

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *happiness at work* dengan *flexible work arrangement* pada karyawan generasi Z yang bekerja *hybrid/remote*. Hubungan positif antara *happiness at work* dengan *flexible work arrangement* pada karyawan generasi Z yang bekerja *hybrid*, maka Semakin tinggi *flexible work arrangement* maka semakin tinggi *happiness at work* pada karyawan generasi Z. Sebaliknya, semakin rendah *flexible work arrangement* maka semakin rendah *happiness at work* pada karyawan generasi Z. Temuan ini menunjukkan bahwa *Flexible Work Arrangement* berperan dalam meningkatkan kebahagiaan kerja, meskipun *Happiness at Work* juga dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, organisasi atau perusahaan disarankan untuk mempertahankan dan mengembangkan kebijakan *Flexible Work Arrangement* melalui fleksibilitas waktu (*flextime*) dan lokasi kerja (*flexplace*) yang disesuaikan dengan kebutuhan pekerjaan, serta didukung oleh target kerja yang jelas, evaluasi kinerja yang objektif, dan komunikasi yang efektif agar dapat meningkatkan *Happiness at Work* tanpa mengurangi produktivitas. Bagi karyawan Generasi Z, kebijakan tersebut diharapkan dapat dimanfaatkan secara bertanggung jawab

dengan menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, serta tetap mengedepankan disiplin, tanggung jawab, dan komitmen terhadap pekerjaan. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk mengembangkan kajian mengenai *Happiness at Work* dengan melibatkan responden yang lebih beragam, menambahkan variabel lain seperti *work-life balance*, *perceived organizational support*, *work engagement*, gaya kepemimpinan, atau budaya organisasi, serta menggunakan desain penelitian yang berbeda agar diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kebahagiaan kerja pada karyawan Generasi Z.