

DAFTAR PUSTAKA

- Aini Linawati, R., & Ratri Desiningrum, D. (2017). Hubungan Antara *Religiusitas* Dengan *Psychological Well-Being* Pada Siswa Smp Muhammadiyah 7 Semarang. In *Jurnal Empati, Agustus* (Vol. 7, Number 3).
- Angelica, K., Sukamto, M. E., Chandra, C. C., & Andrea, K. (2022). *Coping Strategies To Predict The Psychological Well-Being Of College Students During The Covid-19 Pandemic*. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 148–160. <https://doi.org/10.26555/Humanitas.V19i2.49>
- Anggoro, M. V. (N.D.). *Sense Of Humor Dan Psychological Well-Being Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Jayabaya*.
- Asgharpour, M., & Moazami Goudarzi, S. (2024). *The Relationship Between Coping Styles And Psychological Well-Being Of Women Heads Of Households*. *Journal Of Modern Psychology*, 4(4), 35–46. <https://doi.org/10.22034/Jmp.2024.478341.1120>
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas Dan Validitas* (4th Ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd Ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, K. J. (1989). *Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach*. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 56(2), 267–283. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.56.2.267>
- Ghofar, M. (2019). Hubungan *Coping Stress* Dan *Psychological Well-Being* Pada Odha Remaja Di Yayasan Merah Muda Dki Jakarta. Universitas Mercu Buana Jakarta.
- Hadi, R. (2015). Studi Penggunaan Metode Penelitian Kuantitatif Dan Analisis Statistika Pada Skripsi Mahasiswa Iain Purwokerto. 16.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan *Psychological Well-Being* Dengan *Loneliness* Pada Mahasiswa Yang Merantau *Relationship Between Psychological Well-Being And Loneliness Among Overseas Student*. In *Jurnal Psikogenesis* (Vol. 4, Number 2).
- Hardjo, S., Aisyah, S., & Mayasari, S. I. (2020). Bagaimana *Psychological Well Being* Pada Remaja ? Sebuah Analisis Berkaitan Dengan Faktor *Meaning In Life*. *Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76. <https://doi.org/10.31289/Diversita.V6i1.2894>
- Hikmah, N., Fauziyah, N. K., Septiani, M., & Lasari, D. M. (2022). Healing Sebagai Strategi Coping Stress Melalui Pariwisata. *Indonesian Journal Of Tourism And Leisure*, 3(2), 113–124. <https://doi.org/10.36256/Ijtl.V3i2.308>
- Houben, M., Van Den Noortgate, W., & Kuppens, P. (2015). *The Relation Between Short-Term Emotion Dynamics And Psychological Well-Being: A Meta-Analysis*. *Psychological Bulletin*, 141(4), 901–930. <https://doi.org/10.1037/A0038822>

- Indah Permatasari, D., & Hendro Wibowo, D. (2024). Hubungan Antara *Emotion Focused-Coping* Dengan *Psychological Well-Being* Pada Guru Smk Swasta.
- Inggrit Yarangga, J., Fretes, F., & Setiawan, H. (N.D.). Jurnal Keperawatan Muhammdiyah Kesejahteraan Psikologis: Mahasiswa Papua Perokok Dan Non Perokok Di Salatiga. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Number 1).
- Izzah, A., Rukma Santi, D., & Malikah. (2025). Dinamika Coping Stres Pada Mahasiswa Rantau Yang Bekerja. In *Jurnal Empati* (Vol. 14).
- Jayusman, R. A. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan *Coping Stress*.
- Lazarus, R. Stanley., & Folkman, Susan. (1984). *Stress, Appraisal, And Coping* Springer.
- Michael Tandya, & Evy Tjahjono. (2024). Strategi Coping Stres Pada Remaja Dalam Hubungan Pacaran Yang Sehat *Stress Coping Strategies In Adolescents Within Healthy Dating*. *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat* , 4(5), 3197–3215.
<https://doi.org/10.47467/Elmujtama.V4i5.5021>
- Pratiwi, R., Rahmatulloh, A. R., Sari, D. S., & Nihayah, M. (2021). Peran Stress Akademik Dan Strategi Coping Pada Psychological Well Being Mahasiswa Baru Di Masa Pandemi *Stress Academic And Coping Strategy For Psychological Wellbeing Of New Students During Pandemic*.
- Prihartini, D., Al Habsy, B., Hariastuti, R. T., Christiana, E., Bimbingan, M., Konseling, D., & Surabaya, U. N. (2023). Faktor-Faktor *Psychological Wellbeing* Pada Remaja. 11(4), 393–406.
<https://doi.org/10.29407/Nor.V10i4.21570>
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2015). Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental). *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2). <https://doi.org/10.24198/Jppm.V2i2.13535>
- Rahman Rathi, S., & Shukla, A. (N.D.). *Impact Of Stress, Coping Strategies On Psychological Well-Being Among Apparel Workers: A Cross-Sectional Study In Bangladesh*. 12(2). <https://doi.org/10.25215/1202.369>
- Ramadani, Y. P., Rachmawati, A., & Purnomosidi, F. (2023). Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta. *Januari*, 2(1).
- Revadani Setianingrum, N., & Sri Maryatmi, A. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dan Coping Stress Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Anak Sulung Di Kelurahan X Bogor (Vol. 4).
- Ritonga, P. A. (2025). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan *Psychological Well-Being* Pada Guru Sma Negeri 1 Medan.
- Ryff, C. D. (1995). *Psychological Well-Being In Adult Life*. In *Psychological Science* (Vol. 4, Number 4).
- Sagone, E., & Elvira De Caroli, M. (2014). *A Correlational Study On Dispositional Resilience, Psychological Well-Being, And Coping Strategies In University*

- Students. American Journal Of Educational Research*, 2(7), 463–471.
<https://doi.org/10.12691/education-2-7-5>
- Shafiananta, M., Wafirotul Khusna, Z., Rinda Widyaningrum, F., Dian Primastuti, F., Salsa Wijayanti, F., Rifa Yuniar, H., & Agung Rifai, M. (2024). Apakah Mahasiswa Mengalami *Loneliness*?: Studi Kasus Pada Mahasiswa Baru Perantau Di Universitas Negeri Semarang (Vol. 3, Number 1).
<http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/mediasi>
- Subandy, K., & Jatmika, D. (2020). Hubungan *Psychological Capital* Dengan *Coping Stress* Pada Mahasiswa Yang Bekerja. *Psibernetika*, 13(2).
<https://doi.org/10.30813/psibernetika.v13i2.2382>
- Wibowo, Y. A. J., & Wijono, S. (2021). Hubungan Gaya Kepemimpinan Transformasional Perwira Dengan *Psychological Well Being* Prajurit Yonif Mekanis Raider 411/Pdw Salatiga. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2). <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.34080>