

DAFTAR PUSTAKA

- Abarghuei, M. A., Falsafinejad, M. R. ., Ghavam, S. E., & Dortaj, F. (2016). The Causal Relationship of the Social Support and Maladaptive Perfectionism with the Academic Burnout Mediated by the Self-Efficacy among Undergraduate Students of Shahid Chamran University. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 7(4), 11–22. <https://doi.org/10.5901/mjss.2016.v7n4s1p11>
- Alfadyah, M. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik. *Jurnal Psikologi Sosisl*, 1(1), 15–21. <https://doi.org/10.37287/jpppp.v5i3.1673>
- Amarsa, R. R., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Saripah, I. (2023). Academic Burnout Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(2), 395–405. <https://doi.org/https://doi.org/10.31316/gcouns.v7i03.4477>
- Aprilianti, N. L. P., Ismunandar, W. K., & Januarista, A. (2026). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Burnout Academic pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Widya Nusantara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(4), 24908–24917. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i4.5621>
- Arista, S. N., Burhan, A., & Habdayani, R. N. (2025). Studi Deskriptif Burnout Pada Mahasiswa Keperawatan Anestesiologi di Universitas Harapan Bangsa. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.51933/health.v10i1.1698>
- Arlinkasari, F., & Akmal, S. Z. (2017). Hubungan Antara School Engagement, Academic Self-Efficacy dan Academic Burnout Pada Mahasiswa. *Humanitas*, 1(2), 81–102. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v1i2.418>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>

- Attariq, M. N. H., & Kawuryan, F. (2026). Peran Konsep Diri dan Academic Workload terhadap Academic Burnout Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Ekspresi*, 3(1), 39–46. <https://doi.org/https://doi.org/10.24176/ekspresi.v3i1.16846>
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127–134. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Aziza, T., Yusnilawati, Nasution, R. A., Yuliana, & Kamariyah. (2026). Analisis Validitas Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS) Pada Mahasiswa Kesehatan. *Ilmu Kesehatan*, 22(1), 1–7. <https://doi.org/DOI10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi* (3th ed.). Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2025). *Metode Penelitian Psikologi* (3th ed.). Pustaka Belajar.
- Bakker, A. B., Demerouti, E., & Schaufeli, W. B. (2003). The Socially Induced Burnout Model. *Advances in Psychology Research*, 25, 13–30.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. In *European University Institute* (15th ed.). SAGE.
- Damayanti, S. S., Issriviatingrum, R., & Abdurrouf, M. (2025). Hubungan Dukungan Sosial dengan Academic Burnout pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 134–143. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/quwell.v2i1.1392>
- Devi, A. C., Purwanti, M., & Aisyah, A. R. K. (2024). Peran Academic Self-Efficacy dan Peer Support Terhadap Academic Burnout Mahasiswa Penulis Skripsi. *Ilmiah Psikologi MANASA*, 13(2), 26–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.25170/manasa.v13i2.5421>

- Fatikasari, W. R., Imawati, D., & Umaroh, S. K. (2024). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Burnout Akademik Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda*. 2(1), 1–9.
- Fun, L. F., Kartikawati, I. A. N., Imelia, L., & Silvia, F. (2021). Peran Bentuk Social Support Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas “X” Bandung. *Mediapsi*, 7(1), 17–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.01.3>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 02(01), 73–80. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Husna, M. F., Febriana, B., & Endang, W. (2026). Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Baru. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 4(2), 22–34. <https://doi.org/10.61132/obat.v4i2.2074>
- Kusnah, O. M., Musawwir, M., & Nurhikmah, N. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Self Regulated Learning pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 552–559. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2329>
- LPM-UINSA, P. K. (2024). *Pra Launching Pusat Konseling Preliminary Study Academic Burnout Mahasiswa*. <https://uinsa.ac.id/pra-launching-pusat-konseling-preliminary-study-academic-burnout-mahasiswa-oleh-pusat-konseling-lpm-uinsa>
- Maharani, P., & Junifa, N. K. (2024). Dukungan Sosial Pada Perkembangan Mental Individu. *DAWUH: Islamic Communication Journal*, 5(2), 109–116. <https://doi.org/10.62159/dawuh.v5i3.1596>
- Mauliddya, N., & Prabawa, A. F. (2024). Efektivitas Konseling Kelompok Behavioral Teknik Relaksasi Dengan Terapi Wudhu Untuk Menurunkan Academic Burnout : Studi Di Perguruan Tinggi Islam. *HELPER Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran*, 41(2), 106–119. <https://doi.org/https://doi.org/10.36456/helper.vol41.no2.a8683>

