DAFTAR PUSTAKA

Acoba, E. F. (2024). Social support and mental health: The mediating role of perceived stress. *Frontiers in Psychology, 15*, Article 1330720. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1330720

Afandi, M., Afandi, N. H., Afandi, S. A., & Erdayani, R. (2023). Measuring the Difficulties of Early Adulthood: The Development of the Quarter Life Crisis Scale. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, *8*(3), 167–176. https://doi.org/10.17977/um001v8i32023p167-176

Afifah Primala Wijaya, D., & Sofiyana Noor Saprowi, F. (2022). Analisis dimensi: Dukungan sosial dan krisis usia seperempat abad pada emerging adulthood. *Psycho Idea*, *20*(1), 41–49.

Agustina, S. M., Fitriani, P. N., & Haryanto, H. C. (2022). Studi Deskriptif Quarterlife Crisis Pada Fase Emerging Adulthood Di Kota Mataram Saat Masa Pandemi. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *13*(01). https://doi.org/10.51353/inquiry.v13i01.639

Annisa, Novita Siswanti, D., & Ansar, W. (2024). Gambaran Quarter Life Crisis pada Wanita di Fase Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, *3*(4), 79–86. https://doi.org/10.26858/jtm.v3i4.59446

Arifiani, Z. N., & Ardy Wiratama. (2025). Quarter Life Crisis Dengan Turnover Intention Pada Generasi Z. *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*, *5*(2), 191–198. https://doi.org/10.36636/psikodinamika.v5i2.7406

Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, *55*(5), 469–480. https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469

Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan kematangan karir terhadap quarter life crisis pada mahasiswa. *Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora (Senassdra)*, *1*, 1149–1156. http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA/article/view/2690

Asti, R. D. (2021). *Melelahkan tapi semua demi masa depan*. Caesar Media Pustaka.

Ayub, S., & Fuadi, H. (2024). Pentingnya Pendidikan Karakter bagi Generasi Z di Era Digital. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, *9*(4), 3063–3067. https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2960

Azwar, S. (2009). Efek seleksi aitem berdasar daya diskriminasi terhadap reliabilitas skor tes. *Buletinpsikologi*, *17*(1), 28–32.

Azwar, S. (2012). Reliabilitas Dan Valditas. *Pustaka Pelajar*, 19–26.

Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (Ed. 2). Pustaka Pelajar.

Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Indonesia 2025*.

Cahyani, W. N. P., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Keraguan Mengambil Keputusan Karier Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal EMPATI*, *9*(3), 234–241. https://doi.org/10.14710/empati.2020.28347

Carter, S.M., & W. M. A. (1998). from the SAGE Social Science Collections . Reserved . Downloaded All from Rights. *Small Group Research*, *29* no. *5*, 583–601.

Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. W. W. Norton & Company.

Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Pustaka Pelajar.

Hasbi, R., & Hadi, S. P. (2021). Pengaruh kualitas pelayanan dan harga terhadap keputusan pembelian pada Portobello Cafe Semarang. *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis,* *10*(2), 1074–1084. https://doi.org/10.14710/jiab.2021.30605

Hasiolan, M. I. S. (2020). Efek dukungan emosional keluarga pada harga diri remaja: pilot study pendahuluan hasil metode. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, *18*(2), 67–71.

Hasyim, F. F., Setyowibowo, H., & Purba, F. D. (2024). Factors Contributing to Quarter Life Crisis on Early Adulthood: A Systematic Literature Review. *Psychology Research and Behavior Management*, *17*, 1–12. https://doi.org/10.2147/PRBM.S438866

Hale, M. (2023). Understanding generational characteristics to develop an intergenerational ministry in the Evangelical Christian Church in Timor

(Gereja Masehi Injili di Timor). *Indonesian Journal of Theology, 11*(1), 55–87. https://doi.org/10.46567/ijt.v11i1.296

Hildawati, Suhirman, L., Prisuna, B. F., Husnita, L., Mardikawati, B., Isnaini, S., Wakhyudin, Setiawan, H., Hadiyat, Y., Sroyer, A. M., & Saktisyahputra. (2024). *Buku ajar metodologi penelitian kuantitatif & aplikasi pengolahan analisa data statistik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

House, J. S., Landis, K. R., & Umberson, D. (1988). Social relationships and health. Science, 241(4865), 540–545

Hutagaol, K. (2025). Kajian tentang uji asumsi klasik berbantuan SPSS. *Jurnal Padegogik*, *8*(2), 15–28. https://doi.org/10.35974/jpd.v8i2.4173

Istiqomah, S. N. F. &. (2025). Menghadapi Quarter Life Crisis: Bagaimana Gen Z Menginterpretasi Ulang Kesuksesan dan Kesehatan Mental. *Buletin KPYN*.

