

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, A., Daud, I., Azazi, A., Christiana, M., Kalis, I., & Hendri, M. I. (2024). Exploring turnover intentions in Indonesian generation z: Emotional exhaustion, employee engagement, and job satisfaction. *Journal of Management Science (JMAS)*, 7(1), 250–256. www.exsys.iocspublisher.org/index.php/JMAS
- Ambarwulan, G., Wolor, C. W., & Utari, E. D. (2025). Analisis work-life balance karyawan generasi z di perusahaan xyz. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3.
- Arniti, N. K., Pradhana, I. P. D., Maharta, I. D. P. D., Praarsa, I. D. A., Putra, P. A. S., & Latupeirissa, J. J. P. (2024). Upaya meningkatkan efikasi diri pekerja generasi z di PT. Forisa Nusa Persada cabang Denpasar. *JOURNAL OF EDUCATION*, 5(4), 6220–6226.
- Atrizka, D., Bawika, M., Ginting, E. M., Sitepu, I. T., & Zahreni, S. (2024). Kebahagiaan ditinjau dari kepuasan kerja gen z pada karyawan galeri ulos sianipar Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(1), 300–308.
- Abdurrouf, A. M. (2023). *Hubungan antara self-efficacy dan employee engagement dengan komunikasi interpersonal pada karyawan office di PT Indocement Tunggal Prakarsa Tbk. Banyuwangi* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/50266/>
- Aslikhah, U. T., Erianti, A. D., & Agitama, V. N. (2025). Tantangan manajemen sumber daya manusia dalam mengelola karyawan Generasi Z di tempat kerja. *J-LEE: Journal of Law, English, and Economics*, 7(1), 31–54.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan validitas* (4th ed.). Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Klasifikasi Baku Jabatan Indonesia*. <https://satudata.kemnaker.go.id/publikasi/48/>
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). *Kamus besar bahasa indonesia (kbbi) daring*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Profil Generasi Milenial dan Generasi Z Indonesia*. Badan Pusat Statistik.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. W. H. Freeman.

- Bandura, A., & Schunk, D. H. (1981). Cultivating competence, self-efficacy, and intrinsic interest through proximal self-motivation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 41(3), 586–598. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.41.3.586>
- Darma, B. (2021). Statistika penelitian menggunakan SPSS (Uji validitas, uji reliabilitas, regresi linier sederhana, regresi linier berganda, uji t, uji F, R2). Guepedia.
- De Neve, J.-E., Ward, G. W., & De, J.-E. (2017). Happiness at work Happiness at Work *.
- Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2008). Happiness. Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781444305159>
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2003). Personality, culture, and subjective well-being: emotional and cognitive evaluations of life. *Annual Review of Psychology*, 54(1), 403–425. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.54.101601.145056>
- Dolot, A. (2018). The characteristics of Generation Z. *E-Mentor*, (74), 44–50. <https://doi.org/10.15219/em74.1351>
- Effendi, A. D., Mulyawan, S., & Hasanah, I. N. (2023). Pengaruh efikasi diri terhadap kebahagiaan di tempat kerja dengan persepsi dukungan organisasi sebagai pemoderasi pada karyawan PT. Pos Indonesia (PERSERO) Bandung. *Panengen: Journal of Indigenous Knowledge*, 1(3), 1–12.
- Endah Wulan Safitri. (2025). Pengaruh budaya emosional kebahagiaan terhadap kebahagiaan di tempat kerja : peran ketahanan sebagai mediator pada generasi z di sektor swasta. *Jurnal Manuhara : Pusat Penelitian Ilmu Manajemen Dan Bisnis*, 3(3), 52–65. <https://doi.org/10.61132/manuhara.v3i3.1863>
- Fisher, C. D. (2010). Happiness at Work. *International Journal of Management Reviews*, 12(4), 384–412. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2370.2009.00270.x>
- Francis, T., & Hoefel, F. (2018). True Gen’: Generation Z and its implications for companies. *McKinsey & Company*, 12(2), 1–10.
- Fredita, S. Y., Sadih, K., Putri, N. L., & Komalasari, S. (2025). Pengaruh self-efficacy terhadap work engagement pada karyawan generasi z di

