., & Mailani, L. (2014). Perbedaan gender dalam kecenderungan untuk berkonformitas pada siswa SMA Raksana Medan. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 8(1), 12–18. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v8i1.2560>

La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26, 83–94.

Leary, M. R. (1995). *Self-presentation: Impression management and interpersonal behavior*. Brown & Benchmark Publishers.

Leary, M. R., & Jongman-Sereno, K. P. (2014). Social anxiety as an early warning system: A refinement and extension of the self-presentation theory of social anxiety. In S. G. Hofmann & P. M. DiBartolo (Eds.), *Social anxiety: Clinical, developmental, and social perspectives* (3rd ed., pp. 579–597). Elsevier Academic Press.

Liskasiwi, M. (2020). *Hubungan antara harga diri (self esteem) dengan kecemasan sosial pada remaja* (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).

Liu, X., Qian, W., Liang, P., Xie, T., & Wang, J. (2021). The relationship between peer victimization and social anxiety among adolescents: A moderated mediation model with cognitive flexibility and affect intensity. *Psychology, Health & Medicine*, 27(3), 663–675.

Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (2014). *Psikologi perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Mörtberg, E., Jansson Fröjmark, M., Van Zalk, N., & Tillfors, M. (2022). A longitudinal study of prevalence and predictors of incidence and persistence of sub-diagnostic social anxiety among Swedish adolescents. *Nordic Psychology*, 74(3), 152–170.

<https://doi.org/10.1080/19012276.2021.1943498>

- Mukhlisotul'Izzah, N., & Muammaroh, N. L. R. (2025). Moderasi regulasi emosi pada pengaruh body image terhadap kecemasan sosial. *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*, 5(1), 58–71.
- Murphy, J. M., & Leighton, A. H. (2013). *Anxiety: Its role in the history of psychiatric epidemiology. Psychological Medicine*, 39(7).
- Nichols, K. A. (1974). Severe social anxiety. *British Journal of Medical Psychology*, 47(4), 301–306. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1974.tb02294.x>
- Palupi, V. C., Karina, T. A., & Maulidya, N. (2023). *Hubungan antara body image dan kecemasan sosial pada remaja*. Dalam *Seminar Nasional Psikologi (SINOPSI) 2023*. Universitas Merdeka Malang.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian kuantitatif untuk psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pramesti Dewi, K. A. C. (2025). *Hubungan antara self-compassion dengan body image pada remaja perempuan* (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir perempuan (studi tentang physical appearance). *Cognicia*, 8(1), 90–101.
- Pratiwi, N. P. R. C., & Wilani, N. M. A. (2023). Peran dukungan sosial teman sebaya dan penerimaan diri terhadap citra tubuh negatif remaja awal perempuan di Kota Denpasar. *Psikologi Konseling*, 14(1), 89–103. <https://doi.org/10.24114/konseling.v14i1.48101>
- Prawoto, Y. B. (2010). *Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan sosial pada remaja kelas XI SMA Kristen 2 Surakarta* (Skripsi, Universitas Sebelas Maret).

- Priyatno, D. (2024). *Teknik dasar untuk analisis data menggunakan SPSS* (Ed. 1). Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Puspasari, L. (2019). Body image dan bentuk tubuh ideal, antara persepsi dan realitas. *Buletin Jagaddhita*, 1(3), 1–4.
- Rakhmat, J. (2018). *Psikologi komunikasi* (Edisi revisi). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rombe, S. (2014). *Hubungan body image dan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja putri di SMA Negeri 5 Samarinda*. *eJournal Psikologi*, 2(1), 76–91.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja* (Edisi ke-11, Jilid 2). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development* (Perkembangan masa hidup, Edisi ke-13, Jilid 1). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2016). *Adolescence* (16th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Sari, T. I., & Rosyidah, R. (2020). Pengaruh body shaming terhadap kecenderungan anorexia nervosa pada remaja perempuan di surabaya. *Jurnal Ilmu Psikologi*, 11(2), 125–223.
- Sarwono, S. W. (2015). *Psikologi remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Soleha, N. (2021). *Hubungan body image dengan kecemasan sosial pada mahasiswi* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung).
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suprihatin, T., Sichatillah, E. N., Rahayu, W. A., Putri, F. Z. A., Ilaesa, D., & Wangsit, I. F. (2023). Perbedaan kepedulian sosial remaja di SMA X. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 3(1s), 111–119.

<https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12350>

Tillfors, M. (2012). Social anxiety disorder in Swedish adolescents: Prevalence and gender differences. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 47(1), 127–137.

Van der Molen, H. T. (2014). *Psikologi untuk pendidikan*. Jakarta: Erlangga.

Veronika, D. (2025). *Keterkaitan body image, kebiasaan sarapan, dan pengetahuan gizi dengan status gizi (IMT/U) remaja putri* (Skripsi, IPB University)

Zheng, Q., Chen, M., Hu, J., Zhou, T., & Wang, P. (2024). Appearance comparison, body appreciation, and adolescent depressive symptoms: roles of gender, age, and body-mass index. *Psychology Research and Behavior Management*, 17, 3473–3484. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S483375>