

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *anxious attachment* dengan *cyberstalking* pada pengguna akun anonim. Hubungan positif ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *anxious attachment* pada pengguna akun anonim, maka semakin tinggi pula *cyberstalking* yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah *anxious attachment* pada pengguna akun anonim, maka semakin rendah pula *cyberstalking* yang dimiliki. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tingkat *anxious attachment* maupun *cyberstalking* pada sebagian besar subjek berada pada kategori tinggi. Konteks penggunaan akun anonim turut memfasilitasi sekaligus memperkuat perilaku *cyberstalking* tersebut karena memungkinkan pemantauan dilakukan secara berulang dan tersembunyi tanpa risiko teridentifikasi.

B. Saran

1. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan pertanyaan yang memastikan identitas figur lekat partisipan, sehingga sasaran perilaku yang diukur lebih jelas. Selain itu, peneliti selanjutnya perlu menyeimbangkan karakteristik partisipan dari sisi jenis kelamin agar hasil penelitian lebih dapat digeneralisasikan.

2. Saran bagi Masyarakat Luas

Masyarakat disarankan untuk dapat meningkatkan kesadaran pentingnya menjaga batas privasi yang sehat dalam berelasi, sehingga kecemasan dalam hubungan dapat dikelola secara adaptif dan tidak berkembang menjadi *cyberstalking*.