

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, D. M., & Padmakumari, P. (2024). A Methodological Framework for Descriptive Phenomenological Research. *Western Journal of Nursing Research*, 1–10. <https://doi.org/10.1177/01939459241308071>
- Agustin, M. (2024). *Gambaran Regulasi Emosi pada Pegawai Pengadilan Agama Bagian PTSP (Pelayanan Terpadu Satu Pintu)*. 2(3), 122–134.
- Ahmad, A. T. (2025). Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 5(1).
- Angelica, F. A. M., & Himawan, K. K. (2022). Tahan atau pikir kembali: Strategi regulasi emosi dan kepuasan pernikahan pada masa pandemi Covid-19. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 11(1), 107–122. <https://doi.org/10.30996/persona.v11i1.6294>
- Apsaryanthi, N. L. K., & Lestari, M. D. (2017). PERBEDAAN TINGKAT PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU RUMAH TANGGA DENGAN IBU BEKERJA DI KABUPATEN GIANJAR. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 110–117.
- Aqso, F., Ayub, D., & Fitrilinda, D. (2025). Manajemen Waktu Peran Ganda Wanita Desa Sibuk Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar. *Jurnal Transformasi*, 11(2), 575–583.
- Asminatun, T., Noviekayati, I., Ananta, A., & Psikologi, F. (2023). Keharmonisan keluarga pada wanita yang tinggal di rumah mertua: Bagaimana peran kematangan emosi dan penyesuaian diri? *INNER: Journal of Psychological Research*.
- Azis, M. H., Daud, M., & Lukman. (2022). Pengaruh Kestabilan Emosi Penyesuaian Pernikahan istri dan Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Pernikahan Istri. *Jurnal Ilmiah Kajian Psikologi*, 1(November), 9–14. <https://doi.org/10.0000/xxxxxx-xxx-0000-0>
- Azizah, E. A., & Hendriani, W. (2023). Efektivitas Penggunaan Strategi Regulasi Emosi Ditinjau Dari Perbedaan Gender : Sebuah Tinjauan Literatur Sistematis. *Jurnal Psikologi*, 6(2), 21–31.
- Dariando, G., & Fikry, Z. (2024). The Influence of Emotional Regulation on Family Harmony in Married Couples Who Have No Children in Padang City Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Keharmonisan Keluarga pada Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan di Kota Padang. *ResearchGate*, 1(4), 49–56.
- Dwidiyanti, M., & Nibroniah, S. (2024). *Regulasi Emosi : Studi Kasus pada Mahasiswa* (Issue April).
- Efendi, A., Warsi, N., Supraba, D., & Malang, U. M. (2024). Dampak kematangan emosi dengan keharmonisan perkawinan dewasa awal *The impact of*

emotional maturity on marital harmony in early adulthood Pendahuluan Masa dewasa awal adalah fase transisi penting secara fisik , intelektual ,. 04(1), 50–62.

- Farih, Y. N., & Wulandari, P. Y. (2022). Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Awal. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 445–455.
- Fatinah, N. T., Fitria, E., Hanifatunnisa, Unayah, U., & Ramanda, P. (2025). Psychological Well-Being Istri yang Tinggal Bersama Mertua di Kampung Pengasinan Kidul, Kabupaten Serang. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Pendidikan*, 2(1), 119–131.
- Fauziatiningrum, N. A., Septiani, N. A., & Addzakiroh, D. (2023). *Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Kepuasan Pernikahan Dewasa: Literature Review*.
- Firdauza, I. A. L., & Tantiani, F. F. (2021). Regulasi Emosi Remaja dari Ibu Pekerja Migran dan Non Migran. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3441(5).
- Fitroh, S. F. (2011). Hubungan antara Kematangan Emosi dan Hardiness dengan Penyesuaian Diri Menantu Perempuan yang Tinggal di Rumah Ibu Mertua. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 8(1), 83–98.
- Fu'ad, A., Supriatna, E., & Fahmi, I. (2025). Konsep Keluarga Sakinah , Mawaddah , Warahmah dalam Tinjauan Psikologi. *Jurnal Riset Ilmu Hukum*, 2(4), 169–181.
- Fusch, P., Fusch, G. E., & Ness, L. R. (2018). Denzin ' s Paradigm Shift : Revisiting Triangulation in Qualitative Research. *Journal of Social Change*, 10(1), 19–32. <https://doi.org/10.5590/JOSC.2018.10.1.02>
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2020). Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan Regulasi emosi dan parenting stress pada ibu bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 2(2), 96–102.
- Giorgi, A., Giorgi, B., & Morley, J. (2017). *The Descriptive Phenomenological Psychological Method*. 176–192.
- Gross, J. J. (2015a). Emotion Regulation: Current Status and Future Prospects. *Psychological Inquiry*, 26, 1–26. <https://doi.org/DOI:10.1080/1047840X.2014.940781>
- Gross, J. J. (2015b). The Extended Process Model of Emotion Regulation: Elaborations, Applications, and Future Directions. *Psychological Inquiry*, 26(1), 130–137. <https://doi.org/10.1080/1047840X.2015.989751>
- Hartini, S., F, C., Xiesoria, C., Kitaroe, A., Ginting, M., Mirza, R., & Ayu, L. (2025). Emotion Regulation as the Key to Coping with Work Stress in Working Students Regulasi Emosi sebagai Kunci Menghadapi Stres Kerja pada Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 206–212.

