

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, F. V., & Merdiaty, N. (2024). Hubungan kekerasan dalam berpacaran dengan resiliensi pada mahasiswa di Universitas X Kota Bekasi. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(22), 490–500. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14567131>
- Agustin, D., & Munawaroh, E. (2024). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dan penerimaan diri dengan resiliensi perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) di Kecamatan Semarang Utara. *Journal of Learning and Instructional Studies*, 4(1), 32-43. <https://www.jlis.iicet.org/index.php/jlis/article/download/48/61>
- Arifin, I. P., & Nurchayati. (2023). *Self-worth* pada perempuan yang pernah terlibat toxic relationship Character: *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 45-61. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/53156/42737/>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Apriawal, J. (2021). Resiliensi pada karyawan yang mengalami pemutusan hubungan kerja (PHK). *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(1), 27–35. <https://publish.ojsindonesia.com/index.php/SIKONTAN/article/download/330/297/650>
- Asniah, A., Dalimoenthe, I., & Fitri, M. R. (2023). Kekerasan dalam berpacaran: Studi kasus lima remaja perempuan korban kekerasan dalam berpacaran di DKI Jakarta. *Indonesian Journal of Society Studies*, 3(1), 25–xx. <https://doi.org/10.21009/Saskara.031.02>
- Auliya, N. P. D., & Eva, N. (2025). Dukungan sosial dan resiliensi remaja yang mengalami kesulitan hidup: Systematic literature review using big data analysis. *Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Malang*. <https://journal.pubmedia.id/index.php/pjp/article/download/3545/3404/7730>
- Azhar, J. M. (2025). Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Resiliensi pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Universitas Mercubuana Yogyakarta*.
- Bujang, M. A. (2024). An elaboration on sample size determination for correlations based on effect sizes and confidence interval width: A guide for researchers. *Restorative Dentistry and Endodontics*, 49(2), e21. <https://doi.org/10.5395/rde.2024.49.e21>

- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development: Experiments by nature and design*. Harvard University Press. <https://doi.org/10.4159/9780674028845>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor–Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Fadhillah, N., & Sulaeman, S. (2026). Pengembangan Alat Ukur Resiliensi Psikologis: Skala Resiliensi Connor-Davidson (CD-RISC). *Journal Universitas Esa Unggul*, 1(1).
- Grotberg, E. (n.d.). Early childhood development: Practice and reflections number 8 – A guide to promoting resilience in children: Strengthening the human spirit. *The International Resilience Project, Bernard van Leer Foundation*. https://bibalex.org/baifa/attachment/documents/11551_9.pdf
- Hasanuddin, & Khairuddin. (2021). Dukungan sosial, penyesuaian diri dan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA Negeri 2 Binjai. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 148–155. <https://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/download/5906/3650/24250>
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Pustaka Pelajar.
- Ibda, F. (2023). Dukungan sosial: Sebagai bantuan menghadapi stres dalam kalangan remaja yatim di panti asuhan. *Intelektualita: Journal of Education Sciences and Teacher Training*, 12(2), 153–172. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/intel/article/download/21652/9037>
- Islami, A. K., & Lestari, R. (2023). Hubungan antara harga diri dan dukungan sosial dengan resiliensi korban toxic relationship. *Jurnal Ilmiah Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/12672>
- Jannah, S. N., & Rohmatun, R. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada penyintas banjir rob Tambak Lorok. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 13(1), 1–12. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/download/3973/4333>
- Jannah, S. R., & Hermawati, D. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada ibu. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 1–12. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/download/21466/19946>

- Kanal, D. V., & Manoppo, I. J. (2024). Hubungan lama pacaran dengan kekerasan dalam pacaran (KDP) pada mahasiswi Fakultas Keperawatan. *KJN: Klabat Journal of Nursing*, 6(2). <https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Khofiatul Islami, A., & Lestari, R. (2025). Hubungan Antara Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Korban Toxic Relationship. *Jurnal Kolokium Riset Mahasiswa*, 1(1).
- Komnas Perempuan. (2024). Menata data, menajamkan arah: Refleksi pendokumentasian dan tren kasus kekerasan terhadap perempuan 2024 (Catatan Tahunan tentang Kekerasan terhadap Perempuan). Komisi Nasional Anti Kekerasan terhadap Perempuan. <https://komnasperempuan.go.id/catat-tahunan-detail/catahu-2024-menata-data-menajamkan-arrah-refleksi-pendokumentasian-dan-tren-kasus-kekerasan-terhadap-perempuan>
- Lembunai, Y. H., Wijaya, R. P. C., & Panis, M. P. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(3), 43–52. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i3.6368>
- Luthar, S. S., Cicchetti, D., & Becker, B. (2000). The construct of resilience: A critical evaluation and guidelines for future work. *Child Development*, 71(3), 543–562. <https://doi.org/10.1111/1467-8624.00164>
- Mahmuda, U., & Jalal, M. (2021). Dukungan sosial dalam menumbuhkan kebermaknaan hidup lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan. *Suluh: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 8(2), 1–12. <https://journal.uinjkt.ac.id/jpa/article/view/24384/9829>
- Mutiara Mir'atannisa, I., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan adaptasi positif melalui resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 70–75. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. <https://media.neliti.com/media/publications/436093-none-2df10c62.pdf>
- Purba, J., Yulianto, A., & Widyanti, E. (2007). Pengaruh dukungan sosial terhadap burnout pada guru. *Jurnal Psikologi*, 5(1), 77–82. https://www.academia.edu/37604978/KONSEP_DUKUNGAN_SOSIAL
- Rahmah, N., & Uyun, Z. (2017). Resiliensi pada perempuan dewasa awal setelah mengalami putus cinta. Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/136605/3/NAS PUB%20NUR%20RAHMA.pdf>