- Banjarmasin dengan kepuasan kerja sebagai mediator. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 23(01).
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A.-G., & Buchner, A. (2007). G*Power 3: A flexible statistical power analysis program for the social, behavioral, and biomedical sciences. *Behavior Research Methods*, 39(2), 175–191
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate SPSS 25*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Herdiana, L. K. A. (2023). Hubungan antara happiness at work dengan organizational citizenship behavior (OCB) karyawan PT. X [Skripsi sarjana, Universitas Mercu Buana Yogyakarta]. Repositori Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Handayani, N. S. , Ancok, D. , & Putri, D. K. (2024). Kepuasan kerja dan kebahagiaan di tempat kerja : studi meta analisis. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 20(2), 2503–0949.
- Hanifah, H., & Wardono, P. (2020). Identifikasi faktor pembentuk perilaku pencari kerja generasi z di indonesia. *Jurnal Aplikasi Bisnis Dan Manajemen*. <https://doi.org/10.17358/jabm.6.3.628>
- Hertina Dede, Sarjono Haryadi, Choliq Abdul, Hidayat, Badruddin Syamsiah, Junaidi Wendy, Hadiyat Yayan, Judijanto Loso, Sri Nina, Indrawati, Suharyanto, Susanto Arif, Sepriano, & Efitra. (2023). *Buku ajar manajemen sumber daya manusia*. PT. Sonpedia Publishing.
- Soni, I., & Purnamarini, T. R. (2023). Pengaruh motivasi intrinsik pada kepuasan kerja dan dampaknya pada organizational citizenship behavior. *Journal of Business, Finance, and Economics (JBFE)*, 4(2), 266–277. <https://doi.org/10.32585/jbfe.v4i2.4707>
- Judge, T. A., & Bono, J. E. (2001). Relationship of core self-evaluations traits—self-esteem, generalized self-efficacy, locus of control, and emotional stability—with job satisfaction and job performance: A meta-analysis. *Journal of Applied Psychology*, 86(1), 80.
- Juhaidi, A., Mubarak, A., Dwicahyo, M. N., & Naufal Baehaki, M. (2023). Tujuan kerja generasi z (studi tentang efek gender terhadap tujuan kerja mahasiswa perguruan tinggi keagamaan islam di Indonesia). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, Desember, 2023(23), 60–71. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10074620>
- Katadata Insight Center. (2023). *Survei aspirasi dan pekerjaan*. Katadata Insight Center.

- Karyati, F., Ariani, A., & Andini, N. S. R. (2023). Masa Kerja dan Kepuasan Kerja : Saling Berhubungan ? *EduCurio: Education Curiosity*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.71456/ecu.v2i1.611>
- Khoerunnisa, E., & Fahmie, A. (2023). Kebahagiaan di tempat kerja pada masa pandemi covid-19 di Indonesia. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3(1s), 250–260. <https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12366>
- Khoirurrahman, A., Winta, M. V. I., & Shinta Pratiwi, M. M. (2023). Efikasi diri dan kecerdasan emosi sebagai prediktor stres kerja pada karyawan pt. xyz: Peran Mediasi Dukungan Sosial. *JURNAL SYNTAX IMPERATIF : Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 4(4), 343–362. <https://doi.org/10.36418/syntax-imperatif.v4i4.271>
- Kurnia, K., Hendri, M. I., Irdhayanti, E., Daud, I., & Marumpe, D. P. (2025). Pengaruh happiness at work dan komitmen organisasional terhadap employee sustainable performance dengan organizational citizenship behaviour sebagai variabel intervening pada kharisma group. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 4(06), 727–742. <https://doi.org/10.58812/jmws.v4i06.2290>
- Lagandhy, L., & Anugrah, R. G. (2026). analisis karakter dan nilai-nilai generasi z terhadap keanggotaan serikat pekerja di perusahaan. *Journal of Syntax Literate*, 11(1), 48.
- Lianto, L. (2019). Self-efficacy: a brief literature review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55–61.
- Lomban, I., Lengkong, V. P. K., & Uhing, Y. (2023). Pengaruh efikasi diri, harga diri dan implementasi kepemimpinan terhadap kebahagiaan di tempat kerja pegawai politeknik kesehatan kemenkes manado. *Jurnal EMBA : Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 11(3), 1357–1366. <https://doi.org/10.35794/emba.v11i3.51033>
- Luthans, F., Youssef, C. M., & Avolio, B. J. (2006). *Psychological Capital*. Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195187526.001.0001>
- Makaria, E. C., Rachman, A., & Rachmayanie J, R. (2020). Korelasi Kepercayaan Diri dan Efikasi Diri Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2018. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.21067/jki.v5i1.2979>