- Meilani, D. T., & Affandi, G. R. (2026). Social Support and Self Management Predict Academic Burnout Among Final Year Students. *Psikologia : Jurnal Psikologi*, 11(2), 31–43. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v11i1.2194>
- Muflihah, L., & Savira, S. I. (2021). Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Burnout Akademik Selama Pandemi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(02), 201–211. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i2.40975>
- Musyaropah, U., Haibar, R. A. L., Kusuma, N. A., Putri, A. I., & Aulia, A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Efikasi Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 171. <https://doi.org/10.24014/jp.v18i2.16302>
- Nabila, R., & Selian, S. N. (2026). Pengalaman Mahasiswa Terhadap Stres Akademik : Pendekatan Fenomenologis. *Jurnal Konseling Dan Psikologi Indonesia*, 2(1), 154–163. <https://doi.org/https://doi.org/10.58472/jkpi.v2i1.262>
- Nadira, F., Novitasari, A., & Romadhoni. (2024). Hubungan Social Support Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(4), 12688–12697. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0AHubungan>
- Nastiti, D., & Cahyani, C. N. (2022). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Flow Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *HELPER: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 39(1), 13–21. <https://doi.org/10.36456/helper.vol39.no1.a5141>
- Nasuha, & Pribadi, I. S. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri Terhadap Universitas Academic Burnout University. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 285–292. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i01.5111>
- Oktaviani, D. Z., & Marsofiyati. (2024). Pengaruh Beban Tugas Akademik dan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Burnout Mahasiswa Pendidikan Administrasi Perkantoran. *Harmoni Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 322–336. <https://doi.org/10.62383/hardik.v2i1.1102>

- Pambudi, D. R. (2025). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Academic Bouyancy Pada Mahasiswa*.
- Pangaribuan, N., & Savitri, J. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Grit pada Mahasiswa Anggota PSM di Universitas “X” Bandung. *Humanitas*, 3(2), 103–114. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v3i2.2167>
- Paradasa, Z. K., & Hati, G. (2024). Hubungan Presepsi Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Supervisor Dengan Tingkat Burnout Mahasiswa Saat Melaksanakan Praktikum : Studi Pada Mahasiswa Ilmu. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 25(1), 1–15. <https://doi.org/https://doi.org/10.7454/jurnalkessos.v25i1.1009>
- Permatasari, D., Latifah, L., & Pambudi, P. R. (2021). Studi Academic Burnout dan Self-Efficacy Mahasiswa. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 4(2). <https://doi.org/10.24176/jpp.v4i2.7418>
- Purnamasari, D., Fitriana, S., & Ismah. (2024). *Faktor Penyebab Akademik Burnout Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 1(3), 545–561. <https://doi.org/https://doi.org/10.26877/psikoedukasia.v1i3.238>
- Putra, A. C. M., & Muttaqin, D. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Burnout Pada Perawat di Rumah Sakit X. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(2), 82–87. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i2.3901>
- Putrii, A. S. B., & Chusairi, A. (2023). Peran Dukungan Sosial dan Psychological Well-Being Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Airlangga. *Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1–9. [https://repository.unair.ac.id/128841/%0Ahttps://repository.unair.ac.id/128841/1/Jurnal_Aurelia Salsabilla Belvana Putri.pdf](https://repository.unair.ac.id/128841/%0Ahttps://repository.unair.ac.id/128841/1/Jurnal_Aurelia%20Salsabilla%20Belvana%20Putri.pdf)
- Rabuka, M. C., Latuheru, G., & Taihuttu, Y. (2023). Hubungan Stres Akademik Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Semester Pertama Tahun 2022 di Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Ambon. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 18(2), 150–158. <https://doi.org/10.26905/jpt.v18i2.11115>