- Rahmawati, Y., & Wicaksono, H. (2024). Resiliensi dalam menghadapi toxic relationship sebagai pengalaman perempuan dari berpacaran hingga putus berpacaran. *Solidarity*, 13(2).
<https://id.scribd.com/document/869554541/Yunisa-67-78>
- Rifati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi, A., & Hadi, C. (2023). Konsep dukungan sosial. *Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga Surabaya*.
https://www.academia.edu/37604978/KONSEP_DUKUNGAN_SOSIAL
- Rismelina, D. (2020). Pengaruh strategi koping dan dukungan sosial terhadap resiliensi pada mahasiswi korban kekerasan dalam rumah tangga. *Psikoborneo*, 8(2), 195–201.
https://www.academia.edu/81292356/Pengaruh_Strategi_Koping_dan_Dukungan_Sosial_Terhadap_Resiliensi_Pada_Mahasiswi_Korban_Kekerasan_Dalam_Rumah_Tangga
- Sahabang, P. R. N., Ruata, S. N. C., & Langi, F. M. (2023). Resiliensi mahasiswa korban toxic relationship. *Humanlight Journal of Psychology*, 4(1), 50–57.
<https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/3773794>
- Santoso, M. D. Y. (2021). Dukungan sosial dalam situasi pandemi COVID-19. *Jurnal Litbang Sukowati*, 5(1), 11–26.
<https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i1.184>
- Sari, A. K., & Widjanarko, M. (2025). Hubungan antara dukungan sosial dan self-esteem dengan resiliensi pada korban toxic relationship. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(3).
<https://www.journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/31527/15182>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2017). Health psychology: *Biopsychosocial interactions* (9th ed.). John Wiley & Sons. <https://zlib.pub/bo ok/health-psychology- biopsychosocial- interactions-6s0tbp6l0te0>
- Saragih, Z. C., Indah G, A. R., & Isnaini, N. L. (2026). Uji Validitas Konstruk Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) melalui Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*, 5(1), 734–747.
<https://doi.org/10.55606/jurrish.v5i1.7811>
- Saskia, N. N., Idris, F. P., & Sumiaty. (2023). Perilaku toxic relationship terhadap kesehatan remaja di Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(3), 525–538.
<http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph4319>

- Sestiani, R. A., & Muhid, A. (2021). Pentingnya dukungan sosial terhadap kepercayaan diri penyintas bullying: Literature review. *Jurnal Tematik*, 3(2), 245–251. <https://journals.usm.ac.id/index.php/tematik/article/download/4568/2414>
- Shilpa, K. S., & Suman, L. N. (2020). Coping, resilience, and hopefulness among women survivors of intimate partner violence (IPV). *Archives of Mental Health*, 21(2), 65–70. https://doi.org/10.4103/AMH.AMH_42_20
- Simanjuntak, L. S., & Sulistyaningsih, W. (2018). Perbedaan kesejahteraan psikologis lansia ditinjau dari bentuk dukungan teman sebaya. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 13(2), 59–73. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v13i2.2268>
- Solehah, R., Utami, M. H., & Ayunita, D. M. (2026). Pengaruh dukungan sosial dari keluarga dan teman sebaya terhadap kesehatan mental remaja di era digital yang penuh tantangan. *PSIKIS: Jurnal Ilmu Psikiatri dan Psikologi*, 1(1), 19–27.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. <https://books.google.com/>
- Taber, K. S. (2018). The use of Cronbach's alpha when developing and reporting research instruments in science education. *Research in Science Education*, 48(6), 1273–1296. <https://doi.org/10.1007/s11165-016-9602-2>
- Tisyara, M. K. A., & Valentina, T. D. (2024). Kekerasan dalam pacaran yang dialami oleh perempuan: Sebuah kajian literatur. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(1), 65–79. <https://doi.org/10.24014/pib.v5i1.25696>
- Tugade, M. M., & Fredrickson, B.L. (2004). Resilient individuals use positive emotions to bounce back from negative emotional experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 320–333. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.86.2.320>
- Ungar, M. (2013). Resilience, trauma, context, and culture. *Trauma, Violence, & Abuse*, 14(3), 255–266. <https://doi.org/10.1177/1524838013487805>
- Wahyudi, N. N., Rini, A. P., Rina, A. P., & Pratitis, N. (2023). Psychological well-being korban pelecehan seksual: Menguji peranan resiliensi dan dukungan sosial. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(2), 312–322. https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/1262?utm_source
- Wahyuningkrist, M. I., & Kristinawati, W. (2021). Hubungan dukungan sosial dengan resiliensi pada remaja penyandang tunadaksa bawaan. *Program Studi Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana*.

<https://journal.paramadina.ac.id/index.php/inquiry/article/download/502/259/2660>

- Wangge, M. L. & Sarwono, R.B. (2024). Resiliensi individu dewasa awal pasca putus cinta: Studi fenomenologi pada mahasiswa yang terlepas dari toxic relationship *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, **2**(2),1–20.https://repository.usd.ac.id/52803/1/12447_Jurnal%2BLuciane%2BLiberosis.pdf
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, *52*(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2
- Zuroida, A., Agustin, A., Lintang, E. A., & Riza, S. A. K. N. (2024). Forgiveness dan resiliensi pada remaja korban toxic relationship. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo* *Madura*.
<https://conference.trunojoyo.ac.id/pub/semapsi/article/view/601>