- McKee, Annie. (2017). *How to be happy at work : the power of purpose, hope, and friendships*. Harvard Business Review Press.
- Morrow, P. C., & McElroy, J. C. (1987). Work commitment and job satisfaction over three career stages. *Journal of Vocational Behavior*, 30(3), 330–346.
- Manuaba, I. A. K. A., & Wiraswati, A. A. K. S. (2023). Analisis pengaruh kepuasan kerja dan masa kerja terhadap turnover intention (studi kasus pada pegawai yayasan x di Bali). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1).
- Nasa, A. F., Susanti, M., Sembiring, L. S., Fahmy, R., Rusli, M., Rahayuningsih, T., Oktari, S., & Kurnianto, Y. (2022). Kepercayaan diri generasi z indonesia memasuki dunia kerja: gambaran self-perceived employability. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 6(2), 188–205. <https://doi.org/10.25077/jip.6.2.188-205.2022>
- Ningsih, W. F., & Hayati, I. R. (2020). Dampak efikasi diri terhadap proses & hasil belajar matematika (The Impact Of Self-Efficacy On Mathematics Learning Processes and Outcomes). *Journal on Teacher Education*, 1(2), 26–32. <https://doi.org/10.31004/jote.v1i2.514>
- Nissa, A. K., Majid, A., & Lailiyah, S. (2022). Konsep self efficacy pada karakter remaja dalam pendidikan agama islam. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 7526–7531. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3552>
- Noviana, M., & Santoso, B. (2024). Pengaruh bonus dapat memotivasi kerja cv. auto bearing di dalam divisi penjualan. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen (JURBISMAN)*, 2(2), 473–486.
- Nugroho Yohanes, Eka Bonita, Yanti Dama, & Haryanto Felix. (2025). A systematic literature review on workplace expectations and behavioral characteristics of generation z employees. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 14(3), 367–375. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i3>
- Pratama, M. M., & Puspitadewi, N. W. S. (2019). Hubungan antara efikasi diri dengan work engagement pada karyawan PT X. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(2).
- Pangai, G. A. (2023). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan pada pegawai terhadap penilaian kinerja [Skripsi sarjana tidak dipublikasikan]. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Pryce-Jones, J. (2010). *Happiness at Work*. Wiley. <https://doi.org/10.1002/9780470666845>

- Rodríguez-Leudo, A. L., & Navarro-Astor, E. (2024). Workplace happiness in architectural companies in the city of Valencia: a gender comparison. *Frontiers in Sustainable Cities*, 6. <https://doi.org/10.3389/frsc.2024.1460028>
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan skala psikologi*. Prenada Media.
- Sakitri, G. (2021). “Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi!” In *Forum Manajemen*, 35, 1–10.
- Salsyabila, N., Winbaktianur, W., & Ruaidah, R. (2023). Hubungan quality of work life dengan kebahagiaan di tempat kerja pada pegawai kantor wilayah kementerian agama provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS)*, 3(1), 47–57. <https://doi.org/10.47233/jeps.v3i1.513>
- Sarani, R. (2023). Pengaruh kebahagiaan di tempat kerja terhadap kinerja karyawan di pt yupi bogor. *Arus Jurnal Pendidikan*, 3(2), 75–81. <https://doi.org/10.57250/ajup.v3i2.244>
- Selviana, N. T. M., & Syarifah, D. (2021). Optimisme sebagai moderator pada pengaruh job insecurity terhadap happiness at work karyawan saat pandemi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 870–882. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.27343>
- Subhaktiyasa, P. G., Numertayasa, I. W., Sumaryani, N. P., Candrawati, S. A. K., Dharma, I. D. G. C., & Saputra, I. G. N. W. H. (2025). Uji korelasi dalam penelitian kuantitatif: kajian konseptual, asumsi statistik dan implikasi paraktis. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(4), 3297–3308. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i4.3952>
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sunaryanto, K., & Idrus, O. (2025). Karakteristik generasi Z dan dampak produktivitas kerja pada dunia kerja di Indonesia. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 7(3), 37–43.
- Super, D. E. (1957). *The psychology of careers; an introduction to vocational development*.
- Syafitri, A. A., Sari, D. P., & Charli, C. O. (2025). Pengaruh gaya kepemimpinan dan self efficacy terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada pt. haleyora power region 4 Sumatera Barat. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(9), 1811–1817. <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v1i9.346>

- Tanjung Amran Sahputra, Purba Anggi Martuah, & Muhammad Mahadir. (2022). Pemahaman terhadap Teori-Teori Organisasi. *URNAL PENDIDIKAN DAN KONSELING*, 4.
- Twenge, J. M., Martin, G. N., & Spitzberg, B. H. (2019). Trends in U.S. Adolescents' media use, 1976–2016: The rise of digital media, the decline of TV, and the (near) demise of print. *Psychology of Popular Media Culture*, 8(4), 329–345. <https://doi.org/10.1037/ppm0000203>
- Warr, P. (2011). *Work, happiness, and unhappiness*. Psychology Press.
- Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). Uji persyaratan analisis. *Klik Media*.
- Wulandari, S., & Widyastuti, A. (2014). Faktor-faktor kebahagiaan di tempat kerja. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 49–60. doi:10.24014/jp.v10i1.1178
- Winadi Prasetyoning Tyas, A. A., Tippe, S., & Sutanto, S. (2020). How employee competency and self efficacy affect employee work engagement in human resource development agency (bpsdm) ministry of law and human rights Republic of Indonesia. *IJHCM (International Journal of Human Capital Management)*, 4(2), 125–140. <https://doi.org/10.21009/IJHCM.04.02.11>
- Wiyono, D. (2022). Peran kepuasan kerja dan dukungan organisasi dalam memediasi hubungan antara efikasi diri dengan kinerja karyawan (studi kasus di yayasan pendidikan ariyanti). *Creative Research Management Journal*, 5(1), 13–27.