

DAFTAR PUSTAKA

- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022). Gambaran kecenderungan perilaku *self-harm* pada mahasiswa tingkat akhir studi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), 9–15. <https://doi.org/10.56186/jkbb.98>
- Amalia, R., Maulida, R., Jamain, R. R., Arsyad, M., & Putro, H. Y. S. (2024). Pengaruh dukungan sosial terhadap *homesickness* yang dialami mahasiswa rantau. *Jurnal Pelayanan Bimbingan dan Konseling*, 6(4), 196–202. <https://doi.org/10.20527/jpbk.2023.6.4.11588>
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Association.
- Amri, M. I., & Neviyarni. (2025). Faktor-faktor penyebab perilaku *self-injury* mahasiswa tahun pertama Universitas Negeri Padang. *Counseling and Humanities Review*, 5(1), 154. <https://doi.org/10.24036/0001263chr2025>
- Anggraini, C. (2025). Hubungan antara kesepian dengan self injury pada mahasiswa perantau di fakultas psikologi universitas negeri Padang. [Doctoral dissertation, Universitas Putra Indonesia YPTK].
- Annisa, A., & Alfaruqy, M. Z. (2024). Aku manja dan siap ditempa: Sebuah studi fenomenologis interpretatif pemaknaan pengalaman merantau bagi anak tunggal. *Jurnal Empati*, 13(3), 196–208. <https://doi.org/10.14710/empati.2024.40378>
- Arifin, B. U., Inayah, & Oyoh. (2025). Perilaku *self-injury* memengaruhi risiko bunuh diri pada mahasiswa tingkat IV ilmu keperawatan. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 3(2), 40. <https://doi.org/10.12345/jkkhc.v3i2.120>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Aryati, D. P., & Fatimah, S. (2024). Hubungan kesepian dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di panti pelayanan sosial lanjut usia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 18-26.
- Aufa, N. B., & Hasibuan, A. D. (2024). Analisis faktor penyebab perilaku *self-harm* pada siswa. *Jurnal Tarbiyah*, 31(2), 302–310. <https://doi.org/10.30829/tar.v31i2.4009>
- Awalinni, A., & Harsono, Y. T. (2023). Hubungan antara kesepian dan perilaku *non-*

suicidal self-injury pada mahasiswa psikologi di Kota Malang. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(1), 43–59.
<https://doi.org/10.26740/jppt.v14n1.p43-59>

Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi 2). Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.

Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2024). Jumlah perguruan tinggi, dosen, dan mahasiswa (negeri dan swasta) di bawah Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi menurut kabupaten/kota di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.

Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2025). Jumlah perguruan tinggi, dosen, dan mahasiswa (negeri dan swasta) di bawah Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi menurut kabupaten/kota di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, 2024.
<https://yogyakarta.bps.go.id>.

Danendra, A. A., Wahyutama, D. R., & Salsabila, T. (2024). Hambatan komunikasi bagi mahasiswa rantau di Universitas Negeri Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu-Ilmu Sosial*, 3, 744–752.

Delia. (2026, 11 Februari). 6 Kampus swasta terbaik di Yogyakarta. *Edunews*.
<https://www.edunitas.com/edunews/detail/kampus-swasta-terbaik-di-yogyakarta/>

Dewani, N. P. (2025). *Hubungan antara kesepian dengan perilaku non-suicidal self-injury (NSSI) pada remaja* [Skripsi, Universitas Airlangga].
<http://repository.unair.ac.id/id/eprint/140191>

Diez, D. M., Barr, C. D., & Çetinkaya-Rundel, M. (2015). *OpenIntro statistics* (3rd ed.). OpenIntro.

Efron, B. (1979). *Bootstrap methods: Another Look at the Jackknife*. *The Annals of Statistics*, 7(1), 1–26.

Efron, B., & Tibshirani, R. J. (1993). *An introduction to the bootstrap*. Chapman & Hall/CRC. <https://doi.org/10.1201/9780429246593>

Farra, D. B. (2025). *Hubungan kesepian dengan kecenderungan perilaku non-suicidal self-injury pada mahasiswa* [Skripsi, UIN Raden Intan Lampung].

