

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah diuraikan mengenai hubungan antara gaya kelekatan dengan kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalani hubungan jarak jauh, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara gaya kelekatan dengan kepuasan hubungan (r_{xy}) = 0,325 dengan $p = 0,002$ ($p < 0,050$), semakin kuat gaya kelekatan maka semakin kuat tingkat kepuasan hubungan, sebaliknya semakin lemah gaya kelekatan maka semakin lemah tingkat kepuasan hubungan, dengan kontribusi terhadap kepuasan hubungan sebesar 10,6% dan 89,4% dipengaruhi faktor lain. Maka dapat disimpulkan hipotesis H_1 diterima. Selanjutnya terdapat hubungan positif antara dimensi kelekatan bergantung dengan kepuasan hubungan (r_{xy}) = 0,576 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,050$), artinya semakin tinggi dimensi kelekatan bergantung maka semakin tinggi tingkat kepuasan hubungan, sebaliknya semakin rendah dimensi kelekatan bergantung, maka semakin rendah tingkat kepuasan hubungan, dengan kontribusi terhadap kepuasan hubungan sebesar 33,1% dan 66,9% dipengaruhi faktor lain. Maka dapat disimpulkan hipotesis H_2 diterima. Terdapat hubungan negatif antara dimensi kelekatan cemas dengan kepuasan hubungan (r_{xy}) = -0,386 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,050$), semakin tinggi dimensi kelekatan cemas maka semakin rendah tingkat kepuasan hubungan, sebaliknya semakin rendah dimensi kelekatan cemas, maka semakin tinggi tingkat kepuasan hubungan, dengan kontribusi terhadap kepuasan hubungan sebesar 14,5% dan 85,5% dipengaruhi

variabel lain. Maka dapat disimpulkan hipotesis H_3 tidak diterima. Kemudian, terdapat hubungan positif antara dimensi kelekatan dekat dengan kepuasan hubungan (r_{xy}) = 0,240 dengan $p = 0,022$ ($p < 0,050$), semakin tinggi dimensi kelekatan dekat maka semakin tinggi tingkat kepuasan hubungan, sebaliknya semakin rendah dimensi kelekatan dekat, maka semakin rendah tingkat kepuasan hubungan, dengan kontribusi terhadap kepuasan hubungan sebesar 5,7% dan 94,3% dipengaruhi faktor lain.. Maka dapat disimpulkan hipotesis H_4 diterima.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengajukan beberapa saran, sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi dewasa awal yang sedang menjalani hubungan jarak jauh diharapkan untuk mengembangkan komunikasi terbuka dan menumbuhkan kepercayaan sebagai dasar hubungan yang sehat. Selain itu, penting untuk memanfaatkan teknologi secara proporsional serta meningkatkan regulasi emosi agar kepuasan hubungan tetap terjaga.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi dan juga bahan perbandingan bagi peneliti yang berkeinginan untuk melaksanakan penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian agar mampu memperdalam variabel ini maupun diganti dengan variabel lain yang memiliki korelasi lebih kuat terhadap kepuasan hubungan. Selain itu, sebaran responden pada

penelitian ini didominasi oleh perempuan dan yang berstatus pacaran, sehingga responden laki-laki dan responden yang berstatus menikah kurang terwakili.