

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, Y. A., & Nurhadiani, R. D. D. (2025). Hubungan konsep diri dan keterbukaan diri dengan komunikasi interpersonal pada mahasiswa perantau di Universitas Persada Indonesia Y.A.I. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 5(3). <https://journals.upiyai.ac.id/>
- Afriyenti, L. U. (2021). Intervensi cognitive behavioral therapy pada pasien dengan gangguan kepribadian menghindar (avoidant) [Cognitive behavioral therapy intervention in patients with avoidant personality disorder]. *Jurnal Health Sains*, 2(2).
- Akbar, A. A. (2023). Hubungan antara Intensitas Komunikasi dengan Komitmen Pernikahan pada Pasangan Long Distance Marriage (LDM). *Jurnal At-Taujih*, 3(1), 67–79.
- Ananda, P. Z. (2022). Hubungan antara Kelekatan Tidak Aman dengan Komitmen pada Dewasa Awal yang Berpacaran di Surabaya. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 45–53.
- Attachment. (2018, April 19). American Psychological Association. <https://dictionary.apa.org/attachment>
- Alhasbi, F., Ramli, Agustiniingsih, G., dkk (2023). Pengantar ilmu komunikasi.
- Andono, R. S., Suyati, T., & Setiawan, A. (2023). Komunikasi interpersonal dan kepercayaan diri. Volume 1 Nomor 1, Agustus. Universitas PGRI Semarang.
- Angela, Ariela. 2021. Pengaruh dimensi attachment avoidance dan anxiety terhadap kualitas hubungan berpacaran dewasa muda. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 36-48.
- Azwar, S. (2018). Reliabilitas dan Validitas. Pustaka Pelajar.
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., and Kustiawan, W. (2022). Komunikasi interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 1(3), 337–342. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Indonesia. e-ISSN 2828-1799
- Annisa, N. M. (2021). Kelekatan terhadap pasangan pada dewasa awal: Studi deskriptif tentang tipe kelekatan. *Jurnal Ilmiah*, 3(2). e-ISSN 2715-7792, p-ISSN 2715-8985.

- Astikasari, C. U. H., & Murti, S. (n.d.). Hubungan antara kelekatan dengan orangtua dan keintiman dalam berpacaran pada dewasa awal. Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana. PSIKOLOGIKA VOLUME 22 NOMOR 1 TAHUN 2017 E-Book (Hurlock, 2002, hal. 250)
- Asghar, S. A., & Hamedani, A. H. (2024). The effect of avoidant attachment style on marital satisfaction with the mediating role of fear of intimacy. *KMAN Counseling & Psychology Nexus*, 2(2), 236–244
- Berry, J. W., Poortinga, Y. H., Segall, M. H., & Dasen, P. R. (1999). Psikologi Lintas-Budaya. Riset dan aplikasi. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Baghipour, Z. (2010): The Influence of Education of Communication Skills on Marital Adjustment among Married University, Master's Thesis, ShahidBahonar University of Kerman.
- Bowlby, J. (1982). Attachment and loss: retrospect and prospect. *American journal of Orthopsychiatry*, 52(4), 664.
- Badriyah, R. N. (2025). Hubungan komunikasi interpersonal dengan attachment pada dewasa awal yang menjalin hubungan pacaran. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Raden Intan Lampung.
- Bonhag, R., & Froese, P. (2021). Sources of mattering for women and men: gender differences and similarities in feelings of social significance. *Sociological Perspectives*, 65(4), 748-767. <https://doi.org/10.1177/07311214211057119>.
- Collins, N. L., & Read, S. J. (1990). Adult Attachment, Working Models, and Relationship Quality in Dating Couples
- Collins, N.L & Read, S. 1990. Adult Attachment, Working Model, and Relationship Quality in Dating Couples *Journal Personality and Social Psychology* American Psychological Association, Inc. 1990. 58, 4, 644-663.
- Collins, N.L. 1996. Working Models of Attachment Implications for Explanation. Emotion, and Behavior. *Journal Personality and Social Psychology* American Psychological Association, Inc. 1996, 71, 4, 810-832
- Carver, C.S. (1997). You Want to Measure Coping But Your Protocol's Too Long: Consider the Brief Cope. *International Journal of Behavioral Medicine*, 4(1), 92 -100.
- Chairunnisa, A., Arum, H. S., & Salamah, P. U. (2024). Pengaruh hubungan dan

