DAFTAR PUSTAKA

Ady, D. A. A., Zubair, A. G. H., & Saudi, A. N. A. (2023). Self Esteem Sebagai Prediktor terhadap Kecenderungan Toxic Relationship Pada Dewasa Awal yang Berpacaran. *Jurnal Psikologi Karakter*, *3*(1), 281-287. DOI: 10.56326/jpk.v3i1.2170'

Ananda, S., Putri, S. R., & Zulkarnain, Z. (2026). Pengaruh Self Esteem terhadap Toxic Relationship dalam Berpacaran pada Dewasa Awal. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, *9*(1), 321-324.

Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American psychologist*, *55*(5), 469. DOI: 10.1037//0003-066X.55.5.469

Arnett, J. J. (2004). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties.* Oxford University Press.

Azaria, I. A. Y. (2024). *Dampak toxic relationship terhadap self-esteem korban kekerasan dalam pacaran (Studi kasus pada 4 mahasiswa Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta). https://doi.org/10.53491/porosonim.v5i2.1353'

Azkia, W., Safitri, D., & Saipiatuddin, S. (2024). Toxic Relationship Dalam Pacaran Pada Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, *2*(2), 175-187. DOI: https://doi.org/10.62383/wissen.v2i2.109

Azwar, S. (2012). Penyusunan skala psikologi. Yogyakarta, Indonesia: Pustaka Pelajar.

Beladiena, A. N., Taftazani, B. M., & Apsari, N. C. (2025). *Intervensi pekerja sosial pada subjek yang mengalami toxic relationship. Share: Social Work Journal*, *15*(1), 59–67. https://doi.org/10.40159/share.v15i1.59807

Bitara, I. N. W., Afriyani, L. D., Pratiwi, W., La Tanjo, Y., Almanto, S. C. S., Dewianti, A., & Erika, N. (2023, November). Literatur Review: Faktor Penyebab Kekerasan dalam Pacaran (KDP) pada Remaja. In *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 2, No. 2, pp. 546-553).

Branden, N. (1995). *Six pillars of self-esteem: the definitive work on self-esteem by the leading pioneer in the field*. Bantam.

Coopersmith, s. (1967). the antecedents of self-esteem. san francisco: freeman and company.

CHI, G., & DARIYO, A. (2024). GAMBARAN TOXIC RELATIONSHIP BAGI DEWASA AWAL YANG BERPACARAN. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, *4*(4), 542-554

Daeli, J. S., & Santosa, M. (2024). Studi Literatur: Toxic Relationship Perilaku Berpacaran Pada Mahasiswa. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *4*(2), 5692-5701.

Devi, R. & A. (2020). The Real Reason Why We Love Bad Boys, Toxic

Relationships, and Emotional Unavailability. Thought Catalog.

Dini Chairunnisa, D., Febrianti, A. N., Ramadhan, N. M., Alkaf, N., & Khairunnisa, N. (2025). *Toxic relationship in Gen Z: Systematic literatu review. Psikologi Konseling, 18*(1), 44–56. https://doi.org/10.24114/psikologikonseling.v18i1.66950

Feist, J., Feist, G. J., & Roberts, T.-A. (2017). *Theories of personality* (8th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.

Glass, L. (1997). *Toxic people: 10 ways of dealing with people who make your life miserable*. Macmillan

Gómez-López, M., Viejo, C., & Ortega-Ruiz, R. (2019). Well-being and romantic relationships: A systematic review in adolescence and emerging adulthood. *International journal of environmental research and public health*, *16*(13), 2415. Doi:10.3390/ijerph16132415

GRINKER, R. R. (1963). Self-esteem and adaptation. *Archives of General Psychiatry*, *9*(4), 414-418. doi:10.1001/archpsyc.1963.01720160104013

Gruder, J. A. M. (2018). Cutting Your Losses From A Bad Or Toxic Relationship. Xlibris Corp.

