DAFTAR PUSTAKA

Alexander, M. A., & Arini, D. P. (2023). Kematangan karir dengan kecemasan karir menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Jurnal Psikologi MANDALA, 7(1), 15–28. https://doi.org/10.36002/jpm.v7i1.2523

Al Fajri, A. M., & Satwika, Y. W. (2025). Hubungan efikasi diri dengan kesiapan kerja pada mahasiswa akhir yang berkuliah di Surabaya. Character: Jurnal Penelitian Psikologi, 12(1), 360–369. https://doi.org/10.26740/cjpp.v12n1.p360-369

Alissa, S., & Akmal, S. Z. (2019). Career decision making self-efficacy mediator between vocational interest and career indecision among undergraduate students. Journal of Educational, Health and Community Psychology, 8(2), 111–124.

Amelia, H., Susanto, T., & Oxygentri, O. (2026). Quarter life crisis akibat kebingungan karier (pengalaman hidup mahasiswa akhir UNSIKA dalam perspektif fenomenologi). Jurnal Ilmiah Teknik Informatika dan Komunikasi, 6(1), 244–256. https://doi.org/10.55606/juitik.v6i1.2016

Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. American Psychologist, 55(5), 469–480.

Artino, A. R. (2012). Academic self-efficacy: From educational theory to instructional practice. Perspectives on Medical Education, 1, 76–85.

Azwar, S. (2012). Penyusunan skala psikologi (Ed. 2). Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2019). Reliabilitas dan validitas (Ed. 4). Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2021). Penyusunan skala psikologi. Pustaka Pelajar.

Bandura, A. (1997). Self-efficacy: The exercise of control. New York: W. H. Freeman.

Corsini, R. J. (1994). Encyclopedia of psychology. Wiley.

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (5th ed.). SAGE Publications.

Desiningrum, D. R., & Kurniawati. (2023). Parenting self-efficacy, hardiness and psychological well-being of parents of children with ASD. Proceedings of International Conference on Psychological Studies (ICPsyche), 329–340.

Dimenggo, D., & Yendi, F. M. (2021). The correlation between self-confidence and anxiety in encounter the work environment of final semester students. Jurnal Neo Konseling, 3(1), 55–60.

Elfina, M. L., & Andriany, D. (2023). Career self-efficacy and future career anxiety on Indonesian fresh graduates during pandemic. Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling, 8(1), 24–32.

Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). Comparison of convenience sampling and purposive sampling. American Journal of Theoretical and Applied Statistics, 5(1), 1–4.

Gerçek, M., & Özveren, C. G. (2025). Young women's transition to the workforce: The influence of career-decidedness on happiness and the mediating role of selfesteem. İstanbul Üniversitesi Sosyoloji Dergisi, 45(1), 360–385.

Ghozali, I. (2018). Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS (Edisi ke-9). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2016). Mind over mood: Change how you feel by changing the way you think (2nd ed.). Guilford Publications.

Hurlock, E. B. (2002). Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Erlangga.

Kasyfillah, A. M., & Susilarini, T. (2021). Hubungan antara dukungan sosial orangtua dan self efficacy dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI. Jurnal IKRAITH-HUMANIORA, 5(3), 69–75.

Lippke, S., Schwarzer, R., Ziegelmann, J. P., Scholz, U., & Schüz, B. (2010). Testing stagespecific effects of a stage-matched intervention: A randomized controlled trial targeting physical exercise and its predictors. Health Education & Behavior, 37(4), 533–546.

Nadziri, M. (2018). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir dengan jurusan yang diprediksi sulit mendapat pekerjaan (Skripsi).

Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). Psikologi abnormal. Erlangga.

Novrianto, R., Marettih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas konstruk instrumen General Self-Efficacy Scale (GSES) versi Indonesia. Jurnal Psikologi, 15(2), 120– 131.

Nurlaila, S. (2011). Pelatihan efikasi diri untuk menurunkan kecemasan pada siswa-siswi yang akan menghadapi ujian akhir nasional. GUIDENA, 1(1), 1–22.

Rikasiwi, F. (2024). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas X (Undergraduate thesis). Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saguni, F., & Abu, A. (2025). Efikasi diri: Kekuatan regulasi emosi dan optimisme. Yogyakarta: Deepublish Publisher.

Schwarzer, R., Luszczynska, A., Ziegelmann, J. P., Scholz, U., & Lippke, S. (2008). Socialcognitive predictors of physical exercise adherence: Three longitudinal studies in rehabilitation. Health Psychology, 27(1, Suppl.), S54–S63.

Septiansyah, D. A. P., & Widyastuti. (2025). The relationship between self-regulation and anxiety in facing the world of work in final year students in the Sidoarjo area. International Conference on Social Science and Humanity, 2(3), 520–528.

Siswoyo, D. (2007). Ilmu pendidikan. UNY Press.

Spielberger, C. D. (1972). Anxiety: Current trends in theory and research. Academic Press.

Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif. Alfabeta.

Sugiyono. (2023). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Edisi ke-2, Cetakan ke-5). Alfabeta.

Wijaya, D. A., Sari, L. L., & Sandiasih, K. M. (2024). Pengaruh dukungan sosial dan kepercayaan diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja. Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi, 19(1), 82–92.

Woolfolk, A. (2009). Educational psychology. Pearson.

Zimmerman, B. J. (2000). Attaining self-regulation: A social cognitive perspective. In Handbook of self-regulation.