- komunikasi interpersonal terhadap aspek psikologis: Sebuah systematic review. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 1–14. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2717>
- Citra Marhan, Shinta Adelya, & Aris Badara Avoidant Attachment dan Self-Disclosure pada Mahasiswa. *Jurnal Sublimapsi* 3 (2.), (Mei) 2022, 173-181 e-ISSN 2716-1854
- Dziegielewski, S.F. (2015). *Dsm-5 In Action*. John Wiley And Sons, Inc. Hoboken, New Jersey
- Danahfatin, & Cut Mellyza Rizka. (2024). Pengaruh attachment styles terhadap ketergantungan emosional remaja berpacaran. *Inquiry: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 15(1), 1–?. <https://doi.org/10.51353/inquiry.v15i01.974>
- Devito, J. A. (2011). *Komunikasi Antar Manusia*. Jakarta: Professional Books.
- Endang Citra Kumala Putri, & Roswiyani. (2025). Pengaruh attachment style dan kepuasan hubungan romantis pada dewasa awal yang mengalami perceraian orang tua. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 11(3). ISSN Cetak 2477-5673, ISSN Online 2614-722X. Universitas Tarumanagara
- Fraley, R. C., Waller, N. G., & Brennan, K. A. (2000). An item response theory analysis of self-report measures of adult attachment. *Journal of personality and social psychology*, 78(2), 350-364. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.78.2.350>
- Fan, Y. (2023). Possible effects of parents with avoidant attachment on parent-child relationships. *Proceedings of the 2nd International Conference on Interdisciplinary Humanities and Communication Studies*. <https://doi.org/10.54254/2753-7048/49/20231781>
- Firdaus, M., & Hidayati, F. (2020). Hubungan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(1). ISSN 2548-4044.
- Gandasari, D., Muslimah, T., Pramono, F., dkk (2022). Pengantar komunikasi antarmanusia. Yayasan Kita Menulis.
- Hananiah, R., & Sanjaya, E. L. (2023). Hubungan komunikasi interpersonal dengan kepuasan hubungan pada pernikahan jarak jauh pasangan dewasa awal. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)* (eISSN: 2614-8854) Volume 6, Nomor 8,

Agustus 2023 (6009-6015)

- Hasmalawati, N., & Hasanati, N. (2018). Perbedaan tingkat kelekatan dan kemandirian mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 3(1).
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Pustaka Pelajar.
- Hartono, Rahayu. 2025. Dinamika Psikologis dalam Hubungan Jarak Jauh: Gaya Kelekatan Cemas dan Menghindar sebagai Prediktor Kepuasan Hubungan pada Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(3), 432-438. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i3>
- Hazan, C., & Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of personality and social psychology*, 52(3), 511.
- Holmes, J. (1993). *John Bowlby and Attachment Theory (Maker of Modern Psychotherapy)* (1sted.) Routledge. <https://drive.google.com/file/d/1qyiwNZCRiB5iJleBXlchs6NekGb2TdzR/view?usp=sharing>
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. (2011). Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Jakarta: Erlangga. *International Journal of Research in Counseling and Education*, 4(1), 64–69. <https://doi.org/10.24036/00287za0002>
- Innanisa, F. A. (2024). Hubungan parental attachment terhadap keterampilan komunikasi interpersonal pada individu dewasa awal (Undergraduate thesis, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta). UIN Sunan Kalijaga Institutional Repository. <http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/66379>
- Iswandi, S. (2016) *ILMU KOMUNIKASI; Tradisi, Perspektif dan Teori*. Yogyakarta: Calpulis.
- Izaki T, Wang W and Kawamoto T (2022) Avoidant attachment attenuates the need-threat for social exclusion but induces the threat for over-inclusion. *Front. Psychol.* 13:881863. doi: 10.3389/fpsyg.2022.881863
- Irawan, S. (2017). Pengaruh konsep diri terhadap komunikasi interpersonal mahasiswa. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 7(1), 39-48.

