

DAFTAR PUSTAKA

- Accorinti, I., Mutti, G., Fantozzi, P., Milone, A., Sesso, G., Tolomei, G., Valente, E., Narzisi, A., Martinelli, E., Cordella, M. R., Masi, G., & Berloff, S. (2025). Social Media Engagement and Usage Patterns, Mental Health Comorbidities, and Empathic Measures in an Italian Adolescent Sample: A Comparative Study. *Children*, 12(9), 1226. <https://doi.org/10.3390/children12091226>
- Agradewi, T. N. P., & Fahmawati, Z. N. (2023). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Empati Siswa. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 165-176.
- Aini, K., & Rini, H. P. (2023). Budaya Madura dan Respon Otak: Sebuah Analisis Neuroscience tentang Empati pada Remaja. In *Prosiding Seminar Nasional Psikologi*, 9.
- Akhzalini, H. A. (2024). Kontribusi Empati Bagi Perilaku Prosocial Pada Remaja. *PROPHETIK: Jurnal Kajian Keislaman*, 2(1), 60-67.
- Alaimo, K. (2025). When kids use screens, parents worry about the wrong thing, new study suggests. *CNN Health*. <https://edition.cnn.com/2025/06/18/health/kids-screen-addiction-study-wellness>
- Allemand, M., Steiger, A. E., & Fend, H. A. (2019). Empathy development in adolescence predicts social support in adulthood. *Journal of Personality*, 83(2), 228-241.
- Alnim, M. A., & Rohi, E. M. W. (2025). Pentingnya empati dalam membangun hubungan sosial di lingkungan sekolah. *Edu Sociata (Jurnal Pendidikan Sosiologi)*, 8(2), 226-233.
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, E., & Nurbaeti, N. (2021). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang risiko perkawinan dini dalam kehamilan di SMAN 1 Gowa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2067-2074
- Antonopoulou, H. (2024). The value of emotional intelligence: Self-awareness, self-regulation, motivation, and empathy as key components. *Technium Education and Humanities*, 8, 78-92.
- Anwar, R. (2023). Generasi Muda Kelompok Terbesar Pengakses Internet, Butuh Pendampingan. *Radio Republik Indonesia*. <https://rri.co.id/yogyakarta/nasional/192186/generasi-muda-kelompok-terbesar-pengakses-internet-butuh-pendampingan>

- Aprillia, E. P. (2022). *Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Rasa Empati Pada Siswa SMP Angkasa Lamud Soewondo Medan Polonia* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian* (Edisi revisi). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Davidov, M., Roth-Hanania, R., Paz, Y., Orlitsky, T., Uzefovsky, F., & Zahn-Waxler, C. (2025). Empathy development from birth to three: Advances in knowledge from 2000 to 2025. *Infant Behavior and Development*, *81*, 102144.
- Davis, M. H. (1983). Measuring individual differences in empathy: evidence for a multidimensional approach. *Journal of personality and social psychology*, *44*(1), 113.
- Decety, J. (2010). The neurodevelopment of empathy in humans. *Developmental Neuroscience*.
- Devi, K. A. T., Sumadewi, K. T., dan Arsana, I. W. E. (2022). Hubungan Adiksi Internet dengan Depresi dan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Angkatan 2018 dan 2019. *Aesculapius Medical Journal*, *2*(3), 181-187.
- Engelberg, E., dan Sjoberg, L. (2004). Emotional intelligence, affect intensity, and social adjustment. *Personality and Individual Differences*, *37*, 533-542.
- Fajri, R. N., Hidayat, R., & Ihsanda, N. M. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua terhadap Empati Peserta Didik Sekolah Dasar. *Jurnal Intisabi*, *3*(1), 49-61.
- Feng, X., Tao, A., & Lopez, E.R. (2024). Psychological Capital, Empathy, And Interpersonal Skills Among College Students with Social Media Addiction Towards Psychoeducation Program Development. *International Journal of Education and Humanities*, *12*(1), 182-186.
- Franzese, P. A. (2016). The Power of Empathy in the Classroom. *Seton Hall L. Rev.*, *47*, 693-716.
- Garvin, G. (2017). Hubungan kecerdasan sosial dengan kesepian pada remaja. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, *1*(2), 93-99.
- Ginting, V. D. B., (2024). *HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA*. Skripsi thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Goleman, D. (1996). *Kecerdasan emosional*. Gramedia Pustaka Utama.

