DAFTAR PUSTAKA

Ahadiyanto. (2021). Dinamika emosional dan penyesuaian diri pada masa dewasa awal. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, *9*(2), 115–124.

Amalia, (2011). Gambaran Resiliensi Pada Individu Dewasa Awal Terhadap Situasi Akibat Perceraian Orangtua. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *1*(1), 268–279.

Ardianisa, (2023). Gambaran resiliensi individu dewasa awal dalam menghadapi permasalahan keluarga. *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia*, *4*, 99–111.

Ardianisa,(2023). Gambaran Resiliensi Individu Dewasa Awal dalam Menghadapi Permasalahan Keluarga. In *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia* (Vol. 4). https://prosiding.collabryzk.com/index.php/kmpi/article/view/13

Aritonang, (2025). Peran penerimaan diri dan kepercayaan diri dalam krisis seperempat kehidupan di antara orang dewasa awal di medan. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, *14*.

Azzahra, F. (2017). PENGARUH RESILIENSI TERHADAP DISTRES PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, *5*(1).

Baron, R. A. B. D. (2004). *Social psychology* (10th ed.). Allyn and Bacon.

Berk, L. E. (2012). *Development Through the Lifespan*. Pearson/Allyn & Bacon.

Branden, N. (1992). *The power of self-esteem*.

Branden, N. (1994). *The six pillars of self-esteem*. Bantam Books.

Burt, K. B. P. A. A. (2012). Resilience in the transition to adulthood. *Development and Psychopathology*, *24*(2), 493–505.

Conner-Davidson. (2023). *Empowering Minds, Accelerating Performance, and Boosting Resilience in the Workforce! Conner-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*. www.MentalHygieneProject.com

Connor & Davidson, J. R. T. (2003a). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, *18*(2), 76–82. https://doi.org/10.1002/da.10113

Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003b). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, *18*(2), 76–82. https://doi.org/10.1002/da.10113

Coopersmith. (1978). *The Coopersmith Self-Esteem Inventory (CSEI) An Adult Version*.

Dariyo. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Grasindo (PT Gramedia Widiasarana Indonesia).

Desmita, (2010). MENGEMBANGKAN RESILIENSI REMAJA DALAM UPAYA MENGATASI STRES SEKOLAH. *Jurnal Ta'dib*, *13*(2), 158–176.

Desmita. (2017). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. PT Remaja Rosdakarya.

Dwilianro R, M. A. U. Y. L. (2024). PERKEMBANGAN MASA DEWASA AWAL. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, *7*(3), 8816–8827. https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.30140

Feldman, (1996). *Development Across the Life Span*. Prentice Hall.

Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *PSIKODIMENSIA*, *22*(1), 83–95.https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018

Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Pustaka Pelajar.

Hagen, R., Havnen, A., Hjemdal, O., Kennair, L. E. O., Ryum, T., & Solem, S. (2020). Protective and Vulnerability Factors in Self-Esteem: The Role of Metacognitions, Brooding, and Resilience. *Frontiers in Psychology*, *11*. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01447

Hakim, Moh. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, *10*(2), 232–250. https://doi.org/10.24854/jpu553

Hanani,(2019). *Pengaruh Self-esteem terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Kedokteran*. Universitas Negeri Jakarta.

Hendriani, (2018). *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. PRENADAMEDIA GROUP.

Hertinjung,(2022). Faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi remaja di masa pandemi. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, *17*(2), 60–71.

Hurlock, (1980). *Developmental Psychology: A Life-Span Approach* (5th ed.). McGraw-Hill.

Kartikasari, N. A. A. D. (2020). Hubungan antara Literasi Kesehatan Mental, Stigma Diri Terhadap Intensi Mencari Bantuan pada Dewasa Awal. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, *4*(2), 64–75.

Khairunnisa, N. A. T. W. P. Y. (2023). Peran resiliensi terhadap quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Fusion*, *3*(11), 1–14.

Khoirun Nisa, M. (2016). *STUDI TENTANG DAYA TANGGUH (RESILIENSI) ANAK DI PANTI ASUHAN SIDOARJO A STUDY OF CHILDREN RESILIENCE IN SIDOARJO ORPHANAGES*.

Khosla, R., & Kanti Mitra, R. (2025a). *Hubungan antara harga diri, ketahanan, dan kecerdasan emosional pada wanita dewasa muda*. *13*(2). https://doi.org/10.25215/1302.001

Khosla, R., & Kanti Mitra, R. (2025b). The Relationship Between Self-Esteem, Resilience, and Emotional Intelligence in Young Adult Females. *TheInternational Journal of Indian Psychology*, *13*(2). https://doi.org/10.25215/1302.001

Kurniadi Christian, A., & Suryadi, D. (2022). HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN RESILIENSI PADA DEWASA AWAL PENYINTAS COVID-19 DI JAKARTA. *Versi Cetak)*, *6*(2), 378–385. https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i2.19309

Laras Anggraeni, I., & Asmi Rozali, Y. (2023). *QUARTER LIFE CRISIS DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSIONAL PADA DEWASA AWAL* (Number 9).

Missasi, V. I. I. D. C. (2019). Faktor–faktor yang mempengaruhi resiliensi. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 433–441.

Morris Rosenberg. (1965). *SOCIETY AND THE ADOLESCENT SELF-IMAGE*.