- Favazza, A. R. (2012). Nonsuicidal self-injury: How categorization guides treatment. *Current Psychiatry*, 11(3), 21–25.
- Febrianty, Y., Octisa, A. R., Fuadi, M. A., Dibrata, A. D., & Nastain, M. (2022). Pengaruh *culture shock* terhadap kehidupan sosial mahasiswa rantau di Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Media Sosial*, 2(3), 347–356. <https://doi.org/10.47233/jkomdis.v2i3.377>
- Field, A. (2018). *Discovering statistics using IBM SPSS Statistics* (5th ed.). Sage Publications.
- Gratz, K. L. (2003). Risk factors for and functions of deliberate self-harm: An empirical and conceptual review. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 10(2), 192–205. <https://doi.org/10.1093/clipsy/bpg022>
- Guntur, A. I., Dewi, E. M. P., & Ridfah, A. (2021). Dinamika perilaku *self-injury* pada remaja laki-laki. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 53–62. <https://doi.org/10.26858/jtm.v1i1.22692>
- Hadi, S. (2015). *Statistik*. Pustaka Pelajar.
- Hanan A, F., Kusmawati, A., Putri, T. A., & Oktaviani, T. (2024). Pentingnya dukungan sosial terhadap perilaku *self-harm* pada remaja yang merasa kesepian. *Concept: Journal of Social Humanities and Education*, 3(1), 217–227. <https://doi.org/10.55606/concept.v3i1.998>
- Heinrich, L. M., & Gullone, E. (2006). The clinical significance of loneliness: A literature review. *Clinical Psychology Review*, 26(6), 695–718. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2006.04.002>
- Hidayati, F., Fanani, M., & Mulyani, S. (2021). Prevalensi dan fungsi melukai diri sendiri pada mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora*. 1(1), 192-195.
- Hutabarat, E., & Nurchayati, N. (2021). Penyesuaian diri mahasiswa Batak yang merantau di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 47–58. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.41734>
- Istiana, D., Safitri, R. P., Pratiwi, E. A., & Oksafitri, A. (2023). Hubungan *loneliness* dengan perilaku *self-harm* pada remaja. *jurnal ilmu kesehatan dharmas Indonesia*, 3(2), 57–62. <https://doi.org/10.56667/jikdi.v3i2.1213>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2023). *Rantau*. <https://kbbi.web.id/rantau>

- Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi. (2025). Data jumlah mahasiswa terdaftar tahun 2025 (data tahun ajaran 2024). Portal Data Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi. <https://data.kemdiktisaintek.go.id/dataset/data-jumlah-mahasiswa-tahun-2025>
- Khafid, S. (2023). Jogja peringkat teratas jadi kota tujuan pendidikan. *Harian Jogja*. Diakses dari <https://pendidikan.harianjogja.com/r-1152913/jogja-peringkat-teratas-jadi-kota-tujuan-pendidikan>
- Klonsky, E. D. (2007). Non-suicidal self-injury: An introduction. *Journal of Clinical Psychology*, 63(11), 1039–1043. <https://doi.org/10.1002/jclp.20411>
- Klonsky, E. D., & Glenn, C. R. (2009). Assessing the functions of non-suicidal self-injury: Psychometric properties of the Inventory of Statements About Self-Injury (ISAS). *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 31(3), 215–219. <https://doi.org/10.1007/s10862-008-9107-z>
- Klonsky, E. D., & Muehlenkamp, J. J. (2007). Self-injury: A research review for the practitioner. *Journal of Clinical Psychology*, 63(11), 1045–1056. <https://doi.org/10.1002/jclp.20412>
- Kustiawan, A. C. P. (2024). *Pengaruh loneliness terhadap ide bunuh diri mahasiswa rantau di kota malang*. [Doctoral dissertation, Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang].
- Kusumadewi, A. F., Yoga, B. H., Sumarni, S., & Ismanto, S. H. (2020). *Self-Harm Inventory* (SHI) versi Indonesia sebagai instrumen deteksi dini perilaku *self-harm*. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 8(1), 20–27. <https://doi.org/10.20473/jps.v8i1.15009>
- Mumtaz, F. A., Noor Rakhmad, W., & Naryoso, A. (2024). Hubungan pola asuh otoritatif dan intensitas komunikasi jarak jauh orang tua-anak dengan keterbukaan diri mahasiswa perantau terhadap keluarga. *Interaksi Online*, 12(3), 824–832. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/45634>
- Najah, V. F. (2024). Strategi koping pelampiasan stres pada mahasiswa rantau. *Commsphere: Jurnal Mahasiswa Ilmu Komunikasi*, 2(2), 193–205. <https://doi.org/10.37631/commsphere.v2i2.1587>
- Nock, M. K. (2010). Self-injury. *Annual review of clinical psychology*, 6, 339–363.
- Nock, M. K. (2010). Self-injury. *Annual Review of Clinical Psychology*, 6(1), 339.

