DAFTAR PUSTAKA

Anggini, Y. C., & Syarqawi, A. (2023). Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan. (2023). EDUKASIA Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran, 4(2), 1273-1278. https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i2.426

Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. American Psychologist, 55(5), 469–480. https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469.

Athiyah, D. R., & Lucia, D. D. (2024). Hubungan Antara Regulasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduated. Psikologi Kreatif Inovatif, 4(1), 17-26.

Beck, J. S. (2011). *Cognitive behavior therapy: Basics and beyond* (2nd ed.). The Guilford Press.

Badan Pusat Statistik. (2025). Keadaan ketenagakerjaan Indonesia Februari 2025. Badan Pusat Statistik. https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2025/05/05/2432/tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-4-76-persen--rata-rata-upah-buruh-sebesar-3-09-juta-rupiah-.html

Baron & Byrne. (2000). Social Psychology 9th Ed. Massachusetts: Pearson Education Company.

Chen, J. Y. (2005). A study on college students' anxiety of career decision. Journal of Education & Psychology, 28(4), 745-771.

Elistantia, R., Yusmansyah, Y., & Utaminingsih, D. (2018). Hubungan dukungan sosial orang tua dengan perilaku prososial. ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling), 6(1).

Ghufron, M. N., & Rini, R. S. (2016). Teori-teori Psikologi. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2016). *Mind over mood: Change how you feel by changing the way you think* (2nd ed.). The Guilford Press.

Gunandar, M. S., & Utami, M. S. (2017). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan penyesuaian diri mahasiswa baru yang merantau. Gadjah Mada Journal of Psychology, 3(2), 98-109.

Hanim, L. M., & Ahlas, S. A. (2020). Orientasi masa depan dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Jurnal Penelitian Psikologi, 11(1), 41-48. https://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362

Kasyfillah, A. M., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dan Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Yai. Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora, 5(3), 69-75.

Matindas, E. C., Pitoy, F. F., & Seroy, E. B. E. (2023). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 3(6), 1782-1796. DOI: https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10597

Moslem, B. A. (2024). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta [Skripsi sarjana, Universitas Mercu Buana Yogyakarta]. https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/18460/

Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2014). *Abnormal psychology in a changing world* (9th ed.). Pearson.

Nurjanah, A. S. (2018). Kecemasan mahasiswa fresh graduate dalam melamar pekerjaan. Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam, 1(2), 35-38. ISSN: 2723-021X

Nursalam, S., & Hidayat, D. R. (2024, July). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Career Self-Efficacy Dan Adversity Quotient Pada Mahasiswa

Tingkat Greenberger & Padesky. (2016). Mind Over Mood Second Edition Change How You Fell By Changing The Way You Think. The Guilford Press: New York London.Ture Review. In Prosiding Seminar Nasional Keguruan Dan Pendidikan (Snkp) (Vol. 2, Pp. 367-376).

Oktarinanda, A. N., & Fakhri, S. (2025). Fear of Failure pada Mahasiswa Lulusan Fresh Graduate Ditinjau dari Dukungan Keluarga. Psyche 165 Journal, 18(1), 19–25. https://doi.org/10.35134/jpsy165.v18i1.463

Putri, A. N. (2024). Pengaruh Kepemimpinan Dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Di Bank Syariah Indonesia Kc Dumai) (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).

Putri, D. R., & Prihwanto, P. (2021). Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Dalam Mengatasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. SENRIABDI, 19-36.

Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. Jurnal EMPATI, 8(4), 725-730. https://doi.org/10.14710/empati.2019.26516

Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan dukungan sosial dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir. Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental, 1(1), 370-378. Doi Http://Dx.Doi.Org/10.20473/Brpkm.V1i1.24895

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). Helath Psychology: Biopsychosocial Interactions. 7th ed. New Jersey: John Willey & Sons, Inc.

Sarason, B.R., Pierce, G.R., Sarason, I.G. (1990). Social Support: An Interactional View. New York: John Wiley.

Sari, D. Y., & Astuti, T. P. (2014). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Konsep Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Empati, 3(4), 131-142. https://doi.org/10.14710/empati.2014.7567

Setyowati, D. A., & Indrawati, E. S. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Hukum Universitas Diponegoro. Jurnal EMPATI, 11(5), 319-324. https://doi.org/10.14710/empati.0.36739

Sihotang, F. H., & Samuel, D. (2019). Pengaruh prestasi belajar, penguasaan teknologi informasi dan pengalaman organisasi terhadap kesiapan kerja. Ecodunamika, 2(1).

Sitompul, E., Farradinna, S., & Fadhlia, T. N. (2020). Dukungan Sosial Keluarga dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Universitas. Biopsikososial J. Ilm. Psikol. Fak. Psikol. Univ. Mercubuana Jakarta, 4(2), 365-368. http://dx.doi.org/10.22441/biopsikososial.v4i2.10230

Smet, Bart. (1994). Psikologi Kesehatan. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.

Spielberger, C. D. (1972). Conceptual and methodological issues in anxiety research. Anxiety: Current Trends in Theory and Research, 2, 481-493.

Sugiarto, J. A., & Soetjiningsih, C. H. (2021). Dukungan sosial orang tua dan psychological well being pasca putus cinta pada dewasa awal. Jurnal Psikologi Konseling, 18(1).

Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta, 2012.

Sukriyani, K. (2021). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan regulasi emosi pada mahasiswa yang menjalani perkuliahan daring selama pandemi COVID-19 [Skripsi sarjana, Universitas Mercu Buana Yogyakarta]. https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/13585/

Taylor, S. E. (2009). Helath Psychology. 7th Edition. New York: McGraw-Hill Companies Inc.

Tesalonia, S. P., & Wibowo, D. H. (2023). Hubungan antara adaptabilitas karier dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Jurnal Cakrawala Ilmiah, 2(12), 4665-4676.

Wijaya, D. A., Sari, L. L., & Sandiasih, K. M. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi), 19(1), 82-92.

Wijaya, I. P., & Pratitis, N. T. (2012). Efikasi Diri Akademik, Dukungan Sosial Orangtua Dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Dalam Perkuliahan. Persona: Jurnal Psikologi Indonesia, 1(1), 40–52.

Wulandari, N. K. W., & Fridari, I. G. A. D. (2024). Bagaimana menghadapi kecemasan pada mahasiswa semester akhir?: sebuah literature review. Jurnal Transformasi Pendidikan Modern, 5(4).