

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian* (Revisi). UMM Press.
- Aqeel, M. (2022). Psychological Well-Being Among University Students. *Frontiers in Psychology*, 13. Article 960071
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. W. H. Freeman.
- Boehm, J. K., & Kubzansky, L. D. (2012). The Heart's Content: The Association Between Positive Psychological Well-Being and Cardiovascular Health. *Psychological Bulletin*, 138(4), 655–691. <https://doi.org/10.1037/a0027448>
- Caprara, G. V., & Steca, P. (2003). Self-Efficacy Beliefs as Determinants of Positive Thinking and Happiness. *European Psychologist*, 8(2), 63–69.
- Dyla, & others. (2020). Kesejahteraan Psikologis sebagai Indikator Kesehatan Mental. *Jurnal Psikologi*.
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (2006). *Personality: Classic Theories and Modern Research* (3rd ed.). Pearson.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25* (9th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2010). *Multivariate Data Analysis* (7th ed.). Pearson.
- Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). Adaptasi psychological well-being short scale pada mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1). <https://doi.org/10.31004/edukatif.v7i1.7990>
- Damar Adi Hartaji, R. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orang tua.
- Huppert, F. A. (2009). *The Science of Well-Being*. Oxford University Press.
- Husted, J. (2017). Psychological Stress Among University Students During Thesis Completion. *Journal of Higher Education Research*, 12(2), 45–56.

- Khoirunnisa, & Ratnaningsih, I. Z. (2016). Hubungan Tuntutan Akademik dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Jurnal Empati*, 5(4), 675–682.
- Kurniasari, R., & others. (2019). Psychological Well-Being pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*.
- Kuserawati, S., & Farida, I. A. (2022). Hubungan antara efikasi diri akademik dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Universitas Negeri Malang. *Jurnal Flourishing*, 2(4), 277–290. <https://doi.org/10.17977/um070v2i42022p277-290>
- Linayaningsih, F., & Nawangsih, E. (2017). Peran Psychological Well-Being dalam Perkembangan Individu. *Jurnal Psikologi*.
- Luszczynska, A., Scholz, U., & Schwarzer, R. (2005). The General Self-Efficacy Scale. *Multicultural Validation Studies. Journal of Psychology*, 139(5), 439–457
- Mentarsih. (2015). *Kesejahteraan Psikologis dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Deepublish.
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas konstruk instrumen *General Self-Efficacy Scale* versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 14(2). <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.6943>
- Nuraini, A., & Nawangsih, E. (2022). Pengaruh efikasi diri menyelesaikan skripsi terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Islam Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 311–318. <https://doi.org/10.29313/bcpsps.v2i3.3018>
- Pratama, & Fikri. (2023). Dampak Tekanan Akademik terhadap Kondisi Psikologis Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 20(1), 33–46.
- Purwanto, A. (2015). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Penerbit Andi.
- Ramadhani, T., Djunaedi, & Sismiati. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa yang Orang Tuanya Bercerai. *Jurnal Bimbingan Konseling*.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.
- Ryff, C. D. (2013). *Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice*. Springer.

- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2006). Best News Yet on the Six-Factor Model of Well-Being. *Social Science Research*, 35(4), 1103–1119.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi* (3rd ed.). Pustaka Pelajar.
- Salami, S. O. (2011). Personality and Psychological Well-Being of Adolescents. *International Journal of Psychological Studies*, 3(1), 127–138.
- Salsabila, A., & Minarni. (2025). Deskriptif kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 104–110. <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.5835>
- Sari, & Handayani. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*.
- Schultz, D. P., & Schultz, S. E. (2012). *Theories of Personality* (10th ed.). Wadsworth.
- Schunk, D. H., & Pajares, F. (2005). Competence perceptions and academic functioning. In A. J. Elliot & C. S. Dweck (Eds.), *Handbook of competence and motivation* (pp. 85–104). Guilford Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Triwahyuningsih, Y. (2017). Psychological Well-Being pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*.
- Turashvili, T., & Japaridze, M. (2012). Psychological Well-Being and Academic Achievement of students in georgian context. *Problems of Education in the 21st Century*, 49, 73–80.
- Udhayakumar, P., & Illango, P. (2018). Psychological Well-being and Mental Health among College Students. *Indian Journal of Positive Psychology*, 9(3), 321–327.
- Wells, I. E. (2010). *Psychological Well-Being*. Nova Science Publishers.
- Wila, & Huwae, A. (2023). Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal Psikologi*, 19(2), 101–112.
- Zimmerman, B. J. (2000). Self-Efficacy: An Essential Motive to Learn. *Contemporary Educational Psychology*, 25(1), 82–91.