

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang diperoleh melalui penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan emosional keluarga dengan *self-efficacy* pada remaja akhir pengguna TikTok. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan emosional dari keluarga berperan dalam membangun keyakinan remaja terhadap kemampuannya sendiri. Remaja yang merasakan perhatian, kepedulian, serta dorongan dari keluarga cenderung lebih yakin bahwa remaja mampu menghadapi tantangan, menyelesaikan tugas, dan mencapai tujuan yang diinginkan. Sebaliknya, remaja yang merasa kurang memperoleh dukungan emosional dari keluarganya cenderung memiliki keyakinan yang lebih rendah terhadap kemampuannya dalam menghadapi berbagai situasi. Selain itu, hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan emosional keluarga memberikan kontribusi sebesar 13,0% terhadap *self-efficacy*, sedangkan 87,0% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil kategorisasi, sebagian besar subjek memiliki dukungan emosional keluarga dan *self-efficacy* pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek merasa memperoleh perhatian, kepedulian, dan semangat dari keluarga serta memiliki keyakinan yang baik terhadap kemampuan dirinya dalam menghadapi berbagai tantangan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut.

1. Bagi Remaja Akhir

Remaja akhir diharapkan dapat membangun komunikasi yang terbuka dengan keluarga, misalnya dengan bercerita ketika menghadapi masalah atau mengalami kesulitan. Melalui komunikasi tersebut, remaja dapat memperoleh perhatian, didengarkan, diberi semangat, dan dihargai oleh keluarga. Dukungan tersebut diharapkan dapat membantu remaja akhir meningkatkan keyakinan terhadap kemampuan dirinya dalam menghadapi berbagai tantangan. Selain itu, remaja akhir diharapkan mampu mengelola diri dan menghadapi tekanan sosial yang muncul dalam penggunaan media sosial dengan lebih bijak, serta menggunakan media sosial secara sehat dan positif.

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan emosional kepada remaja melalui perhatian, kepedulian, penerimaan, penghargaan, dan dorongan ketika remaja akhir menghadapi masalah atau kesulitan. Dukungan tersebut dapat diberikan melalui komunikasi yang terbuka sehingga remaja akhir merasa didengarkan, dihargai, dan tidak menghadapi permasalahan seorang diri. Dengan demikian, keluarga diharapkan dapat membantu remaja akhir

membangun keyakinan terhadap kemampuan dirinya dalam menghadapi berbagai tantangan, termasuk tantangan dalam penggunaan media sosial.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas karakteristik responden dan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan *self-efficacy* pada remaja akhir pengguna TikTok. Dengan demikian, penelitian selanjutnya dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan *self-efficacy* pada remaja akhir pengguna TikTok.