- Imaniar (2024). Pengaruh komunikasi interpersonal dan tingkat kepercayaan pasangan terhadap reduksi konflik dalam long distance relationship (Skripsi, Jurusan Konseling dan Pengembangan Masyarakat, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto).
- Kalamsari, N. S., & Ginanjar, A. S. (2023). Kelekatan, resolusi konflik, dan kepuasan hubungan berpacaran pada dewasa muda: Model analisis jalur. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 10(1), 39–58. <https://doi.org/10.24854/jpu507>
- Kustiawan, dkk (2022). Komunikasi intrapersonal. *Journal Analytica Islamica*, 11(1), 150-156.
- Khumairoh, B., & Undarwati, A. (2015). Hubungan antara adult attachment style dengan komitmen pernikahan pada dewasa awal. *Intuisi*, 7(1), 29-34.
- Laksana, M. O., & Nurhaliza, N. (2023). The impact of communication ethics on the communication quality in interpersonal relationships. *Eduvest: Journal of Universal Studies*, 3(5), 989–995. <https://doi.org/10.59188/eduvest.v3i5.815>
- Li, T., & Chan, D. K. (2012). How anxious and avoidant attachment affect romantic relationship quality differently: A meta-analytic review. *European Journal of Psychology*, 42(4), 406-419.
- Maradoni, Y. A. R. (2022). Komunikasi interpersonal sebagai pembentuk intimacy pada dewasa awal yang berpacaran. *JCA Psikologi*, 3(1), Januari–Maret 2022. Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2007). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change*. Guilford Press. DOI: 10.1007/s11031-009-9123-7
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2019). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change* (2nd ed.). The Guilford Press.
- Myers, T. A., & Crowther, J. H. (2009). Social comparison as a predictor of body dissatisfaction: A meta-analytic review. *Journal of abnormal psychology*, 118(4), 683.
- Mukherjee, D., & Sinha, S. (2024). *The effect of attachment style on interpersonal communication and achievement motivation of adolescent (single child/child with siblings)*. In *Futuristic Trends in Social Sciences* (Vol. 3, Book 12, Part 1, Chapter 4, pp. 42–61). IIP Series. e-ISBN 978-93-5747-357-6.

- McCullough, M. E. (2000). Forgiveness as human strength: theory, measurement, and links to well-being. *of Social and Clinical Psychology*, 19(1), 43–55. <https://doi.org/10.1521/jscp.2000.19.1.43>.
- Mulyana, Deddy. 2000. Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar. Bandung. PT Remaja Rosdakarya
- Nurhayati, N. (2017). hubungan komunikasi interpersonal dan pemaafan dengan kebahagiaan suami INTAJ : Jurnal <https://doi.org/10.35897/intaj.v1i2.94>.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). Human development (11th ed.). McGraw Hill.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik perkembangan masa dewasa awal (Developmental characteristics of early adulthood). *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1). ISSN 2986-1012. (hal.8) (Konsep dan teori informasi: 199) Tahta Media Group. ISBN: 978-623-8070-63-3.
- Putri, A. F. (2018). Pengaruh Father Attachment terhadap Self Disclosure Wanita Dewasa Awal dalam Hubungan Romantis. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(2), 164–172.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40\
- Renanda, S. (2021). Hubungan Kelekatan terhadap Kepuasan Pacaran pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan dr. Soepraoen Malang yang Dimediasi oleh Kepercayaan. *Psikovidya*, 24(2), 141–146.
- Rakhmat, J. (2018). Psikologi Komunikasi: Edisi Revisi. Simbiosis Rekatama.
- Ratnasari, R., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Self disclosure media sosial pada fase kehidupan dewasa awal (Self disclosure of social media in the early adult life phase). *Jurnal Diversita*, 7(2), 35-40. Roem, E. R., & Sarmiati. (2017). Komunikasi interpersonal. CV IRDH.
- Rostami H, Zeinali S, Sadeghi S, Zonouzi E. The Relationship Between Attachment Style and Interpersonal Relationship With the Mediating Role of Moral Identity. *Health Spiritual Med Ethics*. 2022; 9(3):145-152.