- Perlman D., & Peplau L. A. (1998). Loneliness. *Encyclopedia of mental health*. 2, 571–581.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). Toward a social psychology of loneliness. *Personal Relationships*, 3(6), 31–56.
- Putri, F. N. S., & Afiati, N. S. (2021). Self-injury di era digital: Pengembangan skala. *Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 70–79.
- Putri, N. H. (2025). *Hubungan loneliness dengan perilaku self-harm pada siswa man x padang. edu research*. 6(3), 1528-1537.
- Ramadhani, R. I., & Suryaningrum, C. (2023). Pengaruh kepribadian *neuroticism* dan *extraversion* terhadap *fear of missing out* pada remaja. *Cognicia*, 11(2), 85–92. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i2.28471>
- Ramadhanty, N. G., & Uyun, Z. (2024). *Hubungan harga diri dan kesepian dengan kecenderungan perilaku non-suicidal self-injury pada mahasiswa dewasa awal* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta].
- Rini, R. (2022). Perilaku menyakiti diri sendiri: bentuk, faktor dan keterbukaan dalam perspektif perbedaan jenis kelamin. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*. 6(3), 115–123. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v6i3.2213>
- Rizal, M. (2023). *Hubungan antara kesepian dengan nomophobia pada mahasiswa rantau* [Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta].
- Rukmana, B. (2021). *Faktor-faktor penyebab terjadinya perilaku self-injury pada mahasiswa yang berkuliah di universitas swasta di Kota Pekanbaru* [Skripsi, Universitas Islam Riau].
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472–480. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.39.3.472>
- Sansone, R. A., Wiederman, M. W., & Sansone, L. A. (1998). The Self-Harm Inventory (SHI): Development of a scale for identifying self-destructive behaviors and borderline personality disorder. *Journal of Clinical Psychology*,

54(7), 973–983.

- Santrock, J. W. (2007). *Life-span development* (11th ed.). McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development* (13th ed.). McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development* (14th ed.). McGraw-Hill.
- Saputra, M. F., Susanti, E., Salsabila, S., & Santani, D. V. (2024). Kepribadian introvert dalam kemampuan bersosialisasi pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 2(5), 18–24. <https://doi.org/10.61722/jipm.v2i5.465>
- Sari, S. M. (2023). *Hubungan kesepian dengan perilaku self-harm pada remaja di Pondok Pesantren Bustanul Ulum Bulugading Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember* [Skripsi, Universitas dr. Soebandi].
- Sembiring, A. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). Gambaran pengalaman kesepian pada mahasiswa sarjana rantau. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(23), 101–113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14560592>
- Sihotang, H. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. UKI Press.
- Siregar, D. M. B. (2025). *Hubungan kesepian dan perilaku menyakiti diri sendiri pada mahasiswa dengan pengungkapan diri sebagai variabel mediator* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau].
- Sitti Nur, F., Warastri, A., & Dyorita, A. (2021). *Hubungan dukungan sosial keluarga dengan psychological well-being pada mahasiswa rantau di Yogyakarta* [Skripsi, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta].
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sutton, J. (2007). *Healing the hurt within: Understand self-injury and self-harm, and heal the emotional wounds*. How To Content.
- Ulpa, E. P., & Putri, A. A. (2025). Pola asuh otoriter dan kesepian dengan kecenderungan perilaku self-harm pada remaja. *Jurnal Education And Development*, 13(3), 808-813.
- Ummah, A. K., & Murdiana, S. (2024). Gaya kelekatan dan kesepian pada mahasiswa perantau. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(1), 8-15.
- Walsh, B. W. (2012). *Treating self-injury: A practical guide*. Guilford Press.
- Weiss, R. S. (1973). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*.

MIT Press.

Yanguas, J., Pinazo-Henandis, S., & Tarazona-Santabalbina, F. J. (2018). The complexity of loneliness. *Acta Bio Medica Atenei Parmensis*, 89(2), 302–314. <https://doi.org/10.23750/abm.v89i2.7404>

Zeniar, M. D., & Savira, S. I. (2024). Gambaran *loneliness* pada perempuan dewasa awal yang melakukan perilaku *self-harm*. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 598–603. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61879>