Hermawan, H., Komalasari, G., & Hanim, W. (2019). Strategi layanan bimbingan dan konseling untuk meningkatkan harga diri siswa: Sebuah studi pustaka. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, *4*(2), 65.

Hikmah, S. A., & Ihsan, M. (2023). Prilaku Pacaran Remaja Yang Berorientasi Seksual Dengan Latar Belakang Budaya Siri'. *Fikroh*, *7*(1), 80-98

Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., Saputra, E., & Aji, R. (2020). Hubungan antara harapan dan harga diri terhadap kebahagiaan pada orang yang mengalami toxic relationship dengan kesehatan psikologis [The relationship between hope and self-esteem and happiness in people experiencing toxic relationships and psychological health]. Jurnal Psikologi Integratif [Journal of Integrative Psychology], 8(1), 103-115. https://doi.org/10.14421/jpsi.v8i1.2016

Khalisah, R., & Komalasari, S. (2025). Analisis Faktor Penyebab Toxic Relationship pada Gen Z di Kampus Islam. *Jurnal Empati*, *14*(1), 94-101.

Khoiriah, C. (2021). Gaya Kelekatan dan Emotional Abuse pada Dewasa Awal Berpacaran. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, *4*(1), 13-20.Kurniawati, U. L., Ariyati, I., & Sugiarto, S. (2025). The Dynamics of Toxic Relationships in Relation to Life Satisfaction and Self-Esteem Among Adult Women Following a Broken EngagementM. *International Journal on Advanced Science, Education, and Religion*, *8*(3), 265-272

Komisi Nasional Anti Kekerasan Terhadap Perempuan. (2025, Maret 7). *Menata data, menajamkan arah: Refleksi pendokumentasian dan*

tren kasus kekerasan terhadap perempuan 2024 (Catatan Tahunan tentang Kekerasan terhadap Perempuan). Jakarta: Komnas Perempuan.

Komisi Nasional Anti Kekerasan Terhadap Perempuan. (2026, Maret 6). Menguatkan Data, Mengatasi Kerentanan, Mendesak Negara Bersikap Untuk Keadilan Korban *(Catatan Tahunan tentang Kekerasan terhadap Perempuan 2025).* Jakarta: Komnas Perempuan

Lee, M. (2018). *Toxic relationships: 7 alarming signs that you are in a toxic relationship*. Isaac Cruz.

Noviyanthi, C. E. (2025). Gambaran Self-esteem Perempuan Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Verbal Abuse dalam Toxic Relationships. *Jurnal Sosial dan Sains (SOSAINS)*, *5*(1).

Nurdini, F., Fazriani, V. E., Aini, M. F., Alfiyanti, S., Pertiwi, S., Latifah, S., ... & Pranata, S. (2024). Hubungan Toxic Relationship Dengan Tingkat Stres Di Kalangan Mahasiswa: The Relationship Between Toxic Relationship on Stress Levels Among Students. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, *3*(3), 166-175.

Maradoni, M., & Rozali, Y. A. (2022). Komunikasi interpersonal sebagai pembentuk intimacy pada dewasa awal yang berpacaran. *JCA of Psychology*, *3*(01).

Mediasari, D., Alfilail, N. N., & Asri, A. F. (2025). Harga diri pada

dewasa awal dalam relasi pacaran yang tidak sehat: studi deskriptif di jawa barat. *Jurnal education and development*, *13*(3), 253-256

Muhajirin, M., & Panorama, M. (2017). Pendekatan praktis; Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif.

Oktaviona, N., & Iswinarti. (2025). The Impact of Toxic Relationships on Depression and Anxiety in Early Adulthood: A Systematic Review. *Jurnal Psikologi*, *2*(4), 15. https://doi.org/10.47134/pjp.v2i4.4407

Panuluh, W. A. D. (2025). *Dinamika psikologis mahasiswa dengan toxic relationship: studi fenomenologi pada mahasiswa Universitas Negeri Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang)

Putri, S. R., & Huwae, A. (2025). Self-esteem and psychological well-being of college students victims of toxic relationships. *Counsenesia Indonesian Journal Of Guidance and Counseling*, *6*(2), 272-280.