- Greenberg, D. M., Warrier, V., Allison, C., & Baron-Cohen, S. (2018). Testing the empathizing–systemizing theory of sex differences and the extreme male brain theory of autism in half a million people. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 115(48), 12152-12157
- Griffiths, M. (1999). Internet addiction: Fact or fiction? *The Psychologist*, 12(5), 246–250
- Griffiths, M. D. (2018). Diagnosis and management of video game addiction. *ACC Current Journal Review*, 4(5), 26–29. [https://doi.org/10.1016/1062-1458\(95\)92331-E](https://doi.org/10.1016/1062-1458(95)92331-E)
- Guan, S. S. A., Hain, S., Cabrera, J., & Rodarte, A. (2019). Social media use and empathy: A mini meta-analysis. *Social Networking*, 8(4), 147-157.
- Haura, S. B., & Nawangsih, E. (2026). Pengaruh Perilaku Prosocial di TikTok Terhadap Tingkat Empati dalam Ruang Digital. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* 6(1), 739-748.
- Hidayanto, D. K., Rosid, R., Ajijah, A. H. N., & Khoerunnisa, Y. (2021). Pengaruh Kecanduan Telpun Pintar (Smartphone) pada Remaja (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 73-79.
- Hoffman, M.L. (2000). *Empathy And Moral Development: Implications For Caring And Justice*. Cambridge University Press.
- Hurlock, E. (1991). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi Kelima). Jakarta : Erlangga.
- Jabbour, R. (2024). Empathy Is Dying and So Are We. *The Journal*. <https://www.thesmujournal.ca/editor/empathy-is-dying-and-so-are-we>
- Jeon, H. J., Kim, S., Chon, W. H., & Ha, J. H. (2018). Is Internet overuse associated with impaired empathic ability in Korean college students?. *Medicine*, 97(39), e12493. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000012493>
- Kaess, M., Klar, J., Kindler, J., Parzer, P., Brunner, R., Carli, V., Sarchiapone, M., Hoven, C. W., Apter, A., Balazs, J., Barzilay, S., Bobes, J., Cozman, D., Gomboc, V., Haring, C., Kahn, J., Keeley, H., Mészáros, G., Musa, G. J. & Postuvan, V. (2021). Excessive and pathological Internet use – Risk-behavior or psychopathology?. *Addictive Behaviors*, 123.
- Kosasih, S. F., Choiri, M. F., Nafilah, H., Pasya, M. F. R., & Sahputra, D. (2023). Implementasi Lingkungan Sosial Terhadap Pembentukan Perilaku Empati Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(1), 74-85.

- Kurniawati, Y., & Adhyatma, M. D. R. (2021). Hubungan kecenderungan social media addiction dengan empati pada remaja di Surabaya. *Hubungan Kecenderungan Social Media Addiction dengan Empati pada Remaja di Surabaya*, 5(1), 31-36.
- Kuss, D. J., Shorter, G. W., van Rooij, A. J., Griffiths, M. D., dan Schoenmakers, T. (2015). Assessing Internet addiction using the parsimonious Internet addiction components model. A preliminary study. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 11(5), online first.
- Kuss, D. J., & Lopez-Fernandez, O. (2019). Internet addiction and problematic Internet use: A systematic review of clinical research. *World journal of psychiatry*, 6(1), 143–176. <https://doi.org/10.5498/wjp.v6.i1.143>
- Lee, W. L., Rambiar, P. N. I. M. S., Rosli, N. Q. B., Nurumal, M. S., Abdullah, S. S., & Danaee, M. (2022). Impact of increased digital use and internet gaming on nursing students' empathy: A cross-sectional study. *Nurse Education Today*, 119, 105563.
- Löffler, C. S., & Greitemeyer, T. (2023). Are women the more empathetic gender? The effects of gender role expectations. *Current Psychology*, 42(1), 220-231.
- Mansur, H. (2009). Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika.
- Maulana, M. A. (2024). Pendidikan Karakter di Era Viralitas: Strategi Sekolah dalam Menumbuhkan Empati dan Etika Digital. *Edutrans: Jurnal Pendidikan Islam Transformatif*, 1(1), 25-39.
- McDonald, S., et al. (2026). A systematic review and meta-analysis of social media use and adolescent empathy. *Journal of Adolescence*, 98(2), 279–312. <https://doi.org/10.1002/jad.70092>
- Meuthia, C. T., Nila, S., Suryobroto, B., & Widayati, K. A. (2023). Social networking sites and empathy among adolescents in Indonesia. *HAYATI Journal of Biosciences*, 30(6), 1092-1099.
- Mawarni, G. (2019). Hubungan antara Kecenderungan Internet Addiction dengan Empati pada Remaja. *Jurnal Cognicia*, 7(1), 1-15.
- Meral, S., & Altan, S. (2025). Decoding Adolescents' Internet Addiction, Academic Achievement, and Empathy Levels: Untangling Complex Associations. In *Students' Online Risk Behaviors: Psychoeducational Predictors, Outcomes, and Prevention*, 203-218. IGI Global Scientific Publishing.

