

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran harga diri pada mahasiswa yang mengikuti organisasi mahasiswa terhadap 247 responden, dapat disimpulkan bahwa mayoritas mahasiswa yang mengikuti organisasi mahasiswa memiliki tingkat harga diri pada kategori sedang, yaitu sebanyak 231 mahasiswa (93,5%), sedangkan 7 mahasiswa (2,8%) berada pada kategori tinggi dan 9 mahasiswa (3,6%) berada pada kategori rendah. Temuan ini menunjukkan bahwa secara umum mahasiswa yang aktif dalam organisasi telah memiliki penghargaan terhadap diri yang cukup baik, mampu menerima dirinya, serta memiliki keyakinan terhadap kemampuan yang dimiliki, meskipun belum berkembang secara optimal.

Hasil analisis tambahan menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan harga diri yang signifikan berdasarkan jenis kelamin, lama berorganisasi, maupun kelompok usia. Meskipun secara deskriptif terdapat sedikit perbedaan rata-rata skor pada masing-masing kelompok, perbedaan tersebut tidak bermakna secara statistik. Dengan demikian, tingkat harga diri mahasiswa yang mengikuti organisasi mahasiswa tidak ditentukan oleh karakteristik demografis tersebut, melainkan lebih dipengaruhi oleh kualitas pengalaman yang diperoleh selama mengikuti organisasi, seperti kesempatan untuk mengembangkan kompetensi, memperoleh dukungan sosial, menerima penghargaan, serta berpartisipasi secara aktif dalam berbagai kegiatan organisasi.

B. Saran

Penelitian ini memiliki keterbatasan karena hanya mengkaji harga diri berdasarkan jenis kelamin, kategorisasi usia, dan lama mengikuti organisasi, sehingga belum menggali faktor lain yang mungkin berkaitan dengan harga diri mahasiswa yang mengikuti organisasi.

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan mengkaji faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi harga diri mahasiswa, seperti dukungan sosial, pola asuh, kepribadian, prestasi akademik, maupun kesejahteraan psikologis. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan pendekatan kualitatif atau metode campuran untuk memahami pengalaman mahasiswa selama berorganisasi yang mungkin berhubungan dengan perkembangan harga diri.