Raharja, M. D., Amelia, M., Hermanto, R. S. N., Syahla, S. G. I., & Sari, N. (2026). Pengembangan dan validasi alat ukur self-esteem pada remaja. *Jurnal of Innovation Research and Knowledge*, *5*(8).

Rahmanda, I. (2024). Hubungan antara pengalaman toxic relationship dalam berpacaran dengan self esteem mahasiswa tahap usia dewasa awal. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan*

Sosial, *11*(11), 4658-4663.

Rahmadianti, Y. P. (2025). Toxic Relationships and Attachment Styles Among Young Adults: A Qualitative Research. *EKSPRESI DAN PERSEPSI: JURNAL ILMU KOMUNIKASI*, *8*(3), 286-297. https://doi.org/10.33822/jep.v8i3.11772

Rahmawati, T. U., Yusuf, S., Saripah, I., & Hafina, A. (2024). Self Esteem Pasca Perceraian Orang Tua Pada Peserta Didik. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, *8*(2), 1188-1196 https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5003

Rahimah, S., Abidin, M. Z., & Fadhila, M. (2022). The Effect of Toxic Relationships in Friendship on The Psychological Well-Being of Islamic University Students. *TAZKIYA Journal of Psychology*, *10*(2), 155-164. DOI: http://dx.doi.org/10.15408/tazkiya.v10i2.27776

Reitz, A. K. (2022). Self-esteem development and life events: A review and integrative process framework. *Social and Personality Psychology Compass*, *16*(11), e12709. https://doi.org/10.1111/spc3.12709

Rini, R. (2024). Terjebak Dalam Lingkaran Setan: Studi Kasus Terhadap Penyitas Toxic Relationship. *Ikra-ith humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, *8*(2), 69-77. https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i2

Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image* (Vol. 11, p.

326). Princeton, NJ: Princeton university press.

Savitri, E. A. L., Kusnadi, S. K., Elisnawati, E., Anggoro, H., Saputra, A., & Lusiani, N. (2022). Self-esteem dengan resiliensi pada perempuan korban toxic relationship. *Journal Of Gender Equality And Social Inclusion (Gesi)*, *1*(1)

Sekaran, U., & Bougie, R. (2013). Research methods for business: A skill-building approach (6th ed.). West Sussex, United Kingdom: John Wiley & Sons.

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung, Indonesia: Alfabeta.

Setianingrum, M. E., & Kelly, E. (2023). Toxic relationships ditinjau dari self esteem pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, *10*(2), 409-421.

Syafiyah, A. A., & Hartati, N. (2025). Ketika self-esteem bergantung pada cinta: sebuah tinjauan sistematis tentang relationship contingent self esteem di era digital. *Psyche: Jurnal Psikologi*, *7*(2), 294-320.

Solferino, N., & Tessitore, M. E. (2021). Human networks and toxic relationships. *Mathematics*, *9*(18), 2258. https://doi.org/10.3390/math9182258

Tampubolon, V. M., Siahaan, E. M., & Pasaribu, R. P. (2025). Toxic Relationship: Its Effect on Mental Health in Adolescent Girls.

Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, *13*(1), 41-47. DOI: http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i1

Teoh, P. H., Hashim, I. H. M., & Bono, S. A. (2023). Romantic Relationship and Well-Being: A Review of The Role of Trust, Love Expression, Commitment. *Journal of Human Development and Communication (JoHDeC)*, *12*, 1-9. DOI: https://doi.org/10.58915/johdec.v12.2023.624

White, G.L. (1980). Inducing Jealousy: A Power Perspective. Personality And Social Psychology Bulletin, 6(2): 222-227

Witdiyanti, V., Suzanna, E., & Astuti, W. (2025). Gambaran Kekerasan Dalam Berpacaran Pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, *3*(4), 632-641