- Rahmah, R., Masluchah, L., Dewi, W. C., & Puspitasari, R. P. (2024). Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Skripsi. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 8(2), 127–133. <https://doi.org/https://doi.org/10.32492/idea.v8i2.8206>
- Ramadhan, M. R., Rizal, G. L., & Fikry, Z. (2022). Tingkat Burnout Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Padang. *At-Ta`Dib*, 6(2), 255–264. <https://doi.org/10.32832/at-tadib.v6i2.19551>
- Roby, A. B., Sarasati, B., & Yuliana, Y. V. (2026). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Pekerja di Kota Bekasi. *WELL_BEING Psychological Journal*, 3(2), 113–124. <https://sejurnal.com/pub/index.php/jpim/article/view/2058>
- Rosmawati, R., & Merida, S. C. (2025). Academic Burnout Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Esa Unggul. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2), 1627–16933. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v9i2.28507>
- Santrock, J. W. (2010). *Life-Span Development* (13th ed.). McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction* (7th ed.). Wiley.
- Sari, P. K. P., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan X Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(2), 177–182. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2016.14979>
- Schaufeli, W. B., Martínez, I. M., Pinto, A. M., Salanova, M., & Bakker, A. B. (2002). Burnout and Engagement In University Students A Cross-National Study. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 33(5), 464–481. <https://doi.org/10.1177/0022022102033005003>

- Sefianmi, D., Sari, R., & Rachmani, I. S. (2025). Ketika Teman Jadi Penyelamat : Studi Dukungan Sosial Sebaya dalam Mengatasi Academic Burnout Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 2(4), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.47134/pjp.v2i4.4331>
- Simarmata, S. W., Nengsih, Harahap, A. C. P., & Batubara, A. (2022). Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan Dalam Perspektif Academic Burnout. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 2747–2753. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i4.5731>
- Sitepu, E. P. B., Ayub, D., & Jais, M. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Kemandirian Mahasiswa Rantau di Kost Latifahni Binakrida Simpang Baru Tampan Pekanbaru. *JIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(12), 13682–13688. <https://doi.org/https://doi.org/10.54371/jiip.v7i12.6402>
- Solomon, P. (2004). Peer Support/Peer Provided Services Underlying Processes, Benefits, and Critical Ingredients. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 27(4), 392–401. <https://doi.org/10.2975/27.2004.392.401>
- Sumarni, T., Mediawati, A. S., & Yulianita, H. (2021). Academic Burnout Among Undergraduate Nursing Students. *JNC: Journal of Nursing Care*, 4(3), 255–264. <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/34400>
- Tumiwan, G. M. C., & Huwae, A. (2023). Regulasi Diri dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(2), 5069–5075. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.14292>
- Ubaidah, A., Ramadhanti, N. A., & Nisa, S. R. (2023). Pengaruh Religiusitas Terhadap Burnout Akademik Mahasiswa. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(4), 3592–3596. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jrpp.v6i4.22954>
- Undayana, A. S. P., Santi, D. E., & Utami, A. B. (2026). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi Akademik Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, 10(1), 504–515. <https://oaj.jurnalhst.com/index.php/jpim/article/view/19301>

- Wardhana, L. D. R., Yoenanto, N. H., & Fardhana, N. A. (2025). Factors Affecting Academic Burnout in College Students: Scoping Review. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(2), 201. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i2.18351>
- Xie, X., Zhou, Y., Fang, J., & Ying, G. (2022). Social Support, Mindfulness, and Job Burnout of Social Workers in China. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.775679>
- Yang, H.-J. (2004). Factors Affecting Student Burnout and Academic Achievement in Multiple Enrollment Programs in Taiwan's Technical-vocational Colleges. *International Journal of Educational Development*, 24(3), 283–301. <https://doi.org/10.1016/j.ijedudev.2003.12.001>
- Yosalia, Christina Primer Diningtyas; Soerjiningasih, C. H. (2023). Dukungan Sosial dan Academic Burnout pada Mahasiswa UKSW yang sedang Menyusun Tugas Akhir. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 7(3), 413–420. <https://doi.org/10.23887/jppsh.v7i3.75685>
- Yuliasri, D., Gismin, S. S., & Musawwir. (2023). Gambaran Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa di Universitas Bosowa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 65–71. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.1766>
- Zamroji, M., & Oktaviana, W. (2024). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kejadian Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(10), 1277–1284. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i10.549>