DAFTAR PUSTAKA

Azwar, S. (2013). Reliabilitas dan validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2015). Penyusunan skala psikologi (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2026). Data pertumbuhan ekonomi Daerah Istimewa Yogyakarta triwulan I 2026. Yogyakarta: Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.

Bhende, P., Mekoth, N., Ingalhalli, V., & Reddy, Y. V. (2020). Quality of work life and work-life balance. Journal of Human Values, 26(3), 256–265.

Cooper, C. L., Dewe, P. J., & O'Driscoll, M. P. (2001). Organizational stress: A review and critique of theory, research, and applications. London: Sage Publications.

Delecta, P. (2011). Work life balance. International Journal of Current Research, 3(4), 186–189.

Diaz, R. (2007). Hubungan antara burnout dengan motivasi berprestasi akademis pada mahasiswa yang bekerja [Skripsi, Universitas Gunadarma].

Dirmantoro, M. (2015). Motivasi mahasiswa kuliah sambil bekerja [Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang].

Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. Journal of Occupational Health Psychology, 14(4), 441–456.

Faatin, M., Lestari Kadiyono, A., & Nugraha, Y. (2024). Reliabilitas dan validitas konstruk Work-Life Balance pada remote working employee di Indonesia. Tekmapro, 19(1), 94–103.

Huma, Z., Hussain, S., Thurasamy, R., & Malik, M. I. (2017). Determinants of cyberloafing: A comparative study of a public and private sector organization. Internet Research, 27(1), 97–117.

Junaidin, J., Ikhram, A., & Hardiyono, H. (2019). Pengaruh Work Life Balance terhadap burnout dan kepuasan kerja karyawan (Studi kasus pada Perusahaan Listrik Negara (PLN) Area Makassar Selatan). MANDAR: Management Development and Applied Research Journal, 1(2), 27–34.

Kartinah, K., et al. (2023). Stres kerja dan dampaknya terhadap kesehatan psikologis karyawan. Jurnal Psikologi.

Leka, S., Griffiths, A., & Cox, T. (2003). Work organisation and stress: Systematic problem approaches for employers, managers and trade union representatives. Geneva: World Health Organization.

Long, B. T., & Boatman, A. (2016). Does financial aid impact college student engagement? Evidence from the Gates Millennium Scholars Program. Research in Higher Education, 57(6), 653–681.

Lumunon, R. R., Saerang, D. P. E., & Uhing, Y. (2019). Pengaruh Work Life Balance, kesehatan kerja dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. Jurnal EMBA, 7(3), 4671–4680.

Marchelia, V. (2014). Stres kerja ditinjau dari beban kerja. Jurnal Psikologi.

Mardelina, E., & Muhson, A. (2017). Mahasiswa bekerja dan dampaknya pada aktivitas belajar dan prestasi akademik. Jurnal Economia, 13(2), 201–209.

McDonald, P. (2005). Work-life balance policies and practices in Australia. Australian Journal of Labour Economics, 8(2), 153–174.

Muzaqi, S., & Arumsari, A. D. (2016). Prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja. E-Jurnal Spirit Pro Patria, 2(2), 30–39.

Natalia, N., et al. (2022). Stres kerja pada mahasiswa pekerja di Semarang. Jurnal Psikologi.

Ramadhani, R. (2023). Stres kerja pada mahasiswa kelas karyawan. Skripsi/Tesis. Repository Perguruan Tinggi.

Reger, G. M., et al. (2017). Stress and psychological functioning. Journal of Occupational Health Psychology.

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). Organizational behavior (18th ed.). New Jersey: Pearson Education.

Safitri, R. (2020). Stres kerja ditinjau dari beban kerja dan lingkungan kerja. Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi.

Sandra, D. (2015). Stres kerja dan coping. Jurnal Psikologi.

Sugiyono. (2012). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif. Bandung: Alfabeta.

Sutedjo, A. S., & Mangkunegara, A. A. P. (2018). Pengaruh kompetensi dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan, 20(2), 99–108.

Ula, S., et al. (2019). Faktor-faktor yang memengaruhi Work Life Balance. Jurnal Psikologi.

Wardani, D. (2022). Stres kerja pada mahasiswa yang bekerja. Tesis. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Wulandari, C. C. (2025). Hubungan stres kerja dengan Work-Life Balance pada mahasiswa yang bekerja di Kota Malang [Skripsi, Universitas Merdeka Malang]