DAFTAR PUSTAKA

Anandita, R. P., & Caroline, C. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau yang berdomisili di dormitory Unika Atma Jaya. *Jurnal Psiko-Edukasi, 21*(2), 106–122. https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v21i2.4947

Arnett, J. J. (2015). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties* (2nd ed.). Oxford University Press.

Asmi, A. (2018). Konsep dan dinamika migrasi internal di Indonesia. *Jurnal Sosiologi Terapan, 12*(1), 45–58.

Azwar, S. (2017). *Penyusunan skala psikologi* (edisi 2). Pustaka Pelajar.

Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik mobilitas penduduk dan tenaga kerja Indonesia 2023*. BPS Indonesia.

Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2019). *Psikologi sosial* (13th ed.). Erlangga.

Batara, G. A., & Kristianingsih, S. A. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan kesepian pada narapidana dewasa awal lajang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20*(1), 187–194. https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i1.797

Bowers, A., Wu, J., Lustig, S., & Nemecek, D. (2022). Loneliness influences avoidable absenteeism and turnover intention reported by adult workers in the United States. *Journal of Organizational Effectiveness: People and Performance, 9*(2), 312–335. https://doi.org/10.1108/JOEPP-03-2021-0076

Buecker, S., Mund, M., Chwastek, S., Sostmann, M., & Luhmann, M. (2023). Is loneliness in emerging adults increasing over time? A preregistered cross-temporal meta-analysis and systematic review. *Psychological Bulletin, 149*(7–8), 469–500. https://doi.org/10.1037/bul0000332

Cao, S., Zhu, Y., Li, P., Zhang, W., Ding, C., & Yang, D. (2022). Age difference in roles of perceived social support and psychological capital on mental health during COVID-19. *Frontiers in Psychology, 13*, 801241. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.801241

Cigna. (2020). *Loneliness and the workplace: 2020 U.S. report*. https://www.cigna.com/static/www-cigna-com/docs/about-

us/newsroom/studies-and-reports/combatting-loneliness/cigna-2020-loneliness-report.pdf

Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine, 38*(5), 300–314.

Darmawan, F. R. (2023). *Dukungan teman sebaya terhadap kesepian pada mahasiswa rantau* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang]. http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/860/1/SKRIPSI.pdf

Ferdian, A., Azhar, Z., & Riani, N. Z. (2024). Determinan ketimpangan pembangunan di Indonesia. Media Riset Ekonomi Pembangunan (MedREP), 1(1). https://doi.org/10.24036/medrep.v1i(1).4

Gloriatulak, A., & Diah Sosialita, T. (2024). *Hubungan antara social support dengan loneliness pada mahasiswa merantau: Tinjauan literatur* [Artikel ilmiah, Universitas Airlangga].

Gondokusumo, A. L., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau UKSW dari luar Pulau Jawa. *Jurnal Ilmiah Hospitality, 12*(2), 831–836. https://doi.org/10.47492/jih.v12i2.2969

Hawkley, L. C., Thisted, R. A., & Cacioppo, J. T. (2020). Loneliness in older adults: Longitudinal risk for depression and cognitive decline. *Psychology and Aging, 35*(2), 123–135.

Ho, K. H. M., Yang, C., Leung, A. K. Y., Bressington, D., Chien, W. T., Cheng, Q., & Cheung, D. S. K. (2022). Peer support and mental health of migrant domestic workers: A scoping review. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(13), 7617. https://doi.org/10.3390/ijerph19137617

Hunt, J. (2013). *Loneliness: Hope for the heart*. Aspire Press.

Integrated Benefits Institute. (2024). *The impact of loneliness on workplace productivity and employee wellbeing*. https://ibiweb.org/

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). Kamus Besar Bahasa Indonesia (Edisi V). Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. https://kbbi.kemdikbud.go.id

Mantra, I. B. (1978). Mobilitas penduduk non permanen: Daerah istimewa Yogyakarta. Pusat Penelitian Kependudukan, Universitas Gadjah Mada.

Naim, M. (1979). Merantau: Pola migrasi suku bangsa Minangkabau. Gadjah Mada University Press.Larasati, R. (2020). *Psikologi sosial: Teori dan aplikasi*. Remaja Rosdakarya.

