

ABSTRAK

Komitmen organisasi merupakan aspek penting dalam mendukung efektivitas organisasi. Rendahnya komitmen organisasi dapat berdampak pada menurunnya kinerja, loyalitas, dan keinginan karyawan untuk tetap menjadi bagian dari organisasi. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan komitmen organisasi adalah stres kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres kerja dengan komitmen organisasi pada karyawan swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta. Subjek penelitian berjumlah 125 karyawan swasta yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Job Stress Scale* berdasarkan teori Parker dan DeCotiis (1983) serta skala komitmen organisasi berdasarkan teori Allen dan Meyer (1990). Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara stres kerja dengan komitmen organisasi ($r = -0,482$; $p < 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi stres kerja yang dialami karyawan, semakin rendah komitmen organisasi yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah stres kerja, semakin tinggi komitmen organisasi pada karyawan swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata Kunci: karyawan swasta, komitmen organisasi, stres kerja

ABSTRACT

Organizational commitment is an important aspect of supporting organizational effectiveness. Low organizational commitment may lead to decreased employee performance, loyalty, and willingness to remain with the organization. One factor that is presumed to be associated with organizational commitment is job stress. This study aimed to examine the relationship between job stress and organizational commitment among private-sector employees in the Special Region of Yogyakarta. The participants consisted of 125 private-sector employees selected using a convenience sampling technique. The research instruments were the Job Stress Scale developed by Parker and DeCotiis (1983) and the Organizational Commitment Scale based on the theory of Allen and Meyer (1990). The data were analyzed using the Pearson Product-Moment correlation test. The results revealed a significant negative relationship between job stress and organizational commitment ($r = -0.482, p < .001$). These findings indicate that higher levels of job stress are associated with lower levels of organizational commitment. Conversely, lower levels of job stress are associated with higher levels of organizational commitment among private-sector employees in the Special Region of Yogyakarta.

Keywords: *job stress, organizational commitment, private sector employees.*