

ABSTRAK

Perubahan fisik yang terjadi setelah melahirkan sering kali menimbulkan ketidakpuasan terhadap tubuh sehingga dapat memengaruhi citra tubuh ibu *postpartum*. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang diduga berperan dalam pembentukan citra tubuh pada ibu *postpartum*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pada ibu *postpartum*. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pada ibu *postpartum*. Partisipan penelitian berjumlah 140 ibu *postpartum* berusia 20–35 tahun dengan masa *postpartum* 1–40 hari. Teknik pengambilan sampel menggunakan *snowball sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Skala Dukungan Keluarga yang disusun berdasarkan aspek dukungan keluarga dari Friedman dan Skala Citra Tubuh yang disusun berdasarkan aspek citra tubuh dari Cash dan Pruzinsky. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi Pearson *Product moment* dengan bantuan IBM SPSS Statistics 27 for Windows. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pada ibu *postpartum* ($r = 0,183$; $p = 0,015$; $p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima ibu *postpartum*, maka semakin positif citra tubuh yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga yang diterima, maka semakin negatif citra tubuh yang dimiliki. Dengan demikian, hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci: citra tubuh, dukungan keluarga, ibu *postpartum*

ABSTRACT

Physical changes that occur after childbirth often lead to body dissatisfaction, which may affect the body image of postpartum mothers. Family support is one of the factors presumed to play a role in shaping body image among postpartum mothers. This study aimed to determine the relationship between family support and body image among postpartum mothers. The hypothesis proposed in this study was that there is a positive relationship between family support and body image among postpartum mothers. The participants consisted of 140 postpartum mothers aged 20–35 years who were in the postpartum period of 1–40 days. The sampling technique used was snowball sampling. Data were collected using the Family Support Scale based on the family support aspects proposed by Friedman and the Body image Scale based on the body image aspects proposed by Cash and Pruzinsky. Data were analyzed using the Pearson Product-Moment Correlation technique with the assistance of IBM SPSS Statistics 27 for Windows. The results showed a significant positive relationship between family support and body image among postpartum mothers ($r = 0.183$; $p = 0.015$; $p < 0.05$). These findings indicate that higher levels of family support are associated with a more positive body image among postpartum mothers. Conversely, lower levels of family support are associated with a more negative body image. Therefore, the research hypothesis was accepted.

Keywords: *body image, family support, postpartum mothers*