

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self-awareness* dengan *culture shock*. Hasil analisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa hubungan yang terjadi bersifat positif dengan tingkat hubungan yang sangat rendah. Dengan demikian, semakin tinggi *self-awareness* yang dimiliki mahasiswa rantau, tingkat *culture shock* yang dialami mahasiswa rantau cenderung tinggi.

Hasil penelitian ini tidak sesuai dengan hipotesis yang diajukan, yaitu adanya hubungan negatif antara *self-awareness* dengan *culture shock*. Oleh karena itu, hasil hipotesis penelitian ini ditolak.

B. Saran

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor lain yang berhubungan dengan *culture shock*, seperti dukungan sosial, strategi *coping*, regulasi emosi, dan penyesuaian diri. Penelitian berikutnya juga dapat melibatkan responden yang lebih luas serta menggunakan metode *mixed methods* atau kualitatif untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai pengalaman *culture shock* pada mahasiswa rantau.