- Metrilia, F. (2021). *HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU CYBERBULLYING PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL*. Skripsi thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Michiko, Y. U., Purwasetiawatik, T. F., & Musawwir, M. (2024). Gambaran Empati Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 198-202.
- Minarti. (2005). Tingkat Empati Pada Remaja Penyandang Tuna Netra (di PRSBCN Budi Mulyo Malang).
- Muntamah, B. S., & Pratama, M. F. (2025). Peer attachment with emotion regulation: The influence of affective and cognitive empathy as moderators. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 20(1), 18-27.
- Nila, S., Webb, C., Suryobroto, B., & Carter, A. (2025). Cultural differences in self-reported empathy in Indonesia. *Scientific Reports*, 15(1), 34201.
- Orzack, M. H. (2004). The Simptom of Computer Addiction.
- Piccerillo, L., & Digennaro, S. (2025). Adolescent social media use and emotional intelligence: A systematic review. *Adolescent Research Review*, 10(2), 201-218.
- Pujiastuti, M., Kusdaryani, W., & Lestari, F. W. (2022). Analisis Faktor Penyebab Menurunnya Kemampuan Berempati Siswa SMAN 1 Dempet Demak. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(3), 685-693.
- Rahma, S. Z. (2025). Krisis Empati Di Ranah Akademik: Kasus Perundungan Indonesia Merangkak Naik, Dari SD Hingga Perguruan Tinggi. Diakses pada tanggal 31 Juli 2026 dari [https://himasiera-orm.ipb.ac.id/krisis-empati-di-
ranah-akademik-kasus-perundungan-indonesia-merangkak-naik-dari-sd-
hingga-perguruan-tinggi/](https://himasiera-orm.ipb.ac.id/krisis-empati-di-ranah-akademik-kasus-perundungan-indonesia-merangkak-naik-dari-sd-hingga-perguruan-tinggi/)
- Rahmawati, D., & Santoso, B. (2025). Hubungan sikap empati dengan perilaku sosial remaja di Pondok Pesantren Zakiyun Najah. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 14(2), 89–102. <https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/34343>
- Rajasekhar, N., Redly, A., Nanda, S., & Brown, G. R. (2025). Gender difference in self-reported empathy: Effects of task instructions and exposure to gender essentialism primes. *Plos one*, 20(12), e0337211.
- Revonita, M., & Pratama, B. D. (2025). PENINGKATAN KEMAMPUAN EMPATI SISWA KELAS VII MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3(9).

- Rifayanti, R. (2022). Hubungan Empati Dengan Forgiveness Anak Korban Perceraian Pada Masa Dewasa Awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 260-269.
- Rini, M. K., & Huriah, T. (2020). Prevalensi dan dampak kecanduan gadget pada remaja: Literature review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1).
- Rizkyanti, C. A. (2025). Hadapi rentannya emosi remaja, sekolah perlu kembangkan ekosistem empati. *The Conversation*. Diakses pada tanggal 30 Juli 2026 dari <https://theconversation.com/hadapi-rentannya-emosi-remaja-sekolah-perlu-kembangkan-ekosistem-empati-269717>
- Rizkyanti, C. A., Cahyani, A. H., Salsabilla, S & Aulia, A. (2021). Empati dan peran bystander dalam cyberbullying: family communication pattern sebagai mediator. *Jurnal Psikohumanika*. 13(2), 10-24.
- Rogers, C. R. (1980). *A Way of Being*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Romero-López, M., Pichardo, C., De Hoces, I., & García-Berbén, T. (2021). Problematic Internet Use among University Students and Its Relationship with Social Skills. *Brain Sciences*, 11(10), 1301. <https://doi.org/10.3390/brainsci11101301>
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologis*. Kencana.
- Santrock, J. W. (2018). *Masa Remaja* (Edisi ke-16, Alih bahasa: Benediktus). Jakarta: Erlangga
- Salicetia, F. (2015). Internet addiction disorder (IAD). *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 191, 1372-1376.
- Saxena, M. T., & Saxena, S. (2023). Exploring how online engagement affects empathy and altruism in young demographics in India. *Cuestiones de Fisioterapia*, 52(2), 263-279.
- Siburian, B. F. S., Juliawati, V. D. J., & Suwangto, E. G. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Empati Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya. *Damianus Journal of Medicine*, 22(2), 153-161.
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, K., Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., ... & Lestari, H. (2023). *Metodologi penelitian kuantitatif*.
- Sofiana, L. Y., Efquany, L., Khasanah, E. N., Rahmadiyah, N., Fajar, A. R., & Sejati, S. (2025). Perkembangan moral menurut Lawrence Kohlberg dan perkembangan empati menurut Martin L. Hoffman: Integrasi nilai dan perasaan