- Rani, D. A. M., & Subekti, E. M. A. (2013). Hubungan antara gaya kelekatan menghindar dengan strategi regulasi emosi expressive suppression pada remaja perokok. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*
- Rahmadani, & Iqbal, M. (2025). Analisis bahasa avoidant dalam interaksi pendekatan dan pasca mendapatkan pasangan. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(4), halaman-halaman. ISSN Cetak 2477-2143; ISSN Online 2548-6950.
- Schrage, K. M., Maxwell, J. A., Impett, E. A., & Gable, S. L.. Effects of Verbal and Nonverbal Communication of Affection on Avoidantly Attached Partners' Emotions and Message Receptiveness. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 46, 1709-1723.
- Suhenda, K. A. (2017). Gambaran komunikasi interpersonal individu dengan ciri-ciri avoidant (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta). Universitas Mercu Buana Yogyakarta Institutional Repository. <https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/1228>
- Syifa, W. N. (2023). Hubungan Attachment dan Interpersonal Communication terhadap Kepuasan Pacaran Jarak Jauh pada Dewasa Muda. *Psikologi*, 3.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span Development Perkembangan Masa Hidup* (N. I. Sallama (ed.); 13th ed.). Erlangga.
- Shaver, P. R., & Hazan, C. (1988). A biased overview of the study of love. *Journal of Social and Personal Relationships*, 473-501. [https://doi.org/https://doi.org/10.1177/0265407588054005](https://doi.org/10.1177/0265407588054005)
- Suhanti, I. Y., Puspitasari, D. N., & Noorrizki, R. D. (2018). Keterampilan komunikasi interpersonal mahasiswa UM. *In Prosiding Seminar Nasional Psikologi Klinis* (Vol. 32).
- Sari, A. M. S., Fakhriyah, F., & Pratiwi, I. A. (2021). Pengaruh pola asuh demokratis terhadap kemampuan komunikasi interpersonal anak usia 10-12 tahun. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 25132520. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i4.1222>.
- Safitri, A. S., Kurniawan, J., & Sari, K. N. (2020). *Jurnal Psikologi Masa Dewasa Awal. Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, Universitas Institut Agama Islam Negeri Metro, Lampung, Indonesia.
- Suak, A. V. V., Anderson, E., & Manoppo, A. (2023). Konsep diri dengan komunikasi interpersonal [Self-concept with interpersonal communication]. *MAHESA:*

Malahayati Health Student Journal, 3(6), 1546–1557.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10454>

Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.

Tampubolon, A. F., & Munir, A. (2025). Hubungan antara keterbukaan diri dengan komunikasi interpersonal pada siswa SMA Hosana Medan [The correlation of self-disclosure with interpersonal communication of students in Hosana Senior High School Medan]. Jouska: Jurnal Ilmiah Psikologi, 4(1), 30–37.
<https://doi.org/10.31289/jsa.v4i1.5280>

Wood, dan Julia (2013). Interpersonal communication: Everyday encounters (7th ed., revised). Wadsworth. <https://doi.org/10.1111/1111841608>

Wardani, R. N., Suharsono, Y., & Amalia, S. (2019). Hubungan komunikasi interpersonal dengan kepuasan pernikahan pada suami istri yang berkarier. Cognicia, 7(2), 241–257. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i2.9217>

Yunus, Murdiana, & Siswanti. 2023. Hubungan Antara Attachment Style Dengan Kekerasan Pada Perempuan Dewasa Yang Telah Menikah Di Kota Makassar. PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora, 3(1), 140-156.

Yulianti, D. W., & Hijrianti, U. R. (2024). Pengaruh father attachment terhadap self-disclosure wanita dewasa awal dalam hubungan romantis. Jurnal EMPATI, 13(2), 121-128. <https://doi.org/10.14710/empati.2024.40358>