Lim, M. H., Eres, R., & Vasan, S. (2020). Replication of Baumeister & Leary's need to belong theory in cross-cultural contexts. *Journal of Social Psychology, 160*(5), 520–535.

Masitoh, S., Arjuna, A., & Ardiansyah, A. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada individu. *Jurnal Kesehatan, 14*(2), 120–128.

Moens, E., Baert, S., Verhofstadt, E., & Van Ootegem, L. (2019). Does loneliness lurk in temp work? Exploring the associations between temporary employment, loneliness at work and job satisfaction. *GLO Discussion Paper, No. 437*, 1–35. https://www.econstor.eu/bitstream/10419/204746/1/GLO-DP-0437.pdf

Mufarrohah, M., Suroso, S., & Rista, K. (2025). Hubungan self-efficacy dan dukungan sosial dengan loneliness pada wanita lajang dewasa awal. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia, 3*(1), 1–10. https://doi.org/10.30996/jiwa.v3i01.12699

Nurayni, & Supradewi, R. (2017). Dukungan sosial dan rasa memiliki terhadap kesepian pada mahasiswa perantau semester awal di Universitas Diponegoro. *Proyeksi, 12*(2), 35–42. https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/2818

Nurdiani, A. F., & Mulyono, R. (2013). Pengaruh dukungan sosial dan attachment style terhadap perasaan kesepian pada remaja yang tinggal di panti asuhan Khazanah Kebajikan. *TAZKIYA Journal of Psychology, 2*, 183–195.

Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). Perspectives on loneliness. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy* (pp. 1–18). Wiley.

Putri, O. D. A., & Qoyyimah, N. R. H. (2024). Dukungan sosial dan self-compassion terhadap kesepian pada dewasa awal. *Proyeksi: Jurnal Psikologi, 19*(2), 106–118.

Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment, 66*(1), 20–40.

Santrock, J. W. (2017). *Life-span development* (16th ed.). McGraw-Hill Education.

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (7th ed.). John Wiley & Sons.

Setyahandayani, A. A. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa rantau* [Skripsi]. Universitas Katolik Soegijapranata.

Simanjuntak, L. S., & Sulistyaningsih, W. (2018). Perbedaan kesejahteraan psikologis lansia ditinjau dari bentuk dukungan teman sebaya. *Psikologia: Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi, 13*(2), 59–73.

Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Grasindo.

Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (edisi revisi). Alfabeta.

Usmandi. (2020). *Statistik penelitian*. Pustaka Pelajar.

Widarti, D., & Marsidi, S. R. (2023). Identifikasi pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada karyawan rantau di PT. X. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Sosial Humaniora, 2*(9), 1331–1340. https://doi.org/10.53625/jpdsh.v2i9.6359

Wolters, N. E., Mobach, L., Wuthrich, V. M., Vonk, P., Van der Heijde, C. M., Wiers, R. W., Rapee, R. M., & Klein, A. M. (2023). Emotional and social loneliness and their unique links with social isolation, depression and anxiety. *Journal of Affective Disorders, 329*, 207–217. https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.02.096

Zhang, X., & Dong, S. (2022). The relationships between social support and loneliness: A meta-analysis and review. *Acta Psychologica, 227*, 103616. https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103616

Chen, L., & Yang, F. (2022). Social support and loneliness among Chinese rural-to-urban migrant children: A moderated mediation analysis of the roles of social competence and stress mindset. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(23), 15933. https://doi.org/10.3390/ijerph192315933

Malinda, D., Nugroho, I. P., Tarigan, A. H. Z., Fadhli, M., & Aden, D. A. S. (2024). Gambaran loneliness pada dewasa awal yang menggunakan aplikasi kencan daring. Indonesian Research Journal on Education, 4(4), 2021–2029. https://doi.org/10.31004/irje.v4i4.1444

Nisa, I. F. (2023). Gambaran loneliness pada wanita dewasa awal yang bekerja. Character: Jurnal Penelitian Psikologi, 10(2), 455–474. https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.53867