Mustikhatul, A., Dini Wulandari, Fahira Amanda Putri, Siti Khotijah, Siti Sulistiawati, & Wulan Ariyanti. (2025). Perkembangan pada Anak menurut Santrock. *Early Childhood Journal*, *3*(2), 88–101. https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4856

Octaryani, M., Himpsi, A., Akhmad Baidun, J., Psikologi, F., Syarif, U., & Jakarta, H. (2017). UJI VALIDITAS KONSTRUK RESILIENSI. *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia)*, *VI*(1).

Pakdaman, S., Saadat, S. H., Shahyad, S., Ahmadi, K., & Hosseinialhashemi, M. (2016). The Role of Attachment Styles and Resilience on Loneliness. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, *5*, 268–274. www.ijmrhs.com

Paputungan, F., & Ilmu Pendidikan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. In *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)* (Vol. 3, Number 1).

Parlikar, N. S. L. B. K. K. E. G. A. M. U. K. (2025). The prospective association of adolescent loneliness and low resilience with anxiety and depression in young adulthood: The HUNT study. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, *60*(9), 2223–2235.

Prasetya, T. A. P. (2024). Resiliensi Pada Dewasa Awal Dengan Orang Tua Bercerai Melalui Self-Esteem dan Dukungan Sosial Teman Sebaya. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, *5*(2).

Pratiwi, M. P. and S. I. and F. N. (2021). Hubungan Kejadian Bullying dengan Self Esteem (Harga Diri) dan Resiliensi pada Remaja},. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, *2*(2), 87–92.

Putri Sari, I., & Arruum Listiyandini, R. (2015). HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN KESEPIAN (LONELINESS) PADA DEWASA MUDA LAJANG. *Arsitektur &Teknik Sipil)*, *6*.

Putri, J. E. S. N. M. M. I. I. A. A. (2022). Konsep self esteem pada wanita dewasa awal yang mengalami perceraian. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, *8*(1), 20–25.

Putri, J. E., Suhaili, N., Marjohan, M., Ifdil, I., & Afdal, A. (2022). Konsep self esteem pada wanita dewasa awal yang mengalami perceraian. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, *8*(1), 20. https://doi.org/10.29210/1202221495

Putri, L. L., & Soetikno, N. (2026). HUBUNGAN SELF-ESTEEM DENGAN RESILIENSI PADA DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN. *PAEDAGOGY : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, *6*(1), 82–96. https://doi.org/10.51878/paedagogy.v6i1.7919

Rahayu Ningtias, D., & Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, P. (2024). *HUBUNGAN SELF-ESTEEM DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA PADA MASA PANDEMI COVID 19* (Vol. 3, Number 2).

Rahmah, A. F., Sarwindah Sukiatni, D., & Kusumandari, R. (2023). Quarter Life Crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal? *INNER: Journal of Psychological Research*, *2*(4), 959–967.

Rakhman, J. A. A., & Ariyani, Y. (2021). Self Esteem Mantan Klebun di Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, *12*(1), 38–53. https://doi.org/10.21107/personifikasi.v12i1.9174

Ramadhani Devia Putri, H. I. (2022). *Hubungan Kekerasan Dalam Pacaran dengan Self-esteem Pada Korban*. https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.34583

Raudatussalamah, R. N. D. R. (2024). HUBUNGAN SELF-ESTEEM DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA PADA MASA PANDEMI COVID 19. *Persepsi: Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi*, *3*(2), 63–76.

Resnick, B. R. K. A. G. L. P. (2011). *Resilience in aging: Concepts, research, and outcomes*. Springer.

Robinson, O. C. (2013). Emerging Adulthood: From a Developmental Theory to a Structural Model. *Emerging Adulthood*, *1*(1).

Rodhatul Jannah, L., & Budiyani, K. (2024). *Prosiding Seminar Nasional 2024 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta 482*.

Santrock, J, W, (2011). *Life-Span Development* (Perkembangan Masa Hidup) Jakarta:Erlangga.

Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., & Bernard, J. (2008). The brief resilience scale: Assessing the ability to bounce back. *International Journal of Behavioral Medicine*, *15*(3), 194–200. https://doi.org/10.1080/10705500802222972

Sri Hertinjung, W., Yuwono, S., Koza Laksita, A., Ayu Ramandani, A., Sekar Kencana, S., Studi Psikologi, P., & Psikologi, F. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI RESILIENSI REMAJA DI MASA PANDEMI* (Vol. 17, Number 2). https://doi.org/https://doi.org/10.745/jps.2021.xx

Tafarodi, R. W., & Swann, W. B. (2001). *Two-dimensional self-esteem: theory and measurement*. www.elsevier.com/locate/paid

Wilda, F. N. E. F. F. (2016). Gambaran Kemampuan Adaptasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2015. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, *3*(1), 1–11.

YouGov. (2019). *Seperempat Orang Indonesia Pernah Memiliki Pikiran untuk Bunuh Diri*. YouGov Indonesia.

Yu, X., & Zhang, J. (2007a). *Factor analysis and Psychometric evaluation oF the connor-davidson resilience scale (cd-risc) with chinese PeoPle*. https://doi.org/10.2224/SBP.2007.35.1.19

Yu, X., & Zhang, J. (2007b). *Factor analysis and Psychometric evaluation oF the connor-davidson resilience scale (cd-risc) with chinese PeoPle*.

Yuliwarto, A. T., Kunci :, K., Diri, H., Awal, D., Pada, P., & Kanak-Kanak, M. (2023). *Self-Esteem Pada Perempuan Dewasa Awal Penyintas Childhood Maltreatment Self-Esteem In Early Adult Female Survivors Of Childhood Maltreatment Article History*. *10*(03), 32–43. https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i03.54096