Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian pada karyawan dewasa awal yang merantau. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kesepian pada karyawan dewasa awal yang merantau. Penelitian ini melibatkan 102 karyawan dewasa awal berusia 18–29 tahun yang berasal dari luar kota, tidak tinggal bersama orang tua, serta telah merantau dan bekerja minimal selama enam bulan. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data berupa skala dengan metode Likert, yaitu Skala Kesepian yang disusun berdasarkan teori Peplau dan Perlman (1982) serta Skala Dukungan Sosial yang disusun berdasarkan teori Sarafino dan Smith (2011). Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar (rxy) = -0,470 ($p < 0,050$), yang berarti terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian pada karyawan dewasa awal yang merantau. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki karyawan dewasa awal yang merantau, maka tingkat kesepiannya akan cenderung semakin rendah. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang dimiliki, maka tingkat kesepiannya akan cenderung semakin tinggi.individu, maka semakin rendah tingkat kesepian yang dirasakan. Dengan demikian, hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci: dukungan sosial, kesepian, dewasa awal, karyawan perantau.

Abstract

This study aimed to examine the relationship between social support and loneliness among early adulthood employees living away from their hometowns. The hypothesis proposed in this study was that there is a negative relationship between social support and loneliness among early adulthood migrant employees. The participants consisted of 102 early adulthood employees aged 18–29 years who came from outside the city, did not live with their parents, and had been living away from home and working for at least six months. Data were collected using Likert-type scales, namely the Loneliness Scale based on the theory of Peplau and Perlman (1982) and the Social Support Scale based on the theory of Sarafino and Smith (2011). The data were analyzed using Pearson's Product-Moment Correlation technique. The results showed a correlation coefficient of (rxy) = -0.470 ($p < 0.050$), indicating a significant negative relationship between social support and loneliness among early adulthood migrant employees. This finding suggests that the higher the social support possessed by early adulthood migrant employees, the lower their level of loneliness tends to be. Conversely, the lower the social support they possess, the higher their level of loneliness tends to be.

Keywords: *social support, loneliness, early adulthood, migrant employees.*