

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan kecemasan pada dewasa awal yang melakukan *self-harm*. Adapun hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang bersifat positif antara kesepian dan kecemasan pada dewasa awal yang melakukan *self-harm*. Penelitian ini melibatkan sebanyak 210 subjek dengan rentang usia 20-29 tahun. Instrumen pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini meliputi *Beck Anxiety Inventory* (BAI) dan *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Proses pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *sampling purposive*. Analisis data dilakukan menggunakan metode korelasi *product moment* melalui aplikasi *IBM SPSS Statistics versi 22 for Windows*. Hasil analisis korelasi *product moment* menunjukkan nilai ( $r_{xy}$ ) = 0,142 dengan  $p < 0,050$ , yang mengindikasikan adanya hubungan positif yang signifikan antara kesepian dengan kecemasan pada dewasa awal yang melakukan *self-harm*. Berdasarkan uji *independent sample t-test*, diperoleh nilai  $t = 0,453$  dengan  $p = 0,651$  ( $p > 0,05$ ) pada variabel kecemasan, serta nilai  $t = 1,171$  dengan  $p = 0,208$  ( $p > 0,05$ ) pada variabel kesepian, yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara perempuan dan laki-laki pada kedua variabel tersebut. Sementara itu, nilai  $R^2 = 0,020$  menunjukkan bahwa kesepian memberikan kontribusi sebesar 2% terhadap kecemasan, sedangkan 98% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini.

**Kata kunci:** dewasa awal, kecemasan, kesepian, *self-harm*

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between loneliness and anxiety in young adults who self-harm. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between loneliness and anxiety in young adults who self-harm. This study involved 210 subjects with an age range of 20-29 years. The measurement instruments used in this study included the Beck Anxiety Inventory (BAI) and the UCLA Loneliness Scale Version 3. The sampling process was carried out using a purposive sampling technique. Data analysis was carried out using the product-moment correlation method through the IBM SPSS Statistics application version 22 for Windows. The results of the product-moment correlation analysis showed a value ( $r_{xy}$ ) = 0.142 with  $p < 0.050$ , which indicates a significant positive relationship between loneliness and anxiety in young adults who self-harm. Based on the independent sample t-test, the value of  $t = 0.453$  with  $p = 0.651$  ( $p > 0.05$ ) was obtained for the anxiety variable, and the value of  $t = 1.171$  with  $p = 0.208$  ( $p > 0.05$ ) for the loneliness variable, which indicates that there is no significant difference between women and men in both variables. Meanwhile, the  $R^2$  value = 0.020 indicates that loneliness contributes 2% to anxiety, while the remaining 98% is influenced by other factors outside this study.*

**Keywords:** *Young adults, anxiety, loneliness, self-harm*