- dalam pembentukan moralitas perempuan. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 3(4), 200-214.
- Soriano-Molina, E., Limiñana-Gras, R. M., Patró-Hernández, R. M., & Rubio-Aparicio, M. (2025). The association between internet addiction and adolescents' mental health: A meta-analytic review. *Behavioral Sciences*, 15(2), 116.
- Supriya. (2026). Internet Addiction Statistics 2026: Are You at Risk Too?. XtendedView. <https://xtendedview.com/internet-addiction-statistics/>
- Susanti, E., & Susanti, F. D. (2026). GENERASI Z DAN KRISIS EMPATI: TANTANGAN PEMBELAJARAN IPS DI ERA DIGITAL. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 5(2), 2320-2335.
- Swarna, M. F., Rumardani, A., Saputra, E. adi, Nuryadi, D. P., Al-mufid, M. D., & Amalia, N. (2024). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Pola Komunikasi Interpersonal. *Karimah Tauhid*, 3(1), 1012–1019. <https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v3i1.11841>
- Syaf, A., Ramadhani, R., & Putra, A. A. (2023). Benarkah Empati dapat menurunkan Bystander Effect Pada Remaja?. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 7(1), 62-68.
- Tabish, S. A. (2025). From Evolution to Obsession: Understanding Digital Addiction Among Youth in the Modern Age. *American Journal of Health Research*, 13(4), 248-258.
- Taufik., (2012). *Empati Pendekatan Psikologi Sosial*. Raja Grasindo Persada, Jakarta.
- Tazkia, H. (2021). Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis dan Kematangan Emosi dengan Empati Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Valkenburg, P. M., Meier, A., & Beyens, I. (2022). Social media use and its impact on adolescent mental health: An umbrella review. *Current Opinion in Psychology*, 44, 58–68
- Van der Graaff, J., Carlo, G., Crocetti, E., Koot, H. M., & Branje, S. (2018). Prosocial behavior in adolescence: Gender differences in development and links with empathy. *Journal of Youth and Adolescence*, 47(5), 1086-1099.
- Vilella, R., C., & Reddivari, A., K., R. (2023). Empathy. In StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK549810/>

- Widiastuti, N., & Budiyan, K. (2026). Benarkah Empati Mempengaruhi Pemaafan Pada Mahasiswa?. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 21(1), 49-59.
- Widyanto, L. & McMurrin, M. (2004). The psychometric properties of the internet addiction test. *CyberPsychology and Behavior*, 7: 443–450.
- Wulandari, S., Reski, S. M., Nasution, Y. A., dan Lubis, A. (2021). Pengaruh Gadget Terhadap Perkembangan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 4(2), 260–264.
- Wutsqo, B. U., Hanim, W., & Wahyuni, E. (2023). Gambaran kecanduan internet pada remaja. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(1), 531-536.
- Yin, Y., & Wang, Y. (2023). Is Empathy Associated With More Prosocial Behaviour? A Meta- Analysis. *Asian Journal of Social Psychology*, 26(1), 3–22. <https://doi.org/10.1111/ajsp.12537>
- Young, K. S. (1996). *Internet Addiction: The Emergence of a New Clinical Disorder*.
- Young, K.S (1998). Internet Addiction Test (IAT) Manual. (<http://cyberpsy.ru/wp-content/uploads/2018/02/iat-manual.pdf>) diakses pada tanggal 22 Juni 2025.
- Young, K. S., dan De Abreu, C. N. (Eds.). (2010). *Internet addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment*. John Wiley dan Sons.
- Zhao, Q., Huang, Y., & Li, C. (2022). Does adolescents' Internet addiction trigger depressive symptoms and aggressive behavior, or vice versa? The moderating roles of peer relationships and gender. *Computers in Human Behavior*, 129, 107143.