ABSTRAK

Kecemasan menghadapi dunia kerja merupakan salah satu permasalahan yang sering dialami oleh lulusan baru perguruan tinggi. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kecemasan tersebut adalah dukungan sosial orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada lulusan baru perguruan tinggi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan subjek sebanyak 152 lulusan baru perguruan tinggi berusia 21–25 tahun. Pengumpulan data menggunakan Skala Dukungan Sosial Orang Tua yang diadopsi dari Sukriyani Kuffa (2021) dan Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja yang diadopsi dari Bima Abie Moslem (2024). Analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi dunia kerja ($r = -0{,}466$; $p = 0{,}000$). Semakin tinggi dukungan sosial orang tua, maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja.

Kata kunci: dukungan sosial orang tua, kecemasan menghadapi dunia kerja, lulusan baru perguruan tinggi.

ABSTRACT

Work-related anxiety is one of the psychological problems commonly experienced by recent university graduates. One factor that is presumed to be associated with this anxiety is parental social support. This study aimed to examine the relationship between parental social support and work-related anxiety among recent university graduates. This study employed a quantitative correlational approach involving 152 recent university graduates aged 21–25 years. Data were collected using the Parental Social Support Scale adopted from Sukriyani Kuffa (2021) and the Work-Related Anxiety Scale adopted from Bima Abie Moslem (2024). Data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation. The results showed a significant negative relationship between parental social support and work-related anxiety ($r = -0.466$; $p = 0.000$). Higher levels of parental social support were associated with lower levels of work-related anxiety.

Keywords: parental social support, work-related anxiety, recent university graduates.