- Haryati. (2017). Penyesuaian Pernikahan dan Model Resolusi Konflik Pada Menantu Perempuan Yang Tinggal Serumah Dengan Mertua. *Psikoborneo*, 5(4), 583–589.
- Hasrullah, D. M., Khumas, A., & Jafar, E. S. (2023). Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Bersama Mertua. *Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Humaniora*, 2(4), 636–645.
- Heriyanto, & Nurislaminingsih, R. (2025). Dari Kode ke Tema : Teknik Pengodean bagi Peneliti Kualitatif. *Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, Dan Informasi*, 9(2), 295–303.
- Kerta, A. C., & Khoiryasdien, A. D. (2026). Hubungan Antara Keterlibatan Ayah dan Regulasi Emosi Pada Generasi Z di Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 5(2), 3287–3298.
- Khairunnisa, A., Kustiawan, U., & Maningtyas, R. D. T. (2024). PERBEDAAN KEMAMPUAN REGULASI EMOSI IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DALAM PRAKTIK PENGASUHAN ANAK USIA DINI. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 2(1), 61–70.
- Maulana, T., & Muniruddin. (2025). ANALISIS STUDI FENOMENOLOGI MENGENAI DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK SEBAGAI KORBAN DISFUNGSI KELUARGA AKIBAT PERSELINGKUHAN ORANG TUA. *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 8(2), 621–630.
- McRae, K., & Gross, J. J. (2020). Emotion Regulation. *American Psychological Association*, 20(1), 1–9.
- Medellu, G. I. R., & Azzahra, F. A. (2022). Emotion Regulation Strategies on Family Functioning among Young Married Couples. *Jurnal of Psychology*, 10(2).
- Miu, A. C., Szentágotai-táatar, A., Balázsi, R., Nechita, D., Bunea, I., & Pollak, S. D. (2023). Emotion regulation as mediator between childhood adversity and psychopathology: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 1–26. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2022.102141>.Emotion
- Nerienecta, A. W., & Melati, N. (2022). Studi Fenomenologi tentang Dukungan Keluarga dalam Self Care di Rumah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Wonosari 2, Kabupaten Gunungkidul, Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1), 117–121.
- Pamungkas, D. S., Sumardiko, D. N. Y., & Makassar, E. F. (2024). Dampak-Dampak yang terjadi Akibat Disregulasi Emosi pada Remaja Akhir: Kajian Sistematis. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 15. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2598>
- Rahmah, M., Quraisy, H., & Risfaisal. (2019). Konflik Sosial Menantu yang Tinggal Serumah dengan Mertua (Studi Kasus di Desa Lempang Kecamatan Tanete Riaja Kabupaten Barru). *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, VII, 206–210.

- Rossalia, N., Adi, M., & Priadi, G. (2018). CONFLICT MANAGEMENT STYLE PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG TINGGAL BERSAMA MERTUA. In *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA* (Vol. 7, Issue 1).
- Sahupala, O. N., Ahmad, M., & Jawneh, M. (2024). Emotional Regulation Training Improves Psychological Well-Being and Marital Happiness Among Young Married Couples. *Bulletin of Counselling and Psychotherapy*, 8(2), 1–12.
- Salman, Safitri, A., & Erawati, D. (2021). Identifikasi Konflik Menantu Terhadap Mertua yang Tinggal Serumah di Kota Palangka Raya. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 7, 91–99.
- Santina, R. O., Hayati, F., & Oktariana, R. (2021). Analisis Mengatasi Perilaku Sibling Rivalry. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa ...*, 2(1), 1–13. file:///Users/ajc/Downloads/319-File Utama Naskah-423-1-10-20210810.pdf
- Sari, E. Y., Wulan, T. N., Fuadi, A. S., Arkhindah, L. N., Wahid, D., Situmorang, N. Z., & Hayati, E. N. (2024). Gambaran Psychological Well-Being Peran Ganda Pada Working Mom di Sektor Informal. *Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 11(2), 333–356.
- Sidiqoh, S., Islam, H., Ashari, W. S., & Islam, H. K. (2023). Analisis Fenomena Pasangan Suami Istri yang Tinggal Bersama Mertua. *Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 1(3), 45–64.
- Smith, J. A., Flowers, P., & Larkin, M. (2022). *Review Interpretative Phenomenological Analysis : Theory , Method and Research* (Vol. 9).
- Strongman. (2003). *The Psychology of Emotion 5th Edition*.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.)). Alfabeta.
- Tipani, I., Nur, U., Konto, K., & Dinata, I. (2025). Regulasi Emosi Anak Pertama dari Keluarga Disfungsional pada Masa Dewasa Awal. *Journal of Lifespan Development*, 2(5), 253–262.
- Ummah, M. S. (2019). Metode Pengumpulan Data Kualitatif Penelitian. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Widiawati, S., Fatimah, S. N., & Achdiani, Y. (2025). Pola interaksi mertua dan menantu yang tinggal satu atap rumah. 11(9).
- Wulan, D. K., & Chotimah, K. (2017). Peran Regulasi Emosi dalam Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ecopsy*, 4, 58–63.
- Zein Permana, M., & Aliyyatussa'adah, I. (2024). *EKSPLORASI PSIKOLOGIS RELASI PASANGAN MENIKAH YANG TINGGAL BERSAMA ORANG TUA/MERTUA DI INDONESIA* (Vol. 4, Issue 2).