

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kualitas persahabatan dengan kebahagiaan pada mahasiswa baru rantau. Artinya, semakin tinggi kualitas persahabatan yang dimiliki mahasiswa baru rantau, maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaan yang dirasakan. Sebaliknya, semakin rendah kualitas persahabatan, maka semakin rendah pula tingkat kebahagiaan yang dimiliki. Hasil ini menunjukkan bahwa kualitas persahabatan menjadi salah satu faktor yang berhubungan dengan kebahagiaan mahasiswa baru rantau dalam menjalani proses adaptasi di lingkungan baru dalam perkuliahan.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Mahasiswa baru rantau disarankan untuk membangun dan mempertahankan hubungan persahabatan yang berkualitas melalui komunikasi yang terbuka, saling percaya, saling memberikan dukungan, serta mampu menyelesaikan konflik secara positif. Hubungan persahabatan yang baik diharapkan dapat membantu proses adaptasi di lingkungan baru sehingga meningkatkan kebahagiaan selama menjalani

kehidupan perkuliahan. Selain itu, mahasiswa juga perlu aktif mengikuti kegiatan akademik maupun organisasi untuk memperluas relasi sosial dan memperoleh dukungan dari teman sebaya

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melibatkan subjek dari berbagai perguruan tinggi dan daerah yang lebih beragam agar hasil penelitian dapat memiliki cakupan yang lebih luas. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kebahagiaan mahasiswa baru rantau, seperti dukungan sosial, kemampuan adaptasi, resiliensi, *self-compassion*, atau *loneliness*. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan metode atau pendekatan lain untuk memperoleh gambaran yang lebih mendalam mengenai pengalaman mahasiswa baru rantau dalam membangun persahabatan dan mencapai kebahagiaan selama proses adaptasi.