Karpika, I. P., & Segel, N. W. (2021). Quarter life crisis terhadap mahasiswa studi kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari, 22*(2), 513–527. https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458

Kurniawan, R., & Azwar, S. (2017). Konstruksi Skala Kepedulian terhadap Penggunaan Energi. *Jurnal Ilmu Perilaku*, *1*(1), 22–32. https://doi.org/10.25077/jip.1.1.22-32.2017

LinkedIn. (2017, November 14). New LinkedIn research shows 75 percent of 25-33 year olds have experienced quarter-life crises [Blog post]. LinkedIn. https://news.linkedin.com/2017/11/new-linkedin-research-shows-75-percent-of-25-33-year-olds-have-e

Madinah, S. R., & Nofriza, F. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis terhadap Mahasiswa semester akhir Prodi Bimbingan Konseling, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, *7*(8), 8539–8544. https://doi.org/10.54371/jiip.v7i8.5003

Nurjannah, D. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di UNISA Yogyakarta. *Prosdig Seminar Nasional Penelitian Dan Pengadian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, *2*(September), 240–245.

Nurzahara Sihombing, M. Agung Rahmadi, Helsa Nasution, & Luthfiah Mawar. (2025). Faktor-faktor Protektif Kesehatan Mental Remaja di Zona Konflik Iraq : Suatu Analisis Multilevel. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *3*(2), 201–220. https://doi.org/10.55606/termometer.v3i2.4937

Neufeld, A., & Harrison, M. J. (2010). *Nursing and family caregiving: Social support and nonsupport*. Springer Publishing Company.

Oktaviani, P. M., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate. *Proyeksi*, *18*(2), 237. https://doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250

Permana, F. B., & Sulastri, A. (2025). Quarter Life Crisis Pada Masa Emerging Adulthood. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, *14*(2), 187. https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i2.18697

Ratih, K. W., & Winta, M. V. I. (2024). Memahami Fenomena Quarter Life Crisis Pada Generasi Z : Tantangan Dan Peluang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(3), 8186–8193. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28221

Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, *3*(1), 12–19. https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. TarcherPerigee.

Salsabila, A., Fikrie, & Marsha, G. C. (2025). Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap quarter-life crisis pada individu yang bekerja. *Arus Jurnal Psikologi dan Pendidikan, 4*(3), 168–174. http://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajpp

Sabila, A. H., & Rahayu, D. (2025). Keterlibatan Orang Tua dan Dukungan Sosial: Faktor Penentu Keputusan Karir yang Cerdas bagi Mahasiswa Keguruan. *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, *14*(1), 243–252. https://jurnaldidaktika.org

Sadri, L. A. (2023). *Gambaran Quarter Life Crisis pada Generasi Z*.

Sandaputri, Y. T., & Mariyati, L. I. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa di usia dewasa. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 9*(1), 416–426. https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6422

Sanny, B. I., & Dewi, R. K. (2020). Pengaruh net interest margin (NIM) terhadap return on asset (ROA) pada PT Bank Pembangunan Daerah Jawa Barat dan Banten Tbk periode 2013–2017. *Jurnal E-Bis (Ekonomi-Bisnis), 4*(1), 79–87.

Santri, D., Nurrochmah, C., & Pradana, H. (2025). Dinamika Quarter Life Crisis pada Masa Dewasa Awal. Psycho Aksara: Jurnal Psikologi, 3(1), 118-131. https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i1.1706

Setyawan, D. A. (2014). *Hipotesis*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surakarta.

Suhardi, M., Isbullah, Pernanda, Y. A., Ariyanti, L., & Fajri, A. (2025). *PSIKIS : Jurnal Ilmu Psikiatri dan Psikologi Vol. 1, No. 1, Tahun 2025 Online Journal System : https://jurnalp4i.com/index.php/psikis*. *1*(1), 19–27. https://jurnalp4i.com/index.php/psikis/article/view/5182/3797

Thorspecken, J. M. (2005). Quarterlife crisis: The unaddressed phenomenon. In G. M. Kapalka (Ed.), *Research papers of the New Jersey Counseling Association* (pp. 100–120). New Jersey Counseling Association.

Twenge, J. M. (2013). The Evidence for Generation Me and Against Generation We. *Emerging Adulthood*, *1*(1), 11–16. https://doi.org/10.1177/2167696812466548

Uchino, B. N. (2004). *Social support and physical health: Understanding the health consequences of relationships*. Yale University Press.

Usman, N. M. (2022). *Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan quarter life crisis pada dewasa awal* (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta). Repository Universitas Mercu Buana Yogyakarta. https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/17356/

Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). *Uji persyaratan analisis*.

Williams, S. W., & Dilworth-Anderson, P. (2002). Systems of social support in families who care for dependent African American elders. *The Gerontologist, 42*(2), 224–236. https://doi.org/10.1093/geront/42.2.224

Yuliani, F., Safarina, N. A., & Dewi, R. (2023). Hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada ibu rumah tangga pekerja di industri batu bata di Aceh Utara. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi, 1*(1), 75–88. https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index

Yuniarti, R., Hartiani, H., & Harizahayu, H. (2025). Pengaruh distribusi data terhadap hasil uji korelasi studi pada uji Pearson Product Moment, Rank Spearman, dan Rank Kendall Tau. *UJMC (Unisda Journal of Mathematics and Computer Science)*, *11*(1), 9–16. https://doi.org/10.52166/ujmc.v11i1.9439